

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГУТО

«Гульский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.

План досуговых мероприятий на Март 2025 г. в ГУТО «Гульский психоневрологический интернат»
П. Торхово

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц. блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю по понедельникам	Сотрудники соц. блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц. блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц. блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц. блока
16	Занятия на стабиметрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц. блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц. блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц. блока
20	Уходные процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц. блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц. блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц. блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц. блока

27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц. блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц. блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц. блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц. блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц. блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц. блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц. блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц. блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц. блока
36	К Международному дню борьбы с наркоманией. Просмотр тематических роликов, беседа о здоровье	03.03.25	Специалисты соц. блока
37	«Для дорогих женщин!» Концертная программа	07.03.25	Специалисты соц. блока
38	Ко Дню воссоединения России и Крыма. Просмотр тематического видео «Вместе навсегда!»	18.03.25	Специалисты соц. блока
39	К Международному дню счастья. Что такое счастье? И как стать счастливым?	19.03.25	Специалисты соц. блока
40	Всемирный день Земли.	20.03.25	Специалисты соц. блока
41	День весеннего равноденствия. Интерактивные беседы	21.03.25	Специалисты соц. блока
42	Всемирный день борьбы против туберкулеза. Оформление стенгазеты, беседа. Спортивная игра	24.03.25	Специалисты соц. блока
43	День работника культуры. Праздничная программа	25.03.25	Специалисты соц. блока
44	Профессиональный праздник сотрудников Росгвардии. Беседа с презентацией	27.03.25	Специалисты соц. блока
45	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	31.03.25	Специалисты соц. блока

Д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц. блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК
3	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК
4	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
6	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
7	Учебно-развивающее занятие «Учуся считать»	Раз в неделю	
8	Учебно-развивающее занятие «Учуся читать»	Раз в неделю	
10	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
11	Творческая мастерская	Ежедневно	
12	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	Инструктор АФК
13	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	
14	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	
15	Учебно-развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	
16	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц. блока
17	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию	4 раза в неделю	Психолог
18	Релаксация	3 раза в неделю	Инструктор АФК
19	Занятия на стабиллометрической платформе	3 раза в неделю	Психолог
20	Песочная терапия	3 раза в неделю	Инструктор АФК
21	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	3 раза в месяц	Психолог
22	Бассейн ФОК Шекино	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
23	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК
24	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Инструктор АФК
25	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	Раз в месяц	Сотрудники соц. блока
26			Психолог

25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог
26	«Гуляй, Масленица!» Театрализованное представление. Масленичные уличные гуляния.	28.02	Культорганизатор Солдатова И.В. Культорганизатор Куракова К.В. Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
27	К Международному дню борьбы с наркоманией. Просмотр тематических роликов, беседа о здоровье	03.03	Культорганизатор Куракова К.В.
28	«Весенние посиделки» с чаепитием	03.03	Культурорганизатор Куракова К.В.
29	Ко всемирному дню дикой природы просмотр тематических фильмов, викторина о животных, конкурс рисунков-раскрасок	05.03	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
30	Музыкально-поэтическая встреча «Все песни о любви»	05.03	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
31	Беседа о речевом этикете, викторина «Давайте говорить правильно!»	05.03	Сотрудники соц.блока
32	Изготовление поздравительной стентазеты к празднику в «Творческой мастерской»	05.03	Культурорганизатор Куракова К.В.
33	Мир кино Просмотр художественного фильма «Красотка», «Золушка» в группах «Киноман», «Любимое кино»	06.03	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В. Культурорганизатор Куракова К.В.
34	Концертно – игровая программа к 8 Марта «Дарите женщинам цветы!» Тульское долготлетие Праздничное чаепитие	07.03	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В. Культурорганизатор Куракова К.В. Культурорганизатор Солдатова И.В.
34	Оздоровительные игры на свежем воздухе	10.03	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
35	«Встреча с книгой» Музыка –слово- иллюстрация «Золушка», конкурс рисунков –раскрасок «Новое платье для Золушки»	11.03	Соц. реабилитолог Лупачева Е.В.
36	Выставка рисунков «С любовью к женщине»	12.03	Соц. реабилитолог Лупачева Е.В.
37	Концерт в группе «Любимые песни поем все вместе» «Весеннее настроение»	12.03	Соц. реабилитолог Лупачева Е.В.
38	Ко Дню воссоединения России и Крыма. Просмотр тематического видео «Вместе навсегда!»	14.03	Культурорганизатор Куракова К.В.
39	«Встреча с книгой» Вечер знакомства с историями альбома жизненных воспоминаний «Сердце на ладонях», чаепитие в кругу	14.03	Соц. реабилитолог Лупачева Е.В.

	друзей		
40	К Международному дню счастья. Что такое счастье? И как стать счастливым? Беседа Организация фотовыставки « Наши счастливые моменты»	19.03	Сотрудники Соц.блока
41	Ко Всемирному дню поэзии « Встреча с книгой» Звучит поэзия в сердцах отд. Милосердие	19.03	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
42	Лирический концерт « Возьмемся за руки ,друзья» отд. Милосердие		Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
43	В кулинарное путешествие по миру. Ко дню овсяного печенья. Кулинарный кружок (изготовление печенья, чаепитие)	20.03	Культурный организатор Куракова К.В
44	День скорби «Крокус Сити Холл»	21.03	Сотрудники Соц.блока
45	К Международному дню куклы Нина театральная Домик. Знакомство с куклами Машет	21.03	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
46	День борьбы с туберкулезом. Тематическая беседа , просмотр видео роликов по профилактике туберкулеза.	24.03	Сотрудники Соц.блока
47	«Добрые вести» Знакомство с новыми статьями газеты .отд. Милосердие	26.03	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
48	«Весенняя капель» Концерт в группе « Любимые песни поем все вместе»	26.03	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
49	Тулльская областная филармония «Дороги Великой Победы»	27.03	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В
50	К Международному дню театра . Просмотр театральной постановки театра С. Образцова	28.03	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
51	День именинника	31.03	Культурный организатор Куракова К.В

План
досуговых мероприятий в ГУТО «Тулльский психоневрологический интернат»
подразделение с. Николо-Жупань
на март 2025 г.

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц. блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц. блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц. блока
4.	Песочная терапия	Среда, четверг, пятница	Сотрудники соц. блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц. блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц. блока
7.	Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц. блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц. блока
9.	Поём под баян.	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц. блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц. блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п. Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц. блока
12.	Занятия по основным школьным предметам (математика, русский язык, окружающий мир, литература)	Понедельник, вторник, среда, четверг	Сотрудники соц. блока

13.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц. блока
14.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц. блока
15.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц. блока
16.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, четверг	Сотрудники соц. блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц. блока
18.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гартенотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
19.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц. блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п. Одоев	ежедневно	Сотрудники соц. блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц. блока
22.	Занятия в бассейне г. Суворов	вторник	Сотрудники соц. блока
23.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
24.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц. блока
25.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц. блока
26.	Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартет шумовых инструментов.	Вторник, среда	Культурный организатор

	«Новые лужжари»	четверг, пятница	
27.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В. Пинигина А.Ю.
28.	Всемирный день дикой природы. Пролулка по окрестностям села. Оформление фото зоны и зала к 8 марта.	03.03.25г.	Писаренко В.А. Новикова Н.В. Сотрудники соц.блока
29.	<i>Теоретическая мастерская. Изготовление открытки: «Весна идёт»</i> <i>Оформление стенгазеты «8 марта — Женский день»</i> <i>«Я рисую весну»</i>	04.03.25г.	Шоричева С.А.
30.	Выездная концертная программа: «Весенняя капель». КЦСОН №7 Беседа, просмотр видео роликов о Международном Женском дне. «Весна — природы пробуждение». Рисование, беседа.	05.03.25г.	Балабанова Н.В. Новикова Н.В. Писаренко В.А. Пинигина А.Ю. Новикова Н.В.
31.	Просмотр видео фильмов. «Весенние истории» 210 лет со дня рождения Петра Павловича Ершова (1815-1869), русского поэта, прозаика, драматурга, автора сказки в стихах «Конёк-Горбунок». Просмотр фильма, чтение. Апликация. «Подснежник» Областные соревнования по плаванию, г. Тула	06.03.25г.	Шоричева С.А. Писаренко В.А.
32.	Концертная программа «С праздником весны!» Дискотека.	07.03.25 г.	Новикова Н.В. Манохина В.Н. Писаренко В.А. Пинигина А.Ю.
33.	Кино п. Окоев	10.03.25г.	Сотрудники соц.блока
34.	Игры трёх территорий, шашки. п. Торхово.	13.03.25г.	Манохина В.Н.
35.	95 лет со дня рождения Василия Михайловича Пескова (1930-2013), советского писателя, журналиста и фотокорреспондента, тележурналиста. Беседа. Фильм «Таёжный сталкер. Волшебный мир Василия Пескова»	14.03.25 г.	Писаренко В.А.

36.	День воссоединения Крыма с Россией. Просмотр тематического фильма, конкурс рисунков «Крым — часть великой России»	17.03.25 г.	Шоричева С.А. Новикова Н.В. Пинигина А.Ю.
37.	Поездка в Олевскую районную библиотеку. Информационный час «Человек покоряет космос» (посвящён 60-летию выхода человека в открытый космос)	18.03.25г.	Писаренко В.А.
38.	Всемирный день Земли. День весеннего равноденствия. Прогулка в экосистему, Заказ.	20.03.25 г	Манохина В.Н.
39.	«Весна идёт, весне дорогу!» Всемирный день поэзии. Литературные чтения. Всемирный день людей с синдромом Дауна. Беседа	21.03.25г.	Писаренко В.А. Багабанова Н.В.
40.	Всемирный день борьбы против туберкулёза. Оформление стеногазеты, беседа. Спортивные игры. Кино п. Олев	24.03.25 г.	Пинигина А.Ю. Шоричева С.А. Манохина В.Н.
41.	День работника культуры. Знакомство с профессией.	25.03.25 г.	Сотрудники соцблока Пинигина А.Ю.
42.	Поездка в Тульскую филармонию на концерт «Дороги Великой Победы» Профессиональный праздник сотрудников Росгвардии. Беседа с презентацией. Международный день театров. «Театр маленьких героев», кукольный театр	27.03.25 г.	Сотрудники соцблока Писаренко В.А.
43.	«День варенья». Поздравление именинников марта.	31.03.25 г.	Новикова Н.В. Сотрудники соц. блока

Присоединение Крыма к России
Курсовая работа
Исполнено И.Н. И.