

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тульский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.

План досуговых мероприятий на Октябрь 2024 г. в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»

П. Торхово



| №  | Мероприятие                                                                | Дата                          | Исполнитель           |
|----|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 1  | Трудотерапия. Благоустройство территории интерната                         | 3 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока  |
| 2  | Занятие северной ходьбой                                                   | 2 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока  |
| 3  | Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»                                      | Раз в неделю. Пятница         | Сотрудники соц.блока  |
| 4  | Суставная гимнастика                                                       | Ежедневно по будням           | Сотрудники соц.блока  |
| 6  | Утренняя зарядка                                                           | Ежедневно по будням           | Сотрудники соц.блока  |
| 7  | Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)       | Раз в неделю по понедельникам | Сотрудники соц.блока  |
| 8  | Занятия с маломобильными группами                                          | Ежедневно по будням           | Сотрудники соц.блока  |
| 10 | Индивидуальные занятия гимнастикой                                         | 2 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока  |
| 12 | Занятия на кардиотренажерах                                                | 2 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока  |
| 13 | Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"                           | 1 раз в неделю. Четверг       | Сотрудники соц.блока  |
| 14 | Настольные игры                                                            | 1 раз в неделю. Вторник       | Сотрудники соц.блока  |
| 15 | Гарденотерапия                                                             | 1 раз в неделю. Пятница       | Сотрудники соц.блока  |
| 16 | Занятия на стабилометрической платформе                                    | 1 раз в неделю. Понедельник   | Специалисты соц.блока |
| 17 | Сеанс релаксации                                                           | 1 раз в неделю. Среда         | Специалисты соц.блока |
| 18 | Занятия на силовых тренажерах                                              | 2 раза в неделю               | Специалисты соц.блока |
| 19 | Музыкально - развивающий кружок                                            | Ежедневно по будням           | Специалисты соц.блока |
| 20 | Уходовые процедуры (Творческая мастерская)                                 | 1 раз в неделю. Понедельник   | Специалисты соц.блока |
| 21 | Психологический групповой тренинг                                          | 1 раз в неделю. Понедельник   | Специалисты соц.блока |
| 22 | Киносеанс в Доме                                                           | 1 раз в неделю. Среда         | Специалисты соц.блока |
| 23 | Собрание «Совет активистов»                                                | Раз в месяц                   | Сотрудники соц.блока  |
| 24 | Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины                      | Вторник, четверг              | Сотрудники соц.блока  |
| 25 | Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»                   | 2 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока  |
| 26 | Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии) | 4 раза в месяц                | Сотрудники соц.блока  |

|    |                                                                                                              |                         |                       |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 27 | Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»                                                                  | 1 раз в месяц           | Сотрудники соц.блока  |
| 28 | Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке                                                     | 2 раза в месяц          | Специалисты соц.блока |
| 29 | Спортивные игры и соревнования                                                                               | 1 раз в месяц           | Специалисты соц.блока |
| 30 | Посещение Тульской областной Филармонии                                                                      | 1-2 раза в месяц        | Специалисты соц.блока |
| 31 | Посещение бассейна                                                                                           | 1 раз в неделю. Среда   | Специалисты соц.блока |
| 32 | Посещение ЦАСА                                                                                               | 1 раз в неделю. Пятница | Специалисты соц.блока |
| 33 | Посещение ретрокинотеатра «Майский»                                                                          | 2 раза в месяц          | Специалисты соц.блока |
| 34 | Поездка в КПСОН № 4                                                                                          | 1 раз в два месяца      | Специалисты соц.блока |
| 35 | Посещение магазина «Модно – народно»                                                                         | 1 раз в месяц           | Специалисты соц.блока |
| 36 | Концерт, посвященный Дню пожилых людей «Старость нужно уважать!»                                             | 01.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 37 | Мир пожилого человека - беседа                                                                               | 02.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 38 | Конкурс Миссис и Мистер долголетия 2024                                                                      | 03.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 39 | Музыкальный вечер под караоке «Все цветы к Вашим ногам!» (Ко Дню учителя)                                    | 04.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 40 | Марафон загадок, пословиц, скороговорок                                                                      | 07.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 41 | Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма                                                                       | 09.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 42 | Акция ЗОЖ: «За здоровый образ жизни»                                                                         | 14.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 43 | За большим столом – встреча «За рукоделием» (ко дню рукоделия)                                               | 16.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 44 | Мастер-класс. Изготовление открыток своими руками                                                            | 17.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 45 | Международный день повара «От всего сердца» поздравление сотрудников                                         | 18.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 46 | Поварской конкурс тремя территориями                                                                         | 18.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 47 | Изготовление белых журавлей из бумаги (в честь Солдатов павших на полях сражения во всех военных конфликтах) | 22.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 48 | Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма                                                                       | 23.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 49 | Вечер настольных игр (мозаика, пазлы, шашки)                                                                 | 25.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 50 | Поздравление октябрьских именинников                                                                         | 13.10.24                | Специалисты соц.блока |
| 51 | Подготовка концертной программы к Международному Дню инвалидов «Верь в себя!»                                | В течение месяца        | Специалисты соц.блока |



Д. Прудное

| №  | Мероприятие                                                                | Дата             | Исполнитель          |
|----|----------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|
| 1  | Трудотерапия. Благоустройство территории интерната                         | По четвергам     | Сотрудники соц.блока |
| 2  | Занятие северной ходьбой                                                   | 3 раза в неделю  | Инструктор АФК       |
|    | Занятия на тренажерах                                                      | 4 раза в неделю  | Инструктор АФК       |
| 3  | Урок кулинарии                                                             | Раз в неделю     | Сотрудники соц.блока |
| 4  | Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»                               | Раз в неделю     | Сотрудники соц.блока |
| 6  | Учебно-развивающее занятие «Учуся считать»                                 | Раз в неделю     |                      |
| 7  | Учебно-развивающее занятие «Учуся читать»                                  | Раз в неделю     |                      |
| 8  | Библиотерапия «Встреча с книгой»                                           | Раз в неделю     |                      |
| 10 | Творческая мастерская                                                      | Ежедневно        | Инструктор АФК       |
| 11 | Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)                       | Раз в неделю     |                      |
| 12 | Занятия на тренажерах                                                      | 4 раза в неделю  |                      |
| 13 | Собрание «Совет активистов»                                                | Два раза в месяц | Сотрудники соц.блока |
| 14 | Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму                   | Раз в неделю     | Сотрудники соц.блока |
| 15 | Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии) | Каждый день      | Сотрудники соц.блока |
| 16 | Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию                  | 4 раза в неделю  | Психолог             |
| 17 | Релаксация                                                                 | 3 раза в неделю  | Инструктор АФК       |
| 18 | Занятия на стабилометрической платформе                                    | 3 раза в неделю  | Психолог             |
| 19 | Песочная терапия                                                           | 3 раза в неделю  | Инструктор АФК       |
| 20 | Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»                                | 2 раза в месяц   | Психолог             |
|    | Бассейн ФОК Щекино                                                         | Раз в неделю     | Инструктор АФК       |
| 22 | Центр адаптивного спорта                                                   | Раз в неделю     | Инструктор АФК       |
| 23 | Кинотеатр «Майский»                                                        | Раз в неделю     | Сотрудники соц.блока |
| 24 | Беседа с практическим занятием «Женский календарь.Зачем он нужен?»         | 2 раза в месяц   | Психолог             |

|    |                                                                                                              |                      |                            |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|
| 25 | Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)                                         | На постоянной основе | Психолог                   |
| 26 | Ко Дню пожилых людей концерт «Старость нужно уважать»<br>«Тульское долголетие»<br>«Мисс и Мистер долголетие» | 03.10                | Сотрудники соц.блока       |
| 27 | Вечер настольных игр                                                                                         | 02.10                | Сотрудники соц.блока       |
| 28 | Экскурсия Узловский хлебокомбинат. Прогулка ЖД парк г.Узловая.                                               | 04.10                | Психолог<br>Инструктор АФК |
| 29 | Музыкальный вечер под караоке «Все цветы к вашим ногам!»<br>Тульское долголетие                              | 04.10                | Сотрудники соц.блока       |
| 30 | Ко Всемирному дню защиты животных. Мир кино. Просмотр и обсуждение тематических фильмов                      | 04.10                | Сотрудники соц.блока       |
| 31 | Прогулка Белоусовский парк                                                                                   | 07.10                |                            |
| 32 | «Как хорошо, когда есть дом, уютный, теплый и родной...» Конкурс рисунков                                    | 08.10                | Сотрудники соц.блока       |
| 33 | Акция ЗОЖ. Беседа медиков о пользе употребления каш.                                                         | 10.10                | Психолог<br>Инструктор АФК |
| 34 | Тульская набережная                                                                                          | 11.10                | Психолог<br>Инструктор АФК |
| 35 | Ко Всемирному дню хлеба «Хлеб всему голова» Изготовление хлеба.                                              | 17.10                | Сотрудники соц.блока       |
| 36 | Музей г. Богородицк. Прогулка по парку                                                                       | 17.10                | Психолог<br>Инструктор АФК |
| 37 | Поварской конкурс                                                                                            | 18.10                | Сотрудники соц.блока       |
| 38 | «Журавли» Изготовление из бумаги белых журавлей «Тульское долголетие»                                        | 22.10                | Сотрудники соц.блока       |
| 39 | Прогулка Платоновский парк                                                                                   | 21.10                | Платоновский парк          |
| 40 | Ретро –песня. Концерт «Любимые песни поем все вместе»                                                        | 23.10                | Сотрудники соц.блока       |

|    |                                                                                                                                            |       |                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------|
| 41 | Соревнование между тремя территориями по настольным играм                                                                                  | 24.10 | Инструктор АФК       |
| 42 | Ко всемирному дню домашнего печенья. Тематическая беседа о празднике, просмотр кулинарных видеороликов о выпечке печенья в разных странах. | 25.10 | Сотрудники соц.блока |
| 43 | Ко Дню русской матрешки . Конкурс рисунков-раскрасок « Матрешка- Матрешечка!»                                                              | 25.10 | Сотрудники соц.блока |
| 44 | Чаепитие с домашним печеньем, выпеченным на кружке « Пышки- ватрушки»                                                                      | 25.10 | Сотрудники соц.блока |
| 45 | Ко Дню бабушек и дедушек.<br>Акция «Добрая открытка» своими руками.<br>Совместное чаепитие «Мы вместе!»                                    | 28.10 | Сотрудники соц.блока |
| 46 | Прогулка Комсомольский парк                                                                                                                | 29.10 | Инструктор АФК       |
| 47 | День именинника                                                                                                                            | 31.10 | Сотрудники соц.блока |



**С. Николо-Жупань**

| №   | Мероприятия                                                                                                                                 | Дата                          | Исполнитель          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| 1.  | Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»                                                                                              | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 2.  | Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»                                                                                   | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 3.  | Работа с ТСР, развитие двигательной активности (Печорина Е., Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)                                             | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 4.  | Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение) | Понедельник, вторник, пятница | Сотрудники соц.блока |
| 5.  | Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.                                                                      | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 6.  | Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»                                                                                              | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 7.  | Поём под баян.                                                                                                                              | Понедельник, четверг.         | Сотрудники соц.блока |
| 8.  | Творческая мастерская «Очумелые ручки»                                                                                                      | Понедельник, вторник, среда   | Сотрудники соц.блока |
| 9.  | Творческая мастерская «Мир красок» (индивидуальная работа)                                                                                  | ежедневно                     | Сотрудники соц.блока |
| 10. | Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев                                                                              | Четверг, пятница              | Сотрудники соц.блока |
| 11. | Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»                                                                               | 1 раз в неделю                | Сотрудники соц.блока |
| 12. | Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)                                                               | четверг                       | Сотрудники соц.блока |
| 13. | Занятия по компьютерной грамотности.                                                                                                        | Вторник, четверг              | Сотрудники соц.блока |

|     |                                                                                                                                  |                             |                                                    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|
| 14. | Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»                                                          | ежедневно                   | Сотрудники соц.блока                               |
| 15. | Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»                                      | Понедельник, среда, пятница | Сотрудники соц.блока                               |
| 17. | Собрание «Совет активистов»                                                                                                      | 1й вторник месяца           | Сотрудники соц.блока                               |
| 18. | Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев                                                                                                   | ежедневно                   | Сотрудники соц.блока                               |
| 19. | Час настольных игр                                                                                                               | ежедневно                   | Сотрудники соц.блока                               |
| 20. | Занятия в бассейне г.Суворов                                                                                                     | среда                       | Сотрудники соц.блока                               |
| 21. | Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»                                         | Понедельник, среда, пятница | Сотрудники соц.блока                               |
| 22. | День именинника                                                                                                                  | по дате рождения            | Сотрудники соц.блока                               |
| 23. | Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.                                  | пятница                     | Сотрудники соц.блока                               |
| 24. | Ритмические занятия: «Озорные ложкари» и квартал шумовых инструментов                                                            | Вторник, среда              | Культурный организатор                             |
| 25. | Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».                                                                           | 1 раз в месяц               | Ермолаева Д.В.<br>Пинигина А.Ю.,                   |
| 26. | К Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом. Оформление стенгазеты.<br>Профилактическая беседа «Трезвость – норма жизни!» | 01.10.24г.                  | Манохина В.Н.<br>Пинигина А.Ю.<br>Новикова Н.В.    |
| 27. | Международный день улыбки. Оформление стенда «Дружба начинается с улыбки».                                                       | 02.10.24г.                  | Шоричева С.А.<br>Балабанова Н.В.<br>Ермолаева Д.В. |

|     |                                                                                                                                                           |             |                                  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|
|     | Концертная программа «С Днём пожилого человека», КЦСОН №7, п.Одоев                                                                                        |             | Писаренко В.А.<br>Пинигина А.Ю.  |
| 28. | Конкурс «Мисс и мистер долголетие»                                                                                                                        | 03.10.24 г. | Сотрудники соц.блока             |
| 29. | Всемирный день защиты животных. Видеоэкскурсия в Дельфинарий. Ко Всемирному Дню учителя (05.10) просмотр видео фильма «Школа моей мечты»                  | 04.10.24г.  | Новикова Н.В.<br>Писаренко В.А.  |
| 30. | Поездка в кино п.Одоев                                                                                                                                    | 07.10.24 г. | Сотрудники соц.блока             |
| 31. | День вареников. Практическое занятие.                                                                                                                     | 08.10.24г.  | Ермолаева Д.В.                   |
| 32. | День образования Специальной пожарной охраны МЧС России. Посещение пожарной части №58 (п. Одоев)                                                          | 09.10.24г.  | Шоричева С.А.<br>Балабанова Н.В. |
| 33  | Всемирный день психического здоровья. Тренинг «Спокойствие! Только спокойствие!»<br>Всемирный день зрения.<br>Тематическая беседа «Береги зрение смолоду» | 10.10.24г.  | Манохина В.Н.<br>Пинигина А.Ю.   |
| 34. | Час интересного знакомства. Семья талантливых людей (из жизни знаменитостей)<br>Чемпионат Тульской области по армреслингу.                                | 11.10.24г.  | Новикова Н.В.<br>Писаренко В.А.  |
| 35. | Памятная дата военной истории. Восстание в лагере Собибор. Видеофильм.<br>Покров Пресвятой Богородицы. Поездка в храм Жемчужниково (с.Ильинское)          | 14.10.24г.  | Манохина В.Н.<br>Пинигина А.Ю.   |
| 36. | «Хлеб всему голова». Ко всемирному дню хлеба. Беседа с презентацией.<br>Практическое занятие по выпечке                                                   | 16.10.24г.  | Пинигина А.Ю.<br>Ермолаева Д.В.  |
| 37. | День работников пищевой промышленности. Видео экскурсия на завод пищевой промышленности.                                                                  | 17.10.24г.  | Пинигина А.Ю.                    |



|     |                                                                                                                                                                                                     |                             |                                                         |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------|
| 38. | Всемирный день конфет. Видео-экскурсия на кондитерскую фабрику. Поварской конкурс. Прудное                                                                                                          | 18.10.2024                  | Писаренко В.А.<br>Новикова Н.В.<br>Сотрудники соц.блока |
| 39. | Поездка в кино п.Одоев                                                                                                                                                                              | 21.10.24г.                  | Сотрудники соц.блока                                    |
| 40. | Литературный праздник «Белые журавли»<br>Инфокас. Мастер-класс «Журавлик»                                                                                                                           | 22.10.24 г.                 | Шоричева С.А.<br>Пинигина А.Ю.                          |
| 41. | Годовщина «терракта на Дубровке».<br>Создание видеоролики «Мы против террора!»<br>Экскурсия в «Музей русского и современного искусства» (с.Крапивна)<br>приуроченная к Международному дню художника | 23.10.24 г                  | Новикова Н.В.<br>Писаренко В.А.<br>Сотрудники соц.блока |
| 42  | День подразделений специального назначения ВС РФ (День военного спецназа)<br>Просмотр тематического фильма<br>Настольные игры трёх территорий. Прудное.                                             | 23,25.10.2024<br>24.10.2024 | Пинигина А.Ю.                                           |
| 43  | Ко дню рождения Маргариты Назаровой (советская артистка цирка, дрессировщица, актриса кино, Народная артистка РСФСР) Просмотр фильма «Полосатый рейс»                                               | 25.10.2024                  | Манохина В.Н.<br>Писаренко В.А.                         |
| 44  | День рождения комсомола. Просмотр видео концерта «Как молоды мы были».<br>Беседа к всемирному дню гимнастики.                                                                                       | 29.10.2024                  | Пинигина А.Ю.<br>Писаренко В.А.<br>Манохина В.Н.        |
| 45  | Оформление стенгазеты «Быстрее. Выше. Сильнее» ко Дню тренера в России.                                                                                                                             | 30.10.2024                  | Балабанова Н.В.<br>Шоричева С.А.                        |
| 46  | День сурдопереводчика. Просмотр видео фильма.<br>Просмотр кинофильма о работе тренера.                                                                                                              | 31.10.2024                  | Писаренко В.А.<br>Манохина В.Н.                         |

Исполнитель: Культурный организатор Кириченко М.Н. \_\_\_\_\_

Тел.: 8-953-427-25-43