

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тулский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.

План досуговых мероприятий на Июнь 2024 г. в ГУТО «Тулский психоневрологический интернат»
П. Торхово



№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю по понедельникам	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Тардотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабильнометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц.блока
20	Уходные процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока

27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
32	Посещение ЦАСа	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
36	Мастер-класс «Поделки из бросового материала (ко Всемирному дню охраны окружающей среды)»	04.06.24	Специалисты соц.блока
37	Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма	05.06.24	Специалисты соц.блока
38	Концерт- поздравление сотрудников интерната «Желаем мира и добра!». Ко дню социального работника.	07.06.24	Специалисты соц.блока
39	Изготовление праздничной открытки своими руками (ко дню России)	10.06.24	Специалисты соц.блока
40	Музыкальный час: «Родная Земля – одна ты на свете и в сердце одна!» (ко дню России)	11.06.24	Специалисты соц.блока
41	День медицинского работника. Поздравление сотрудников	14.06.24	Специалисты соц.блока
42	Летние забавы (подвижные игры, на свежем воздухе)	18.06.24	Специалисты соц.блока
43	Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма	19.06.24	Специалисты соц.блока
44	«Свеча памяти» День памяти и скорби — день начала Великой Отечественной войны	21.06.24	Специалисты соц.блока
45	Мастер-класс «Изготовление поделок своими руками»	25.06.24	Специалисты соц.блока
46	Поздравление иконских именинников	28.06.24	Специалисты соц.блока

Д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК
3	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
4	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
6	Учебно-развивающее занятие «Учусь считать»	Раз в неделю	
7	Учебно-развивающее занятие «Учусь читать»	Раз в неделю	
8	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	Инструктор АФК
11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	
14	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию	4 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
17	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог
18	Занятия на стабилометрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
19	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог
20	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
21	Физкультурно-оздоровительный комплекс г.Щекино бассейн	Раз в неделю	Инструктор АФК
22	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК
23	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
24	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог
25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог

26	Круглый стол «Когда надо обращаться к врачу»	01.06	Психолог
27	«Вместе Ты и Я» - спортивная семья	05.06	Инструктор АФК
28	Пушкинский день. Встреча с книгой «Я лиру посвятил народу моему...» Просмотр мультфильмов по сказкам А. С. Пушкина	05.06	Соп. реабилитолог
29	Ко Дню социального работника. Поздравления сотрудников интерната с праздником	07.06	Сотрудники соц. блока
30	К Международному дню друзей. Чаепитие	07.06	Сотрудники соц. блока
31	Психологический тренинг отношения с противоположным полом	10.06	Психолог
32	Просмотр тематических роликов о России	11.06	Сотрудники соц. блока
33	Ко Дню России. Викторина «Моя Родина-Россия!»	11.06	Сотрудники соц. блока
34	Поездка в ДК п Иншинский. Концерт «Моя Родина – Россия!»	12.06	Психолог, инструктор АФК
35	Дружеский футбольный матч в подразделение Торхово	14.06	Инструктор АФК
36	День медицинского работника. Изготовление стенгазеты, поздравление медиков.	17.06	Сотрудники соц. блока
37	Соревнования по настольным играм в подразделение Николо Жупань	18.06	Инструктор АФК
38	Ко Дню памяти и скорби «Свеча памяти»	19.06	Сотрудники соц. блока
39	«Семья – это Семья» Беседа о правилах счастливой семейной жизни. Психологический тренинг	19.06	Психолог
40	День памяти и скорби. Возложение и зажжение свечей у Поклонного креста	21.06	Сотрудники соц. блока
41	Поездка в Свято – Казанский женский монастырь в с Колопаново	23.06	Психолог, инструктор АФК
42	К Международному дню против употребления наркотиков. Просмотр тематических видеороликов, беседа с медиками по проблеме.	26.06	Сотрудники соц. блока, медики
43	Групповой психологический тренинг	27.06	Психолог
44	«Родня» Просмотр и обсуждение художественного фильма Н. Михалкова в группе «Киноман» и «Люби-мое кино»	28.06	Сотрудники соц. блока
45	День именинника	28.06	Сотрудники соц. блока

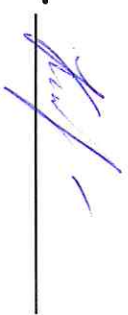
С. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Работа с ТСР, развитие двигательной активности (Печурина Е., Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
6.	Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Поём под бан.	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
8.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
9.	Творческая мастерская «Мир красок» (индивидуальная работа)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
10.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
11.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
12.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
13.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока

14.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
15.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по восстановлению дееспособности	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
17.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
18.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
19.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
20.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
21.	Занятия в ЦНТИК п.Одоев (хореография, декоративно – прикладное искусство, кукольный театр)	вторник	Сотрудники соц.блока
22.	День именинника	по дате рождения	Сотрудники соц.блока
23.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дисотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
24.	Ритмические занятия: «Озорные пожарки» и квартал шумовых инструментов	Вторник, среда	Культурорганизатор
25.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В.
			Пинигина А.Ю.,
26.	Летняя экскурсия на реку. «Я рисую солнце, я рисую лето». Конкурс рисунков на асфальте.	03.06.24г.	Писаренко В.А., Шоричева С.А.,

			Новикова Н.В.
27.	Всемирный день охраны окружающей среды. Экскурсия в лес с.Николо – Жупань.	05.06.24г.	Багабанова Н.В., Манохина В.Н
28.	Международный день бега. Ко дню социального работника. Стенгазета, поздравительные открытки, поздравления от проживающих.	07.06.24 г.	Манохина В.Н., Писаренко В.А., Шоричева С.А., Багабанова Н.В., Новикова Н.В., Ермолаева Д.В.
29.	К Международному дню друзей. «Россия – родина моя» музыкально – поэтическая страница. Поездка в кино п.Одоев	10.06.24 г.	Писаренко В.А., Сотрудники соц.блока.
30.	Творческая мастерская «Люблю тебя, моя Россия!» Ко Дню России. Квест – игра, викторина.	11.06.24г.	Шоричева С.А., Писаренко В.А., Ермолаева Д.В., Новикова Н.В.
31.	«Дом в котором мы живём» выставка рисунков. Экскурсия в Тульский военно – исторический музей (Кремль, музейно – выставочный комплекс)	13.06.24г.	Манохина В.Н., Новикова Н.В.
32.	Концерт ко дню медицинского работника «Наше здоровье в Ваших руках!» Изготовление поздравительных открыток, оформление стенгазеты.	14.06.24г.	Писаренко В.А., Шоричева С.А., Ермолаева Д.В., Багабанова Н.В. Манохина В.Н.
33.	Выездные спортивные соревнования, игры в Торхово. День рождения ВДНХ. Видео экскурсия.	17.06.24г.	Писаренко В.А.
34.	Совместные соревнования, спортивные игры трёх территорий. Прудное, Торхово, Николо — Жупань.	18.06.24г.	Манохина В.Н.

35.	Просмотр фильма ко дню памяти и скорби «Рубеж».	19.06.24г.	Пинигина А.Ю.
36.	Поездка по памятным местам ВОВ п.Одоев (братская могила, расстрельный крест, памятник конникам Белова)	21.06.24г.	Ермолаева Д.В., Пинигина А.Ю.
37.	23 июня международный олимпийский день. Спортивные соревнования между проживающими Дома Добрых сердец. Поездка в кино п.Одоев «Простая наука услышать друг друга». Семейные музыкальные посиделки (поём, слушаем песни о семье)	24.06.24 г.	Манохина В.Н. Сотрудники соц.блока Пинигина А.Ю.
38.	Международный день борьбы против злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота. «Учимся говорить НЕТ». интерактивная беседа. Просмотр социальных роликов.	26.06.24 г	Пинигина А.Ю., Писаренко В.А.
39.	День молодёжи. Спортивный квест. Дискоотека.	27.06.24г.	Манохина В.Н., Писаренко В.А., Пинигина А.Ю.
40.	Всемирный день социальных сетей. Практическое занятие.	28.06.24г.	Багабанова Н.В., Ермолаева Д.В.

Исполнитель: Культурный организатор Кириченко М.Н. 

Тел.: 8-953-427-25-43