

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тульский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.

**План досуговых мероприятий на Февраль 2025 г. в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»
П. Торхово**

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю понедельник	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабилметрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц.блока
20	Уходные процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока

27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
36	День воинской славы России. День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве. Просмотр тематического фильма	03.02.25	Специалисты соц.блока
37	Информационный час ко Всемирному дню борьбы с ненормативной лексикой	03.02.25	Специалисты соц.блока
38	Всемирный день борьбы с раком. Профилактическая беседа с врачами – терапевтами	04.02.25	Специалисты соц.блока
39	Мир кино в Доме Добрых Сердец	05.02.25	Специалисты соц.блока
40	Ко Дню памяти А.С. Пушкина Конкурс рисунков по мотивам сказок А.С. Пушкина	10.02.25	Специалисты соц.блока
41	Мир кино в Доме Добрых Сердец	12.02.25	Специалисты соц.блока
42	Ко Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Просмотр тематических видеороликов, беседа	14.02.25	Специалисты соц.блока
43	Ко Всемирному дню проявления доброты коммуникативная игра.	17.02.25	Специалисты соц.блока
44	Мир кино в Доме Добрых Сердец	19.02.25	Специалисты соц.блока
45	Спортивно-оздоровительная игра ко Дню Защитника Отечества	20.02.25	Специалисты соц.блока
46	Концертная программа ко Дню Защитника Отечества	21.02.25	Специалисты соц.блока
47	Масленичная неделя. Изготовление тематических поделок в Творческой мастерской, отделениях милосердия, выпечка блинов.	С 24.01.25 по 28.02.25	Специалисты соц.блока
48	Мир кино в Доме Добрых Сердец	26.02.25	Специалисты соц.блока
50	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	28.02.25	Специалисты соц.блока

Д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК
	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК
3	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
4	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
6	Учебно-развивающее занятие «Учусь считать»	Раз в неделю	
7	Учебно-развивающее занятие «Учусь читать»	Раз в неделю	
8	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	
11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература).	Раз в неделю	
12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц.блока
14	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию	4 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
17	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог
18	Занятия на стабилометрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
19	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог
20	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
	Бассейн ФОК Щекино	Раз в неделю	Инструктор АФК
22	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК
23	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
24	Беседа с практическим занятием «Женский календарь.Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог

25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог
26	К 82- летию со Дня разгрома фашистских войск под Сталинградом. Сталинградская битва. Хроники Великой Победы. Просмотр документальных тематических роликов	03.02	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В. Культорганизатор Куракова К.В
27	Игровая спортивная программа (дартс, теннис) Вечер настольных игр	03.02	Инструктора АФК Почеревина Д.А
28	Ко Всемирному дню борьбы с ненормативной лексикой. Сквернословие –это зависимость. Беседа	03.02	Психолог Михалина Е.В
29	Ко Дню памяти А.С. Пушкина Конкурс рисунков-раскрасок по мотивам сказок А.С. Пушкина	05.02	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
30	Соревнования между тремя территориями в Николо-Жупань	06.02	Инструктора АФК Почеревина Д.А
31	Мир кино. Ко Дню памяти А.С. Пушкина просмотр фильмов «Онегин»	07.01	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
32	Ко Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Просмотр тематических видеороликов, беседа.	14.02	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В. Культорганизатор Куракова К.В
33	Изготовление поздравительного плаката, открыток к 23 февраля	17.02-20.02	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В. Культорганизатор Куракова К.В
34	Ко Всемирному дню проявления доброты. Арт-терапевтическая беседа	16.02	Психолог Михалина Е.В
35	Итоговое собрание активистов за 2024 год	Середина февраля	Сотрудники Соц.блока
36	Ко дню зимних видов спорта в России . «Зимние забавы» Катание на лыжах, ватрушках. Вечер настольных игр	20.02	Инструктора АФК Почеревина Д.А
37	Оформление тематических фотозон к празднику	19.02-20.02	Сотрудники Соц.блока
38	Поздравление мужчин с « Днем Защитника Отечества» Праздничное музыкально-игровое мероприятие « Защита Родины- святая честь»	21.02	Сотрудники Соц.блока
39	Масленичная неделя. Изготовление кукол-маслениц в Творческой	24.02 – 02.03	Культорганизатор Куракова К.В

	мастерской, работа кулинарных кружков по выпечке блинов, сценические представления , чаепития		Соцреабилитолог Лупачева Е.В Культорганизатор Солдатов И.В
40	Вечер настольных игр	26.02	Инструктора АФК Почеревина Д.А
41	День именинника	28.02	Культорганизатор Куракова К.В

С. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Поём под баян.	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Занятия по основным школьным предметам (математика, русский язык, окружающий мир, литература)	Понедельник, вторник, среда, четверг	Сотрудники соц.блока
13.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
14.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока

15.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
18.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
19.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
22.	Занятия в бассейне г.Суворов	вторник	Сотрудники соц.блока
23.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
24.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц.блока
25.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
26.	Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартет шумовых инструментов. «Новые ложки»	Вторник, среда четверг, пятница	Культорганизатор
27.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В. Пинигина А.Ю.,

28.	Зимние забавы (катание с горок, игра в снежки, лепка снеговиков) Посещение ледового катка п.Одоев	03.02.- 28.02.25г.	Сотрудники соц.блока Манохина В.Н.
29.	День воинской славы России. День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (02.02.1943 год). Просмотр тематического фильма.	03.02.25г.	Писаренко В.А.
30.	«Вирус сквернословия». Информационный час ко Всемирному дню борьбы с ненормативной лексикой.	03.02.25г.	Ермолаева Д.В. Балабанова Н.В.
31.	Всемирный день борьбы против рака (онкология). Беседа с презентацией. Оформление стенгазеты.	04.02.25г.	Пинигина А.Ю. Шоричева С.А.
32.	Акция «День без гаджетов» или «45 минут без телефона». К Всемирному дню без мобильного телефона. Соревнования трёх территорий по стрельбе из пневматической винтовки (с.Николо - Жупань)	06.02.25 г.	Писаренко В.А. Манохина В.Н.
33.	Областные соревнования по шашкам. г.Тула	07.02.25г.	Манохина В.Н.
34.	«У Лукоморья дуб зелёный». День памяти А. С. Пушкина (1799-1837). Просмотр мультфильмов . Кино п.Одоев	10.02.25 г.	Пинигина А.Ю. Новикова Н.В. Сотрудники соцблока
35.	Международный день науки и гуманизма. Познавательная беседа.	12.02.25 г.	Ермолаева Д.В.
36.	Всемирный день радио. Беседа. Просмотр фильма «День радио»	13.02.25 г	Шоричева С.А. Балабанова Н.В.
37.	Областные соревнования по лыжным гонкам. г.Тула	14.02.25г.	Манохина В.Н.
38.	Экскурсия в Спасо-Преображенский Белёвский мужской монастырь. «Мороз и солнце». Литературная гостиная.	19.02.25 г.	Сотрудники соцблока Писаренко В.А.
39.	Оформление фотозоны ко Дню защитника Отечества. Международный день родного языка. Викторина, беседа, квест – игра.	20.02.25 г.	Сотрудники соц.блока Пинигина А.Ю.

	Стрельба из пневматической винтовки.(с.Николо - Жупань)		Манохина В.Н.
40.	«Рыцарский турнир». Мероприятие ко Дню Защитника Отечества	21.02.25 г.	Сотрудники соцблока
41.	Кино п.Одоев	24.02.25 г.	Сотрудники соцблока
42.	Масленая неделя. Оформление фотозоны, игры, конкурсы, выпечка блинов.	24-28.02.25 г.	Сотрудники соцблока
43.	«День позитива» к Международному дню оптимиста. Игры, конкурсы.	27.02.25 г.	Пинигина А.Ю.
44.	«День варенья». Поздравление именинников февраля.	28.02.25 г.	Сотрудники соц.блока

Исполнитель: соц. реабилитолог Ермолаева Д.В. Д. Ермолаева