

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

Амова И.Ю.



План досуговых мероприятий в ГУТО «Дом Социального Обслуживания «Тулский дом заботы»

подразделение п. Торхово
на январь 2026 г.

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю понедельник	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабилометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц.блока

20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц. блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц. блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц. блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц. блока
27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц. блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц. блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц. блока
30	Посещение Тульской областной филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц. блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц. блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц. блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц. блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц. блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц. блока
36	Подготовка к Международному дню инвалидов Подготовка к Новому годом праздникам Подготовка к Новому году корпоративу.	В течение месяца	Специалисты соц. блока
37	Новогодний бал-маскарад, чаепитие	03.01.2026	Сотрудники соц. блока
38	Новогодний караоке – вечер	04.01.2026	Сотрудники соц. блока
39	Новогодний кинопоказ	05.01.2026	Сотрудники соц. блока
40	«Путешествие в Рождество». Просмотр художественных фильмов на Рождественскую тематику. Колыдки, рождественские гадания	06.01.2026	Сотрудники соц. блока
42	Рождественский концерт. Праздничное чаепитие	07.01.2026	Сотрудники соц. блока
43	Игра-Квест «Поиски мешка Деда Мороза»	08.01.2026	Сотрудники соц. блока
44	Новогодняя дискотека, чаепитие	09.01.2026	Сотрудники соц. блока
45	Международный день «Спасибо». Коммуникативная игра «Спасибо», вручение сердец с пожеланиями	10.01.2026	Сотрудники соц. блока

46	Дискоотека с чаепитием «Старый новый год в кругу друзей!»	13.01.2026	Сотрудники соц.блока
47	Итоговое собрание "Совет активистов"	14.01.2026	Сотрудники соц.блока
48	Ко Всемирному дню снеговика конкурс на лучшего снеговика	15.01.2026	Сотрудники соц.блока
49	Крещенские посиделки: гадания, беседа о празднике, поездка за Крещенской водой	16.01.2026	Сотрудники соц.блока
50	Крещенское богослужение в Домовом храме. Освещение и раздача воды.	19.01.2026	Сотрудники соц.блока
51	Ко Дню Республики Крым Просмотр тематических видеороликов «Крым. Прошлое. Настоящее. Будущее. Мы вместе!»	20.01.2026	Сотрудники соц.блока
52	Международный день объятий	21.01.2026	Сотрудники соц.блока
	День полного снятия блокады Ленинграда (81 год). Просмотр тематического фильма. Беседа. «Блокадный хлеб»	27.01.2026	Сотрудники соц.блока
	К Международному дню памяти жертв Холокоста. История одной фотографии и песни «Как и ты» Жана- Жака Голдмана	28.01.2026	Сотрудники соц.блока
	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	30.01.2026	Сотрудники соц.блока

**План
досуговых мероприятий в ГУТО «Дом Социального Обслуживания «Тулский дом заботы»
подразделение с. Николо-Жупань
на январь 2026 г.**

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика-отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Вторник, среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн - занятия от благотворительного фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Поём под баян.	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
13.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
14.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
15.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока

18.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
19.	Бассейн, г.Белёв	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
22.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
23.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц.блока
24.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
25.	Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартал шумовых инструментов.	Вторник, среда	Культурный организатор
26.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В.
27.	Занятия по восстановлению дееспособности.	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
28.	Новый год. Просмотр фильма «Морозко» Дискотека.	02.01.26г.	Шоричева С.А.
29.	Поездка в Тульский цирк. ЦНТИК п.Одоев, Губернаторская ёлка	03.01.26г.	Ермолаева Д.В. сотрудники соцблока
30.	Просмотр фильма «Чародей». Прогулка по зимнему саду. Зимняя дискотека.	04.01.26г.	Писаренко В.А.
31.	Тульская областная филармония.	05.01.26г.	Манохина В.Н.
32.	Рождество Христово. Беседа.	06.01.26г.	Захарова Е.В.
33.	Просмотр фильма «Вечера на хуторе близ Диканьки». Рисование. День Новогоднего караоке «Поём вместе!» Зимняя дискотека.	08.01.26 г.	Новикова Н. В.
34.	Новогодняя видеотерапия: просмотр фильмов. Прогулка по зимнему саду, наблюдение за птицами.	09.01.26 г.	Багабанова Н.В.
35.	Тульский цирк.	11.01.26г.	Шоричева С.А. Манохина В.Н.
36.	Прогулка по зимней новогодней Туле.	12.01.25г.	Манохина В.Н.

	День северного сияния. Просмотр тематического фильма.		Балабанова Н.В. Писаренко В.А.
37.	Старый новый год среди друзей. Поём, танцуем и играем.	13.01.26г.	Захарова Е.В.
38.	Всемирный день логик. Праздник логических игр и головоломок.	14.01.26г.	Шоричева С.А.
39.	День зимующих птиц России. Акция: «Покормите птиц зимой»	15.01.26г.	Балабанова Н.В.
40.	Крещение господне. Поездка в храм К всемирному дню Снеговика: конкурс на лучшего снеговика. Кино п.Одоев	19.01.26г.	Шоричева С.А. Новикова Н.В. Сотрудники соц.блока
41.	День республики Крым. Просмотр тематического фильма «Мы вместе!» Рисование.	20.01.26 г.	Писаренко В.А. Новикова Н.В.
42.	Всемирный день профилактики ОРВИ и гриппа.	21.01.26 г.	Манохина В.Н.
43.	Всемирный день пирога. Практическое занятие.	23.01.26г.	Ермолаева Д.В.
44.	День снятия блокады Ленинграда. Просмотр тематического фильма. Акция «Блокадный хлеб».	27.01.26г.	Сотрудники соц.блока
45.	Поездка к вечному огню на Братскую могилу п.Одоев Акция «Сто дней до Победы»	29.01.26г.	Сотрудники соц.блока
46.	«День именинника». Поздравление, чаепитие.	30.01.26г.	Сотрудники соц.блока
47.	Лыжный поход.	январь	Манохина В.Н.
48.	Зимние забавы (катание с горок, игра в снежки, лепка снеговиков) Посещение ледового катка п.Одоев	январь	Сотрудники соц.блока

**План
досуговых мероприятий в ГУТО «Дом Социального Обслуживания «Тулльский дом заботы»
подразделение д. Прудное
на январь 2026 г.**

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1.	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2.	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
3.	Занятия на кардиотренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
4.	Настольные игры	2 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
5.	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
6.	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
7.	Учебно-развивающее занятие «Учуь считать»	Раз в неделю	
8.	Учебно-развивающее занятие «Учуь читать»	Раз в неделю	
9.	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10.	Творческая мастерская	Ежедневно	
11.	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
12.	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
13.	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц.блока
14.	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
15.	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
17.	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В

18.	Занятия на стабильнострической платформе	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
19.	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
20.	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
21.	Бассейн ФОК Щекино	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
22.	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
23.	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
24.	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
25.	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог Михалина Е.В
26.	Подготовка к Международному дню инвалидов Подготовка к Новому году праздникам	В течение месяца	Сотрудники соц. блока
27.	Подготовка к Новому году корпоративу Просмотр новогодних кинокомедий Новогоднее чаепитие, дискотека	02.01	Культорганизатор Куракова К.В
28.	Просмотр новогодних кинокомедий, музыкальных новогодних программ «Песня года», «Утренняя почта», «Голубой огонек»	03.01	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
29.	Новогодний чайный вечер с беседой о традициях Вечер настольных игр	03.01	Инструктор АФК Почеревина Д.А

30.	Настольная игра «Новогодний квест»	04.01	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
31.	Тульская областная Филармония Просмотр новогодних фильмов	05.01	Психолог Михалина К.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
32.	«Геневой театр» Рождественская история Встреча с книгой «Рождественские истории» Творческая мастерская «Ватное чудо»	05.01	Инструктор АФК Почеревина Д.А Психолог Михалина К.В
33.	«Рождественские встречи» музыкально-игровая программа. * праздничное чаепитие «Рождество в кругу друзей»	06.01	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
34.	Поездка центральный парк культуры и отдыха имени П.П. Белюсова. Пролетка.	07.01	Культорганизатор Солдатова И.В
35.	«Праздничное настроение» Новогодние песни поем все вместе «Пышки-ватрушки» открывают новый сезон! Чаепитие	08.01	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
36.	Праздничная дискотека	09.01	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
37.	«Встречаем Старый новый год в кругу друзей» «Зимние посиделки с чаепитием»	14.01	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
38.	«Новогодние игрушки...» Концерт «Любимые песни поем все вместе»	14.01	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
39.	Кинотеатр «Майский»	15.01	Культорганизатор Куракова К.В
40.	Ко Всемироному дню снеговика. Конкурс рисунков, аппликаций на лучшего снеговика.	16.01	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
41.	Кружок «Пышки –ватрушки» печет «Традиционную обрядовую выпечку»	16.01	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
42.	«Крещенские посиделки»: «Пышки-ватрушки» приглашают на чаепитие с тематической беседой о Крещении	16.01	Культорганизатор Куракова К.В Культорганизатор Солдатова И.В

			Соп.реабилитолог Лупачева Е.В.
43.	Поездка в храм п. Рассвет за Крещенской водой	19.01	Сотрудники соц.блока
44.	Ко Дню Республики Крым Просмотр тематических видеороликов «Крым. Прошлое. Настоящее. Будущее. Мы вместе!»	20.01	Сотрудники соц.блока
45.	Соревнования трех территорий по шашкам	22.01	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
46.	Ко Всемирному дню пирога. Выпечка пирогов, чаепитие, тематическая беседа о празднике	23.01	Сопреабилитолог Лупачева Е.В
47.	Всемирный день снега «Прокказы матушки Зимы». Беседа о зимних забавах, просмотр тематических видео.	23.01	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В
	Играем в снежки, катаемся на ватрушках, лепим снеговиков. Чаепитие		
48.	Ко Дню снятия блокады Ленинграда, к Международному дню памяти жертв Холокоста «Будем помнить». Конкурс рисунков, тематическая беседа	27.01	Сотрудники соц.блока
49.	Просмотр документального кино «Блокадный Ленинград», тематическая беседа «Дневник Тани Савичевой»	27.01	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В
	Просмотр художественного фильма о блокаде Ленинграда «Крик тишины», «Гри дня до весны», «Блокадный дневник» в группе «Киноман»		
50.	К Международному дню памяти жертв Холокоста. Тематическая беседа, просмотр видеороликов.	28.01	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В
51.	К Международному дню круассанов «Пышки-ватрушки» приглашаю на чаепитие!	30.01	Сопреабилитолог Лупачева Е.В
52.	«День варенья». Поздравляем именинников, чаепитие	30.01	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В

Исполнитель: культурный организатор Кириченко М.Н.

