

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тульский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.



**План досуговых мероприятий на Апрель 2025 г. в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»
П. Торхово**

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю понедельник	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабилметрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц.блока
20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока

27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
36	Ко Дню смеха. Игровая программа «Смеяться обязательно!»	01.04.25	Специалисты соц.блока
37	К Международному дню настольного тенниса. Чемпионат по настольному теннису	04.04.25	Специалисты соц.блока
38	Международный день Интернета. Интерактивное занятие в компьютерном классе	04.04.25	Специалисты соц.блока
39	Ко всемирному дню здоровья. Оздоровительные игры на свежем воздухе	07.04.25	Специалисты соц.блока
40	День российской анимации. Просмотр мультфильмов	08.04.25	Специалисты соц.блока
41	Просмотр художественного фильма, музыкальных программ ко Дню космонавтики	10.04.25	Специалисты соц.блока
42	Концертная программа ко дню Российской космонавтики	11.04.25	Специалисты соц.блока
43	Пред пасхальная неделя: работа «Творческих мастерских» по изготовлению праздничных поделок, выпечка куличей, покраска яиц	14.04.25- 18.04.25	Специалисты соц.блока
44	День воинской славы России. День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище, 1242 год). Просмотр тематического фильма	18.04.25	Специалисты соц.блока
45	Памятная дата России. День памяти о Чернобыльской катастрофе. Фильм «От «Распада» до «Причастности»	25.04.25	Специалисты соц.блока
46	Международный день танца. Танцевальный флэш-моб	29.04.25	Специалисты соц.блока
47	К 80 летию водружения Знамя Победы над Рейхстагом (1945). Просмотр фильма «Отец солдата»	30.04.25	Специалисты соц.блока
48	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	30.04.25	Специалисты соц.блока

Д.Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК
	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК
3	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
4	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
6	Учебно-развивающее занятие «Учусь считать»	Раз в неделю	
7	Учебно-развивающее занятие «Учусь читать»	Раз в неделю	
8	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	
11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц.блока
14	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления	4 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
	Тренировки в ЦАС	2 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
17	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог
18	Занятия на стабилметрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
19	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог
20	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
21	Бассейн ФОК Щекино	Раз в неделю	Инструктор АФК
22	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК
23	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока

24	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог
25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог
26	Ко Дню смеха. Игровая программа «Смеяться обязательно!» Тульское долголетие	01.04	Культорганизатор Солдатова И.В. Культорганизатор Куракова К.В. Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
27	Мастер-классы «Пасхальный сувенир»	02.04-16.04	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В. Культорганизатор Куракова К.В.
28	Концерт «От улыбки станет всем светлее!»	02.04	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
29	К Международному дню настольного тенниса. Игры в настольный теннис	04.04	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
30	Ко всемирному дню здоровья. Оздоровительные игры на свежем воздухе	07.04	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
31	Тематическая беседа о здоровом образе жизни, просмотр видеороликов	07.04	Сотрудники соц.блока
32	«Знаете, каким он парнем был...» Концерт ко Дню космонавтики Тульское долголетие	09.04	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
33	Просмотр художественного фильма, музыкальных программ ко Дню космонавтики в группе «Киноман», «Любимое кино»	10.04	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В. Культорганизатор Куракова К.В.
34	Ко Дню космонавтики. Интеллектуально-игровая программа «И на Марсе будут яблони цвести»	11.04	Сотрудники соц.блока
35	Кулинарный календарь. К Международному дню овсянки. Пышки-ватрушки приглашают на дегустацию овсяного печенья	11.04	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
36	Мастер-класс с Олесей Куликовой	13.04	Культорганизатор Солдатова И.В.
37	Предпасхальная неделя: работа «Творческих мастерских» по изготовлению праздничных поделок, выпечка куличей, покраска яиц Тульское долголетие	14.04-18.04	Культорганизатор Куракова К.В. Культорганизатор Солдатова И.В. Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
38	Встреча с книгой «Пасхальные чтения», просмотр фильма о православных храмах	16.04	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.

39	« Творческая мастерская» Конкурс рисунков-раскрасок на православную тематику	16.04	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
40	Соревнования по настольным играм между тремя территориями в Торохово	17.04	Инструктор АФК Почеревина Д.А
41	Кулинарный календарь. Ко дню мастера пряничного дела в России. « Пышки-ватрушки» приглашают на дегустацию пряников	18.04	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
42	Вечер настольных игр	22.04	Инструктор АФК Почеревина Д.А
43	День именинника	30.04	Культорганизатор Куракова К.В

с. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Поём под баян.	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Занятия по основным школьным предметам (математика, русский язык, окружающий мир, литература)	Понедельник, вторник, среда, четверг	Сотрудники соц.блока
13.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока

14.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц блока
15.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц блока
16.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, четверг	Сотрудники соц блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц блока
18.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц блока
19.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц блока
22.	Занятия в бассейне г.Суворов	вторник	Сотрудники соц блока
23.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц блока
24.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц блока
25.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц блока
26.	Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартет шумовых инструментов. «Новые ложки»	Вторник, среда четверг, пятница	Культорганизатор

27.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В. Пинигина А.Ю.,
28.	Международный день птиц. Викторина «Узнай по голосу» Всемирный день смеха. «Смешинки — витаминки»- шуточные конкурсы, загадки, просмотр «Ералаша».	01.04.25г.	Новикова Н.В. Писаренко В.А.
29.	Экскурсия в музей «Тульского самовара» г.Тула	02.04.25г.	Сотрудники соц.блока
30.	Международный день Интернета. Практическое занятие.	04.04.25г.	Балабанова Н.В.
31.	Благовещение Господне. Поездка в Спасо - Преображенский Белёвский мужской монастырь. Всемирный день здоровья. Спортивные игры: «В здоровом теле — здоровый дух!» Кино п.Одоев	07.04.25г.	Сотрудники соц.блока Манохина В.Н. Шоричева С.А. Сотрудники соц.блока
32.	День российской анимации. Просмотр мультфильмов.	08.04.25 г.	Писаренко В.А.
33.	Тульский молочный комбинат г.Тула	10.04.25 г.	Сотрудники соцблока
34.	Ко дню Российской космонавтики просмотр фильма «Первые в космосе». Рисование.	11.04.25г.	Пинигина А.Ю. Шоричева С.А. Новикова Н.В.

35.	Международный день культуры. Видео экскурсия по Большому театру(г.Москва)	15.04.25г.	Пинигина А.Ю.
36.	День рождения Чарли Чаплина. Беседа. Просмотр фильмов. Экскурсия в Тульский музей изобразительных искусств к Международному дню культуры.	16.04.25 г.	Писаренко В.А. Сотрудники соцблока.
37.	Настольные игры трёх территорий в Торхово.	17.04.25 г.	Манохина В.Н.
38.	<i>День воинской славы России.</i> День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище, 1242 год). Просмотр тематического фильма.	18.04.25г.	Пинигина А.Ю.
39.	Фестиваль возможностей «Абилимпикс» г.Тула.	23.04.25г.	Шоричева С.А.
40.	Фестиваль Областных спортивных настольных игр. г.Тула Одоевская районная библиотека. Поэтический час «Строки войны»(к 80 летию Победы)	24.04.25г.	Манохина В.Н. Писаренко В.А.
41.	<i>Памятная дата России. День памяти о Чернобыльской катастрофе.</i> Фильм «От «Распада» до «Причастности»	25.04.25 г.	Писаренко В.А.
42.	Кинотеатр рп. Одоев	28.04.2025	Сотрудники соц. блока
43.	Международный день танца. Танцевальный флешмоб.	29.04.25 г.	Пинигина А.Ю.
44.	К 80 летию водружения Знамя Победы над Рейхстагом (1945) Беседа. Рисование. Просмотр фильма «Отец солдата»	30.04.25 г.	Писаренко В.А.

			Шоричева С.А. Новикова Н.В.
45.	«День варенья». Поздравление именинников апреля.	30.04.25 г.	Сотрудники соц. блока
46.	Областные соревнования по настольному теннису, г. Тула	апрель	Манохина В.Н.

Исполнитель: *Шоричева С.А.*