

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тульский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.

План досуговых мероприятий на Сентябрь 2024 г. в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»  
П. Торхово

| №  | Мероприятие                                                                | Дата                        | Исполнитель           |
|----|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 1  | Трудотерапия. Благоустройство территории интерната                         | 3 раза в неделю             | Сотрудники соц блока  |
| 2  | Занятие северной ходьбой                                                   | 2 раза в неделю             | Сотрудники соц блока  |
| 3  | Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»                                      | Раз в неделю. Пятница       | Сотрудники соц блока  |
| 4  | Суставная гимнастика                                                       | Ежедневно по будням         | Сотрудники соц блока  |
| 6  | Утренняя зарядка                                                           | Ежедневно по будням         | Сотрудники соц блока  |
| 7  | Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)       | Раз в неделю понедельник    | Сотрудники соц блока  |
| 8  | Занятия с маломобильными группами                                          | Ежедневно по будням         | Сотрудники соц блока  |
| 10 | Индивидуальные занятия гимнастикой                                         | 2 раза в неделю             | Сотрудники соц блока  |
| 12 | Занятия на кардиотренажерах                                                | 2 раза в неделю             | Сотрудники соц блока  |
| 13 | Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"                           | 1 раз в неделю. Четверг     | Сотрудники соц блока  |
| 14 | Настольные игры                                                            | 1 раз в неделю. Вторник     | Сотрудники соц блока  |
| 15 | Гарденотерапия                                                             | 1 раз в неделю. Пятница     | Сотрудники соц блока  |
| 16 | Занятия на стабилометрической платформе                                    | 1 раз в неделю. Понедельник | Специалисты соц блока |
| 17 | Сеанс релаксации                                                           | 1 раз в неделю. Среда       | Специалисты соц блока |
| 18 | Занятия на силовых тренажерах                                              | 2 раза в неделю             | Специалисты соц блока |
| 19 | Музыкально - развивающий кружок                                            | Ежедневно по будням         | Специалисты соц блока |
| 20 | Уходовые процедуры (Творческая мастерская)                                 | 1 раз в неделю. Понедельник | Специалисты соц блока |
| 21 | Психологический групповой тренинг                                          | 1 раз в неделю. Понедельник | Специалисты соц блока |
| 22 | Киносеанс в Доме                                                           | 1 раз в неделю. Среда       | Специалисты соц блока |
| 23 | Собрание «Совет активистов»                                                | Раз в месяц                 | Сотрудники соц блока  |
| 24 | Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины                      | Вторник, четверг            | Сотрудники соц блока  |
| 25 | Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»                   | 2 раза в неделю             | Сотрудники соц блока  |
| 26 | Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии) | 4 раза в месяц              | Сотрудники соц блока  |

|    |                                                                   |                         |                       |
|----|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 27 | Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»                       | 1 раз в месяц           | Сотрудники соц.блока  |
| 28 | Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке          | 2 раза в месяц          | Специалисты соц.блока |
| 29 | Спортивные игры и соревнования                                    | 1 раз в месяц           | Специалисты соц.блока |
| 30 | Посещение Тульской областной Филармонии                           | 1-2 раза в месяц        | Специалисты соц.блока |
| 31 | Посещение бассейна                                                | 1 раз в неделю. Среда   | Специалисты соц.блока |
| 32 | Посещение ЦАСА                                                    | 1 раз в неделю. Пятница | Специалисты соц.блока |
| 33 | Посещение ретрокинотеатра «Майский»                               | 2 раза в месяц          | Специалисты соц.блока |
| 34 | Поездка в КЦСОН № 4                                               | 1 раз в два месяца      | Специалисты соц.блока |
| 35 | Посещение магазина «Модно – народно»                              | 1 раз в месяц           | Специалисты соц.блока |
| 36 | Тематическая игра «День радости, день знаний»                     | 02.09.24                | Специалисты соц.блока |
| 37 | Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма                            | 04.09.24                | Специалисты соц.блока |
| 38 | Полезное утро. Игры на свежем воздухе                             | 08.09.24                | Специалисты соц.блока |
| 39 | Концертная программа «Мы желаем счастья вам» (ко дню города Тулы) | 13.09.24                | Специалисты соц.блока |
| 40 | Просмотр видеороликов, беседа, акции по профилактике ВИЧ и СПИД.  | 16.09.24                | Специалисты соц.блока |
| 41 | Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма                            | 18.09.24                | Специалисты соц.блока |
| 42 | Вечер песен о мире (к Международному Дню мира)                    | 21.09.24                | Специалисты соц.блока |
| 43 | Конкурс рисунков и раскрасок: «Лесные жители»                     | 26.09.24                | Специалисты соц.блока |
| 44 | Мастер-класс<br>«Изготовление поделок и открыток своими руками»   | 29.09.24                | Специалисты соц.блока |
| 45 | Поздравление сентябрьских именинников                             | 30.09.24                | Специалисты соц.блока |

### Д. Прудное

| №  | Мероприятие                                                                | Дата                 | Исполнитель                |
|----|----------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1  | Трудотерапия. Благоустройство территории интерната                         | По четвергам         | Сотрудники соц. блока      |
| 2  | Занятие северной ходьбой                                                   | 3 раза в неделю      | Инструктор АФК             |
| 3  | Урок кулинарии                                                             | Раз в неделю         | Сотрудники соц. блока      |
| 4  | Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»                               | Раз в неделю         | Сотрудники соц. блока      |
| 6  | Учебно-развивающее занятие «Учусь считать»                                 | Раз в неделю         |                            |
| 7  | Учебно-развивающее занятие «Учусь читать»                                  | Раз в неделю         |                            |
| 8  | Библиотерапия «Встреча с книгой»                                           | Раз в неделю         |                            |
| 10 | Творческая мастерская                                                      | Ежедневно            |                            |
| 11 | Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)                       | Раз в неделю         |                            |
| 12 | Занятия на тренажерах                                                      | 4 раза в неделю      | Инструктор АФК             |
| 13 | Собрание «Совет активистов»                                                | Два раза в месяц     | Сотрудники соц. блока      |
| 14 | Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму                   | Раз в неделю         | Сотрудники соц. блока      |
| 15 | Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии) | Каждый день          | Сотрудники соц. блока      |
| 16 | Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию                  | 4 раза в неделю      | Психолог<br>Инструктор АФК |
| 17 | Релаксация                                                                 | 3 раза в неделю      | Психолог                   |
| 18 | Занятия на стабилометрической платформе                                    | 3 раза в неделю      | Психолог<br>Инструктор АФК |
| 19 | Песочная терапия                                                           | 3 раза в неделю      | Психолог                   |
| 20 | Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»                                | 2 раза в месяц       | Сотрудники соц. блока      |
| 22 | Центр адаптивного спорта                                                   | Раз в неделю         | Инструктор АФК             |
| 23 | Кинотеатр «Майский»                                                        | Раз в неделю         | Сотрудники соц. блока      |
| 24 | Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»        | 2 раза в месяц       | Психолог                   |
| 25 | Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)       | На постоянной основе | Психолог                   |

|    |                                                                                                            |       |                            |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------|
| 26 | Ко Дню знаний. Театрализованное представление « Давно, друзья веселые ,простились мы со школою»            | 02.09 | Сотрудники соц.блока       |
| 27 | Исторический экскурс «День окончания Второй Мировой войны» .<br>Беседа, просмотр тематической презентации. | 03.09 | Сотрудники соц.блока       |
| 28 | Оптина пустань                                                                                             | 06.09 | Психолог<br>Инструктор АФК |
| 29 | Богородицк (набережная, монастырь)                                                                         | 12.09 | Психолог<br>Инструктор АФК |
| 30 | День парикмахеров России. Поздравляем нашего парикмахера!<br>Изготовление праздничной открытки.            | 13.09 | Сотрудники соц.блока       |
| 31 | Ко Дню осенних пирогов. «Мы приглашаем Вас на чай!» в отд. Милосердие                                      | 13.09 | Сотрудники соц.блока       |
| 32 | Ко Дню кленового листа Конкурс рисунков « Кленовый лист»                                                   | 18.09 | Сотрудники соц.блока       |
| 33 | Конкурс красоты «Мистер и Мисс лето 2024»                                                                  | 19.09 | Сотрудники соц.блока       |
| 34 | Ко Дню спонтанных чаепитий. «Мы приглашаем Вас на чай!»<br>Дискотека с чаепитием                           | 20.09 | Сотрудники соц.блока       |
| 35 | «Тропой туриста» Посиделки на природе                                                                      | 23.09 | Сотрудники соц.блока       |
| 36 | Ко Дню Тульского пряника. Экскурсия<br>к памятнику «Тульский пряник», посещение музея «Тульский пряник»    | 27.09 | Сотрудники соц.блока       |
| 37 | Приготовление пряников в кружке<br>«Пышки-ватрушки». Чаепитие с пряниками                                  | 27.09 | Сотрудники соц.блока       |
| 38 | Ко Всемирному Дню сердца. Беседа медиков о здоровье сердечно-сосудистой системы.                           | 30.09 | Сотрудники соц.блока       |
| 39 | День именинника                                                                                            | 30.09 | Сотрудники соц.блока       |

**С. Николо-Жупань**

| <b>№</b> | <b>Мероприятия</b>                                                                                                                          | <b>Дата</b>                   | <b>Исполнитель</b>   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| 1.       | Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»                                                                                              | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 2.       | Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»                                                                                   | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 3.       | Работа с ТСП, развитие двигательной активности (Печорина Е., Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)                                             | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 4.       | Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение) | Понедельник, вторник, пятница | Сотрудники соц.блока |
| 5.       | Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.                                                                      | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 6.       | Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»                                                                                              | Ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 7.       | Творческая мастерская «Очумелые ручки»                                                                                                      | Понедельник, вторник, среда   | Сотрудники соц.блока |
| 8.       | Творческая мастерская «Мир красок» (индивидуальная работа)                                                                                  | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 9.       | Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев                                                                              | Четверг, пятница              | Сотрудники соц.блока |
| 10.      | Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Труд во благо»                                                                      | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 11.      | Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»                                                 | Понедельник, среда, пятница   | Сотрудники соц.блока |
| 13.      | Собрание «Совет активистов»                                                                                                                 | 1й вторник месяца             | Сотрудники соц.блока |
| 14.      | Спортивные занятия                                                                                                                          | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 15.      | Час настольных игр                                                                                                                          | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |

|     |                                                                                                                                                                       |                             |                                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 16. | Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»»                                                                             | Понедельник, среда, пятница | Сотрудники соц. блока                                               |
| 17. | День именинника                                                                                                                                                       | по дате рождения            | Сотрудники соц. блока                                               |
| 18. | Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.                                                                       | 1 раз в неделю              | Культорганизатор                                                    |
| 19. | Ритмические занятия «Озорные ложки»                                                                                                                                   | 2 раза в неделю             | Культорганизатор                                                    |
| 20. | День знаний. День мира. Оформление стенгазеты. Конкурс рисунков на асфальте. Интерактивная программа «Школьные годы чудесные»                                         | 02.09.2024                  | Писаренко В.А.<br>Пинигина А.Ю.<br>Новикова Н.В.<br>Ермолаева Д.В.  |
| 21. | День солидарности в борьбе с терроризмом. Просмотр роликов против терроризма. Конкурс плакатов «Пусть не будет в мире слез»<br><br>Поездка Комсомольский парк г. Тула | 03.09.2024                  | Пинигина А.Ю.<br>Писаренко В.А.<br>Балабанова Н.В.<br>Манохина В.Н. |
| 22. | Экскурсия в Одоевский краеведческий музей.                                                                                                                            | 04.09.2024                  | Сотрудники соц. блока                                               |
| 23. | День рождения Юрия Шатунова. Видео фильм о жизни и творчестве известного певца.                                                                                       | 06.09.2024                  | Писаренко В.А.<br>Пинигина А.Ю.                                     |
| 4   | День Бородинского сражения. Онлайн-экскурсия в музей –заповедник «Бородинское поле»                                                                                   | 07.09.2024                  | Сотрудники соц. блока                                               |

|   |                                                                                                                                                                                 |            |                                                                                              |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | <p>Всемирный день красоты.</p> <p>Мастер-класс «PRO.Образ»</p> <p>Ко дню рождения Надежды Румянцевой. Просмотр фильма «Королева бензоколонки»</p> <p>Поездка в кино п.Одоев</p> | 09.09.2024 | <p>Ермолаева Д.В.</p> <p>Пинигина А.Ю.</p> <p>Писаренко В.А.</p> <p>Сотрудники соц.блока</p> |
| 6 | Онлайн экскурсия на стекольный завод в Гусь – Хрустальном Владимирской области (ко дню выпуска первого советского гранёного стакана)                                            | 11.09.2024 | Писаренко В.А.                                                                               |
| 7 | День парикмахера. Практическое занятие «Красивая причёска – основа образа»                                                                                                      | 13.09.2024 | <p>Пинигина А.Ю.</p> <p>Ермолаева Д.В.</p>                                                   |
| 8 | Экскурсия в Чернский район, историко – культурный и природный заповедник И.С. Тургенева «Бежин луг»                                                                             | 16.09.2024 | Сотрудники соц блока                                                                         |
| 9 | <p>Российский день леса. Экскурсия в лес с.Николо – Жупань.</p> <p>День оружейника в России.</p> <p>Экскурсия на Курган Славы Арсеньевский район</p>                            | 17.09.2024 | Сотрудники соц блока                                                                         |
| 9 | Экскурсия на Курган Славы Суворовский р-он                                                                                                                                      | 18.09.2024 | Сотрудники соц.блока                                                                         |
|   | <p>Конкурс «Мисс и мистер 2024» д. Прудное</p> <p>День рождения «Смайлика»</p>                                                                                                  | 19.09.2024 | <p>Балабанова Н.В.</p> <p>Шоричева С.А.</p> <p>Новикова Н.В.</p>                             |

|    |                                                                                                                                                                                            |                          |                                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                            |                          | Пинигина А.Ю.<br>Ермолаева Д.В.                  |
| 10 | День осеннего равенства(22.09) Беседа.<br>Прогулка по осеннему лесу.<br>Поездка в кино п.Одоев                                                                                             | 23.09.2024               | Писаренко В.А.<br><br>Сотрудники соц.блока       |
| 11 | Краеведческий музей г. Белев<br>День рождения советской и российской писательницы, поэтессы, переводчика Ларисы Рубальской (1945). Читаем стихотворения, слушаем песни.                    | 24.09.2024               | Сотрудники соц.блока<br>Пинигина А.Ю.            |
| 12 | Всемирный день фармацевта. Видео экскурсия на фармзавод.<br>Ко Всемирному дню туризма. Экскурсия в Чернский район, историко – культурный и природный заповедник И.С. Тургенева «Бежин луг» | 25.09.2024<br>25.09.2024 | Писаренко В.А.<br>Сотрудники соц.блока           |
| 13 | Международный день борьбы за полную ликвидацию ядерного оружия. Презентация.                                                                                                               | 26.09.2024               | Балабанова Н.В.<br>Писаренко В.А.                |
| 14 | День воспитателя и всех дошкольных работников. Знакомство с профессией.                                                                                                                    | 27.09.2024               | Новикова Н.В.<br>Ермолаева Д.В.                  |
| 15 | Международный день переводчика. Беседа.<br>День памяти святых мучениц Веры, Надежды и Любви и матери их Софии.<br>Поездка в Оптину пустынь.                                                | 30.09.2024               | Пинигина А.Ю.<br>Писаренко В.А.<br>Шоричева С.А. |

Исполнитель: Культурный организатор Кириченко М.Н.

