

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тульский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.



План досуговых мероприятий на Апрель 2024 г. в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»
П. Торхово

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю по понедельникам	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабилметрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц.блока
20	Уходные процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока

27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
32	Посещение ЦАСа	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
36	Изготовление поделок своими руками «Чудеса в решете» с клоунами	1.04	Специалисты соц.блока
37	Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма	3.04	Специалисты соц.блока
38	Подготовка к майским праздникам	В течение месяца	Специалисты соц.блока
39	Познавательная программа «Будьте здоровы!» (ко Всемирному дню здоровья)	8.04	Специалисты соц.блока
40	Конкурс рисунков: «Космос – какой он?»	9.04	Специалисты соц.блока
41	Музыкальный час: «Земля в иллюминаторе»	10.04	Специалисты соц.блока
42	Концерт- «Звездные люди» посвященный Дню космонавтики	12.04	Специалисты соц.блока
43	Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма	17.04	Специалисты соц.блока
44	Всемирный день цирка. Просмотр цирковых номеров	20.04	Специалисты соц.блока
45	Поздравление апрельских именинников	29.04	Специалисты соц.блока

II. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	
3	Урок кулинарии	Раз в неделю	
4	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
6	Учебно-развивающее занятие «Учусь считать»	Раз в неделю	
7	Учебно-развивающее занятие «Учусь читать»	Раз в неделю	
8	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
12	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	
14	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию	4 раза в неделю	Психолог
17	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог
18	Занятия на стабилометрической платформе	3 раза в неделю	Психолог
20	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог
21	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
22	Физкультурно-оздоровительный комплекс г.Щекино бассейн	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
23	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
24	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
25	Ко Дню смеха. Игровая программа	01.04	Сотрудники соц.блока
26	Профилактическая беседа о сохранение мужского и женского здоровья и правилах котрацепции	01.04	Психолог
23	«Чудеса в решете». Изготовление поделок своими руками в рамках плана мероприятий « Тульское долголетие»	1.04	Сотрудники соц.блока
24	« Творческая мастерская» Подготовка поделок к Пасхе	2.04-5.05	Сотрудники соц.блока
25	Соревнования по настольным играм «Мы в игре! 2.0» в ГКЗ	03.04	Сотрудники соц.блока
26	Беседа «Пагубные воздействия никотина, алкоголя, наркотических веществ на женское и мужское здоровье»	03.04	Психолог

27	К международному дню супа. В кулинарное путешествие по миру. Приготовление и дегустация супа в кулинарном кружке, исторический экскурс о супе.	04.04	Сотрудники соц. блока
28	Ко всемирному дню здоровья. Оздоровительные игры на свежем воздухе Тематическая беседа с медиками о здоровом образе жизни	05.04	Сотрудники соц. блока
29	Групповой психологический тренинг	07.04	Психолог
30	Просмотр художественного фильма ко Дню космонавтики	09.04	Сотрудники соц. блока
31	«Творческая мастерская» Конкурс рисунков о космосе	10.04	Сотрудники соц. блока
32	Ко Дню космонавтики. Игровая программа «Мы дети Галактики»	12.04	Сотрудники соц. блока
33	«Звездные люди» Концерт ко Дню космонавтики в отд. Милосердие		Сотрудники соц. блока
34	Групповой психологический тренинг	13.04	Психолог
35	Лекция «Заблуждения, передающиеся половым путем – что это такое и как из избежать»	14.04	Психолог
36	Оздоровительные игры на свежем воздухе	17.04	Сотрудники соц. блока
37	Тулльская областная Филармония	18.04	Сотрудники соц. блока
38	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости) Знакомство с анатомией женского и мужского тела.	21.04	Психолог
39	Весенний кросс «Километры здоровья»	21.04.	Инструктор АФК
40	Вечер настольных игр	22.04	Сотрудники соц. блока
41	Поездка в Москву на выставку «Россия»	23.04	Сотрудники соц. блока
41	«Творческая мастерская» Пасхальный сувенир. Изготовление поделок к Пасхе	24.04-30.04	Сотрудники соц. блока
42	Обучение правилам личной гигиены мужчин, с просмотром видеоролика	28.04	Психолог
43	Предпасхальная неделя. Работа «Творческих мастерских» по изготовлению праздничных поделок.	29.04-05.05	Сотрудники соц. блока
44	«День варенья» праздник именин.	30.04	Сотрудники соц. блока

**подразделение с. Николо-Жупань
на апрель 2024 г.**

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика-отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Работа с ТСП, развитие двигательной активности (Печорина Е., Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
6.	Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн – занятия по основным школьным предметам от БФ «Волонтеры в помощь детям - сиротам»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
9.	Творческая мастерская «Мир красок» (индивидуальная работа)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
10.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
11.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
12.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока

13.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
14.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
15.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по восстановлению дееспособности	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
17.	Посещение бассейна г.Суворов	среда	Сотрудники соц.блока
18.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
19.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
20.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
22.	Занятия в ЦНТИК п.Одоев (хореография, декоративно – прикладное искусство, кукольный театр)	вторник	Сотрудники соц.блока
23.	День именинника	по дате рождения	Сотрудники соц.блока
24.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
25.	Ритмические занятия: «Озорные ложкари» и квартет шумовых инструментов	ежедневно	Культурорганизатор
30.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В.

			Пинигина А.Ю.,
27.	День смеха. Игры. Конкурсы, розыгрыши. День птиц.	01.04.24г.	Новикова Н.В., Писаренко В.А.,
28.	«Весёлые старты». Совместные соревнования трёх территорий Прудное, Торхово, Николо — Жупань.	01.04.24г.	Манохина В.Н. Пинигина А.Ю. Ермолаева Д.В.
29.	«День рождения мобильного телефона». Беседа о правилах пользования, польза или вред.	03.04.24 г.	Шоричева С.А., Балабанова Н.В.
30.	Областные соревнования по настольным играм г.Тула	03.04.24 г.	Манохина В.Н.
31.	Международный день моркови. Викторина День витамина С. Беседа.	04.04.24г.	Ермолаева Д.В. Манохина В.Н.
32.	К Всемирному дню здоровья. Спортивные игры «Мы против СПИДа, за здоровые отношения»	05.04.24г.	Манохина В.Н.
33.	Час мужества. Встреча с Андреем Тимофеевичем Насоновым, кавалером ордена трудового Красного знамени, участником ликвидации последствий аварии на ЧАЭС.	08.04.24г.	Одоевский автоклуб.
	День российской анимации. Беседа о создании этого приёма иллюзии. Создание анимационных кадров. Просмотр советских мультфильмов о семье.		Пинигина А.Ю., Новикова Н.В.,

	Поездка в кино п.Одоев.		Писаренко В.А.
34.	Просмотр фильма «Время первых» ко Дню космонавтики.	10.04.24г.	Пинигина А.Ю.,Писаренко В.А.
35.	Областные соревнования по настольному теннису.	12.04.24г.	Манохина В.Н.,
36.	День Российской космонавтики. Виртуальная экскурсия по просторам вселенной.	12.04.24 г.	Новикова Н.В., Писаренко В.А.
37.	Встреча с друзьями из Москвы, у нас в гостях команда «ВДОХ»	13.04.24 г	Манохина В.Н., Новикова Н.В.
38.	Посещение Рождество — Богородицкого Анастасова мужского монастыря, Одоевский район.	15.04.24г.	Шоричева С.А., Багабанова Н.В
39.	Международный день кофе. «Кофе – брейк»	16.04.24г.	Ермолаева Д.В., Пинигина А.Ю.
40.	К Международному дню памятников и исторических мест. Экскурсия к памятнику Суворова в г.Суворов.	17.04.24г.	Пинигина А.Ю., Новикова Н.В.
41.	Поездка в Тульскую областную филармонию на музыкальный спектакль «Как Шиш и Левша сказками мерились».	18.04.24г.	Багабанова Н.В. Новикова Н.В.
42.	День воинской славы России. Ледовое побоище, год 1242. Беседа, просмотр тематического фильма, раскрашивание рисунков.	18.04.24г.	Писаренко В.А., Шоричева С.А.
43.	День образования службы занятости РФ. Ознакомительная экскурсия в ЦЗН п.Одоев К национальному дню донора, просмотр тематического фильма. День пирка. Видео экскурсии в Московский цирк на Цветном бульваре.	19.04.24г.	Ермолаева Д.В.,

			Писаренко В.А., Пинигина А.Ю.
44.	Международный день Земли. Экологическая викторина.	22.04.24г.	Шоричева С.А., Балабанова Н.В. Сотрудники соп.блока
	Поездка в кино п.Одоев		
45.	Экскурсия на «Форум Россия» г.Москва.	23.04.24г.	Сотрудники соп.блока
46.	День российского стоматолога. Моделирование ситуации «У стоматолога» Международный день собак – поводьрей. Просмотр документального фильма «Щенячья школа»	24.04.24г.	Пинигина А.Ю., Ермолаева Д.В.
47.	Всемирный день пингвинов. Видео путешествие на Южный полюс. Международный день настольных игр. «Играем вместе», к году семьи в России.	25.04.24г.	Писаренко В.А., Новикова Н.В. Борисова Ю.В.
48.	Чернобыль. Международный день памяти жертв радиационных аварий и катастроф. Просмотр тематического фильма. Рисуем «Мир без аварий и катастроф».	26.04.24г.	Писаренко В.А., Шоричева С.А.
49.	Международный день танца. Флешмоб «Танцуй со мной»	29.04.24г.	Пинигина А.Ю.,
50.	День пожарной охраны. Экскурсия в пожарную часть п.Одоев.	30.04.24г.	Ермолаева Д.В.

Балабанова Н.В.

Исполнитель: Культурный организатор Солдатова И.В.



Тел.: 8-906-539-02-62