

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГУТО
«Тульский психоневрологический интернат»
Гамова И.Ю.



План досуговых мероприятий на Август 2024 г. в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»
П. Торхово

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю понедельник	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабилметрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц.блока
20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока

27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
36	Мастер-класс «Изготовление поделок своими руками»	01.08.24	Специалисты соц.блока
37	Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма	07.08.24	Специалисты соц.блока
38	Спортивный праздник. Посвященный Дню физкультурника	09.08.24	Специалисты соц.блока
39	Марафон вежливых слов. Лекция или видеоролик	16.08.24	Специалисты соц.блока
40	Игровая программа «Эх, яблочко» и праздничное чаепитие к Яблочному Спасу.	19.08.24	Специалисты соц.блока
41	Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма	21.08.24	Специалисты соц.блока
42	Подготовка к проведению Дня пожилых людей	В течение месяца	Специалисты соц.блока
43	Музыкальный час: «Государственному флагу России – посвящается!»	22.08.24	Специалисты соц.блока
44	Поздравление августовских именинников	30.08.24	Специалисты соц.блока

**План
досуговых мероприятий в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»
подразделение с. Николо-Жупань
на август 2024 г.**

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Работа с ТСП, развитие двигательной активности (Печорина Е., Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
6.	Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Поём под баян.	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
8.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
9.	Творческая мастерская «Мир красок» (индивидуальная работа)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
10.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
11.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
12.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока

13.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
14.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
15.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по восстановлению дееспособности	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
17.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
18.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
19.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
20.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
21.	Занятия в ЦНТиК п.Одоев (хореография, декоративно – прикладное искусство, кукольный театр)	вторник	Сотрудники соц.блока
22.	День именинника	по дате рождения	Сотрудники соц.блока
23.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
24.	Ритмические занятия: «Озорные ложжари» и квартет шумовых инструментов	Вторник, среда	Культорганизатор
25.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В. Пинигина А.Ю.,
26.	День клоуна. Видео фильм «Цирк, цирк, цирк»	01.08.24г.	Писаренко В.А. Новикова Н.В.

27.	«Никто кроме нас». Просмотр видеоклипов ко Дню ВДВ. Тематическая фотозона. Конкурс рисунков.	02.08.24г.	Пинигина А.Ю. Шоричева С.А. Писаренко В.А.
28.	Международный день светофора. Практическое занятие на улице. «Правила дорожного движения» Поездка в кино п.Одоев	05.08.24 г.	Манохина В.Н. Новикова Н.В. Сотрудники соц.блока
29	Фотосессия в Ясной Поляне	06.08.24г.	Сотрудники соц.блока
30.	День железнодорожника. Экскурсия на железнодорожную станцию «Козлова Засека» (Щекинский район)	07.08.24 г.	Писаренко В.А. Ермолаева Д.В.
31.	Всемирный день кошек. «Юрий Куклачев и его кошки» фильм. Конкурс рисунков.	08.08.24г.	Шоричева С.А. Новикова Н.В. Писаренко В.А.
32.	Поход 3х территорий, Прудное.	09.08.24г.	Манохина В.Н.
33	Платоновский парк. г.Тула	12.08.24г.	Сотрудники соцблока
34.	День строителя. Знакомство с профессией.	13.08.24г.	Ермолаева Д.В.
35.	Медовый Спас. Экскурсия к Гремячему ключу.с.Зиброво	14.08.24г.	Сотрудники соц.блока
36.	День малинового варенья. Поход в лес. Практическое занятие.	16.08.24г.	Ермолаева Д.В.
37.	Яблочный Спас. Поездка в кино п.Одоев	19.08.24г.	Пинигина А.Ю. Сотрудники соц.блока
38.	День воздушного флота России - профессиональный праздник авиаторов и работников авиационной инфраструктуры. Экскурсия в авиапарк «Орешково» (Калужская область)	20.08.24г.	Сотрудники соц.блока

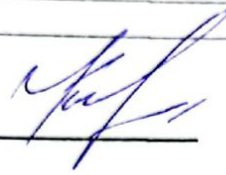
39.	День офицера России. Просмотр фильма «Офицеры» Блиц - турнир по шашкам ко Дню Государственного флага Российской Федерации.	21.08.24г.	Пинигина А.Ю. Манохина В.Н.
40.	День Государственного флага Российской Федерации. Конкурс рисунков на асфальте. Конкурс чтецов. Аквагрим «Триколор»	22.08.24 г.	Новикова Н.В. Пинигина А.Ю. Шоричева С.А. Балабанова Н.В.
41.	День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве. Просмотр тематического фильма.	23.08.24 г	Пинигина А.Ю.
42.	День российского кино. Просмотр фильма «Дело было в Пенькове»	27.08.24г.	Пинигина А.Ю.
43.	Успение Пресвятой Богородицы. Посещение храма.	28.08.24г.	Шоричева С.А. Новикова Н.В.
44.	Ореховый Спас. Беседа. Просмотр видео сюжетов.	29.08.24г.	Пинигина А.Ю. Балабанова Н.В.
45.	Дневной поход в лес с пикником. (50 чел)	30.08.24г.	Сотрудники соцблока

**План
досуговых мероприятий в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»
подразделение д. Прудное
на август 2024 г.**

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК
3	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
4	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
6	Учебно-развивающее занятие «Учусь считать»	Раз в неделю	
7	Учебно-развивающее занятие «Учусь читать»	Раз в неделю	
8	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	
11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц.блока
14	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию	4 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
17	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог
18	Занятия на стабилметрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
19	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог
20	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
22	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК
23	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
24	Беседа с практическим занятием «Женский календарь.Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог

25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог
26	Ко Дню Арбуза. Викторина об ягодах, овощах, фруктах.	01.08	Сотрудники соц.блока
27	Игровая программа «Веселый мячик»	07.08	Инструктор АФК
28	Экскурсия на музейно-пряничное производство. Поездка на теплоходе по реке Ока г. Калуга	08.08	Сотрудники соц.блока
29	Туристический поход	09.08	Инструктор АФК
30	Ко Дню физкультурника. Спортивно-игровая программа	10.08	Инструктор АФК
31	Поездка в БиоСферу г. Калуга	13.08	Сотрудники соц.блока
32	Фотосессия в Ясной Поляне	15.08	Сотрудники соц.блока
33	Ко Дню малинового варенья. «Кулинарим» по-настоящему: выпечка с малиновым джемом или свежей малиной.	16.08	Сотрудники соц.блока
34	Развлекательная игровая программа «Яблочный Спас –лето уходит от нас» Праздничное чаепитие«Эх,яблочко!» с яблочным пирогом	19.08	Сотрудники соц.блока
35	День Российского флага. Познавательная программа «Белый, синий, красный-символ славы и побед»	22.08	Сотрудники соц.блока
36	«Государственному флагу России-посвящается» Музыкальный час в рамках плана мероприятий « Тульское долголетие»	22.08	Сотрудники соц.блока
37	Поездка в парк им. Белоусова	22.08	Инструктор АФК Психолог
38	Спортивно-развлекательная программа «Под флагом России»	22.08	Инструктор АФК
39	Поездка на Казанскую набережную	27.08	Инструктор АФК Психолог
40	Мир кино. Историческая Россия. Просмотр и обсуждение художественных кинофильмов.	29.08	Сотрудники соц.блока
41	День именинника	30.08	Сотрудники соц.блока
42	«В добром доме пахнет хлебом!» Мастер-класс по изготовлению	30.08	Сотрудники соц.блока

	яблочных пирогов в кружке « Пышки-ватрушки»		
43	«Иван Иванович Самовар...» Чаепитие на свежем воздухе с песнями и пирогами!	30.08	Сотрудники соц.блока

Исполнитель: Культурный организатор Кириченко М.Н. 

Тел.: 8-953-427-25-43