

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тульский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.



План досуговых мероприятий на Июль 2024 г. в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»  
П. Торхово

| №  | Мероприятие                                                                | Дата                          | Исполнитель           |
|----|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 1  | Трудотерапия. Благоустройство территории интерната                         | 3 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока  |
| 2  | Занятие северной ходьбой                                                   | 2 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока  |
| 3  | Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»                                      | Раз в неделю. Пятница         | Сотрудники соц.блока  |
| 4  | Суставная гимнастика                                                       | Ежедневно по будням           | Сотрудники соц.блока  |
| 6  | Утренняя зарядка                                                           | Ежедневно по будням           | Сотрудники соц.блока  |
| 7  | Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)       | Раз в неделю по понедельникам | Сотрудники соц.блока  |
| 8  | Занятия с маломобильными группами                                          | Ежедневно по будням           | Сотрудники соц.блока  |
| 10 | Индивидуальные занятия гимнастикой                                         | 2 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока  |
| 12 | Занятия на кардиотренажерах                                                | 2 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока  |
| 13 | Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"                           | 1 раз в неделю. Четверг       | Сотрудники соц.блока  |
| 14 | Настольные игры                                                            | 1 раз в неделю. Вторник       | Сотрудники соц.блока  |
| 15 | Гарденотерапия                                                             | 1 раз в неделю. Пятница       | Сотрудники соц.блока  |
| 16 | Занятия на стабиметрической платформе                                      | 1 раз в неделю. Понедельник   | Специалисты соц.блока |
| 17 | Сеанс релаксации                                                           | 1 раз в неделю. Среда         | Специалисты соц.блока |
| 18 | Занятия на силовых тренажерах                                              | 2 раза в неделю               | Специалисты соц.блока |
| 19 | Музыкально – развивающий кружок                                            | Ежедневно по будням           | Специалисты соц.блока |
| 20 | Уходовые процедуры (Творческая мастерская)                                 | 1 раз в неделю. Понедельник   | Специалисты соц.блока |
| 21 | Психологический групповой тренинг                                          | 1 раз в неделю. Понедельник   | Специалисты соц.блока |
| 22 | Киносеанс в Доме                                                           | 1 раз в неделю. Среда         | Специалисты соц.блока |
| 23 | Собрание «Совет активистов»                                                | Раз в месяц                   | Сотрудники соц.блока  |
| 24 | Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины                      | Вторник, четверг              | Сотрудники соц.блока  |
| 25 | Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»                   | 2 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока  |
| 26 | Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии) | 4 раза в месяц                | Сотрудники соц.блока  |
| 27 | Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»                                | 1 раз в месяц                 | Сотрудники соц.блока  |
| 28 | Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке                   | 2 раза в месяц                | Специалисты соц.блока |

|    |                                                                                                                                                                                                                    |                         |                       |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 29 | Спортивные игры и соревнования                                                                                                                                                                                     | 1 раз в месяц           | Специалисты соц.блока |
| 30 | Посещение Тульской областной Филармонии                                                                                                                                                                            | 1-2 раза в месяц        | Специалисты соц.блока |
| 31 | Посещение бассейна                                                                                                                                                                                                 | 1 раз в неделю. Среда   | Специалисты соц.блока |
| 32 | Посещение ЦАСа                                                                                                                                                                                                     | 1 раз в неделю. Пятница | Специалисты соц.блока |
| 33 | Посещение репертирного театра «Майский»                                                                                                                                                                            | 2 раза в месяц          | Специалисты соц.блока |
| 34 | Поездка в КПСОН № 4                                                                                                                                                                                                | 1 раз в два месяца      | Специалисты соц.блока |
| 35 | Посещение магазина «Модно – народно»                                                                                                                                                                               | 1 раз в месяц           | Специалисты соц.блока |
| 36 | Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма                                                                                                                                                                             | 03.07.24                | Специалисты соц.блока |
| 37 | Обычаи и обряды, уличном гулянии на празднике «Ивана Купалы»                                                                                                                                                       | 05.07.24                | Специалисты соц.блока |
| 38 | Праздничное мероприятие «Ромашковое счастье», посвящённое Дню семьи, любви и верности. День памяти святых Петра и Февронии.                                                                                        | 08.07.24                | Специалисты соц.блока |
| 39 | Интерактивная игра «Почта России» к Всероссийскому Дню Почты                                                                                                                                                       | 12.07.24                | Специалисты соц.блока |
| 40 | Игры на свежем воздухе «Летние забавы».                                                                                                                                                                            | 16.07.24                | Специалисты соц.блока |
| 41 | Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма                                                                                                                                                                             | 17.07.24                | Специалисты соц.блока |
| 42 | День защитников неба Москвы, который установлен в память успешного отражения первого вражеского авианалета на столицу в ходе Великой Отечественной войны, осуществленного 22 июля 1941 года (познавательный ролик) | 22.07.24                | Специалисты соц.блока |
| 43 | Музыкальный вечер по караоке : «Душа поет»                                                                                                                                                                         | 25.07.24                | Специалисты соц.блока |
| 44 | Поздравление икольских именинников                                                                                                                                                                                 | 31.07.24                | Специалисты соц.блока |

| №  | Мероприятия                                   | Дата      | Исполнитель          |
|----|-----------------------------------------------|-----------|----------------------|
| 1. | Пальчиковая гимнастика-отделение «Милосердие» | ежедневно | Сотрудники соц.блока |

подразделение с. Николо-Жупань  
на июль 2024 г.

|     |                                                                                                                                             |                               |                      |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| 2.  | Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»                                                                                   | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 3.  | Работа с ТСР, развитие двигательной активности (Печорина Е., Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)                                             | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 4.  | Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение) | Понедельник, вторник, пятница | Сотрудники соц.блока |
| 5.  | Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.                                                                      | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 6.  | Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»                                                                                              | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 7.  | Поём под баян.                                                                                                                              | Понедельник, четверг.         | Сотрудники соц.блока |
| 8.  | Творческая мастерская «Очумелые ручки»                                                                                                      | Понедельник, вторник, среда   | Сотрудники соц.блока |
| 9.  | Творческая мастерская «Мир красок» (индивидуальная работа)                                                                                  | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 10. | Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев                                                                              | Четверг, пятница              | Сотрудники соц.блока |
| 11. | Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»                                                                               | 1 раз в неделю                | Сотрудники соц.блока |
| 12. | Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)                                                               | четверг                       | Сотрудники соц.блока |
| 13. | Занятия по компьютерной грамотности.                                                                                                        | Вторник, четверг              | Сотрудники соц.блока |
| 14. | Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»                                                                     | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 15. | Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»                                                 | Понедельник, среда, пятница   | Сотрудники соц.блока |
| 16. | Занятия по восстановлению дееспособности                                                                                                    | Понедельник, среда, пятница   | Сотрудники соц.блока |
| 17. | Собрание «Совет активистов»                                                                                                                 | 1й вторник месяца             | Сотрудники соц.блока |

|     |                                                                                                                                                                                      |                             |                                                   |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------|
| 18. | Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев                                                                                                                                                       | ежедневно                   | Сотрудники соц.блока                              |
| 19. | Час настольных игр                                                                                                                                                                   | ежедневно                   | Сотрудники соц.блока                              |
| 20. | Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»                                                                                             | Понедельник, среда, пятница | Сотрудники соц.блока                              |
| 21. | Занятия в ЦНТИК п.Одоев (хореография, декоративно – прикладное искусство, кукольный театр)                                                                                           | вторник                     | Сотрудники соц.блока                              |
| 22. | День именинника                                                                                                                                                                      | по дате рождения            | Сотрудники соц.блока                              |
| 23. | Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.                                                                                      | пятница                     | Сотрудники соц.блока                              |
| 24. | Ритмические занятия: «Озорные ложкари» и квартал шумовых инструментов                                                                                                                | Вторник, среда              | Культурный организатор                            |
| 25. | Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».                                                                                                                               | 1 раз в месяц               | Ермолаева Д.В.<br>Пинигина А.Ю.,                  |
| 26. | Венок из ромашек. Экскурсия в экосистему.                                                                                                                                            | 01.07.24г.                  | Писаренко В.А.,<br>Мамохина В.Н.                  |
| 27. | День ГИБДД МВД Российской Федерации. Просмотр фильма «Инспектор ГАИ»<br>«Всё начинается с семьи», оформление стенгазеты.                                                             | 03.07.24г.                  | Пинигина А.Ю.                                     |
| 28. | «Семья — это семь Я». Викторина пословиц, поговорок, загадок о семье.<br>«Ромашки нежный лепесток». Мастер класс по изготовлению ромашки.<br>Просмотр фильма «Однажды 20 лет спустя» | 04.07.24 г.                 | Пинигина А.Ю.<br>Шоричева С.А.                    |
| 29. | «Моя ромашковая Русь». Просмотр видеоклипов и мультфильма «Сказание о Петре и Февронии»<br>«Семья — вот истинное счастье». Игровая программа.                                        | 05.07.24 г.                 | Писаренко В.А.<br>Писаренко В.А.<br>Пинигина А.Ю. |

|     |                                                                                                                     |             |                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------|
| 30. | Поездка в кино п.Одоев                                                                                              | 08.07.24г.  | Пинигина А.Ю.                                       |
| 31. | Совместные соревнования трёх территорий. Прудное.                                                                   | 09.07.24г.  | Манохина В.Н.                                       |
| 32. | Поездка в Чекалин                                                                                                   | 10.07.24г.  | Специалисты соц.блока                               |
| 33. | День воинской славы России (день Полтавской битвы)<br>Стрельба из пневматической винтовки по мишеням.               | 10.07.24г.  | Писаренко В.А.,<br>Манохина В.Н.                    |
| 34. | Всемирный день шоколада. Фильм «Чарли и шоколадная фабрика»                                                         | 11.07.24г.  | Пинигина А.Ю.                                       |
| 35. | День воинской славы России. Прохоровское сражение.<br>К Международному дню головоломки. Кроссворды, судоку, ребусы. | 12.07.24г.  | Шоричева С.А.<br>Балабанова Н.В.<br>Писаренко В.А.  |
| 36. | Поездка в кино п.Одоев                                                                                              | 15.07.24г.  | Сотрудники соц.блока                                |
| 37. | Прогулка в лес                                                                                                      | 17.07.24г.  | Сотрудники соц.блока                                |
| 38. | Экскурсия в д.Харино, «Тулский мотоциклетный музей»                                                                 | 18.07.24 г. | Сотрудники соц.блока                                |
| 39. | День пирожков с малиновым вареньем. Практическое занятие.                                                           | 19.07.24 г  | Ермолаева Д.В.                                      |
| 40. | Командные соревнования по перетягиванию каната.<br>День рождения Олега Газманова. Видео концерт.                    | 22.07.24г.  | Манохина В.Н.,<br>Писаренко В.А.,                   |
| 41. | День дачника. Практическое занятие.<br>Всемирный день китов и дельфинов. Просмотр тематического фильма.             | 23.07.24г.  | Балабанова Н.В.,<br>Пинигина А.Ю.                   |
| 42. | День памяти Владимира Высоцкого.<br>День кулинаров. Практическое занятие.                                           | 25.07.24г.  | Писаренко В.А.,<br>Ермолаева Д.В.,<br>Пинигина А.Ю. |
| 43. | Просмотр фильма в День парашютиста.                                                                                 | 26.07.24г.  | Писаренко В.А.                                      |
| 44. | Международный день тигра. Видео экскурсии по Дальневосточному парку.                                                | 29.07.24г.  | Новикова Н.В.                                       |

|     |                                                                              |  |                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------|
|     |                                                                              |  | Сотрудники соц.блока           |
| 45. | День ВМФ России. Настольный теннис.                                          |  | Манохина В.Н.                  |
| 46. | День любимых книжек. Литературные чтения «Семейные традиции-путь к гармонии» |  | Новикова Н.В.<br>Щоричева С.А. |

**Подразделение д. Прудное**

| №  | Мероприятие                                                                | Дата             | Исполнитель          |
|----|----------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|
| 1  | Трудотерапия. Благоустройство территории интерната                         | По четвергам     | Сотрудники соц.блока |
| 2  | Занятие северной ходьбой                                                   | 3 раза в неделю  | Инструктор АФК       |
| 3  | Урок кулинарии                                                             | Раз в неделю     | Сотрудники соц.блока |
| 4  | Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»                               | Раз в неделю     | Сотрудники соц.блока |
| 6  | Учебно-развивающее занятие «Учусь считать»                                 | Раз в неделю     |                      |
| 7  | Учебно-развивающее занятие «Учусь читать»                                  | Раз в неделю     |                      |
| 8  | Библиотерапия «Встреча с книгой»                                           | Раз в неделю     |                      |
| 10 | Творческая мастерская                                                      | Ежедневно        |                      |
| 11 | Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)                       | Раз в неделю     | Инструктор АФК       |
| 12 | Занятия на тренажерах                                                      | 4 раза в неделю  |                      |
| 13 | Собрание «Совет активистов»                                                | Два раза в месяц |                      |
| 14 | Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму                   | Раз в неделю     |                      |
| 15 | Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии) | Каждый день      | Сотрудники соц.блока |

|    |                                                                                                         |                      |                            |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|
| 16 | Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию                                               | 4 раза в неделю      | Психолог<br>Инструктор АФК |
| 17 | Релаксация                                                                                              | 3 раза в неделю      | Психолог                   |
| 18 | Занятия на стабилметрической платформе                                                                  | 3 раза в неделю      | Психолог<br>Инструктор АФК |
| 19 | Песочная терапия                                                                                        | 3 раза в неделю      | Психолог                   |
| 20 | Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»                                                             | 2 раза в месяц       | Сотрудники соц.блока       |
| 22 | Центр адаптивного спорта                                                                                | Раз в неделю         | Инструктор АФК             |
| 23 | Кинотеатр «Майский»                                                                                     | Раз в неделю         | Сотрудники соц.блока       |
| 24 | Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»                                     | 2 раза в месяц       | Психолог                   |
| 25 | Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)                                    | На постоянной основе | Психолог                   |
| 26 | Онлайн волонтерская встреча                                                                             | 02.07                | Сотрудники соц.блока       |
| 27 | Поездка в Торохово на соревнование по футболу                                                           | 02.07                | Инструктор АФК             |
| 28 | Праздничный концерт ко Дню семьи, любви, верности . отгдМилосердие                                      | 03.07                | Сотрудники соц.блока       |
| 29 | Поездка. Тула, Казанская набережная                                                                     | 03.07                | Инструктор АФК<br>Психолог |
| 30 | Поездка в Москву на ВДНХ                                                                                | 04.07                | Сотрудники соц.блока       |
| 31 | «Творческая мастерская» Подготовка рисунков к конкурсу «Лучший букет»                                   | 05.07                | Сотрудники соц.блока       |
| 32 | Игровая программа ко Дню Ивана Купала                                                                   | 07.07                | Инструктор АФК             |
| 33 | Конкурс рисунков «Лучший букет»                                                                         | 08.07                | Сотрудники соц.блока       |
| 34 | Всероссийский день любви, семьи, верности. Праздничный концерт «Ромашковое счастье» Тульское долголетие | 08.07                | Сотрудники соц.блока       |
| 35 | Фотовыставка « Счастливые моменты»                                                                      | 09.07                | Сотрудники соц.блока       |
| 36 | Соревнования по настольным играм                                                                        | 09.07                | Сотрудники соц.блока       |

|    |                                                                                                |       |                            |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------|
| 37 | Поездка Центральный парк культуры и отдыха П.П. Белоусова                                      | 10.07 | Инструктор АФК<br>Психолог |
| 38 | Ко Дню дарения подарков. Изготовление подарков своими руками в «Творческих мастерских»         | 12.07 | Сотрудники соц.блока       |
| 39 | Организация фотовыставки « Счастливые моменты»отд.Милосердие                                   | 12.07 | Сотрудники соц.блока       |
| 40 | Ко Дню рисования на асфальте. Мы рисуем мелом.                                                 | 15.07 | Сотрудники соц.блока       |
| 41 | «Семейный поход»Отдых на природе с едой,приготовленной на костре                               | 15.07 | Сотрудники соц.блока       |
| 42 | «В целом мире нет цветка красивей..»Изготовление в «Творческой мастерской» бумажных ромашек    | 16.07 | Сотрудники соц.блока       |
| 43 | Вечер добрых воспоминаний «Сердце на ладонях». Чествование авторов альбома «Сердце на ладонях» | 24.07 | Сотрудники соц.блока       |
| 44 | День именинника                                                                                | 31.07 | Сотрудники соц.блока       |

Исполнитель: Культурорганизатор Кириченко М.Н. \_\_\_\_\_

Тел.: 8-953-427-25-43