

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУГО

«Гульский психоневрологический интернат»

Гимова И.Ю.

План досуговых мероприятий на Март 2024 г. в ГУГО «Гульский психоневрологический интернат»

П. Торхово



№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Знание северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Знания на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю по понедельникам	Сотрудники соц.блока
8	Знания с малогабаритными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Знания на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Знания на стапелометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
18	Знания на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц.блока
20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
22	Киносеанс в Деме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Сллайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока

27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц		Сотрудники соц. блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц		Специалисты соц. блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц		Специалисты соц. блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц		Специалисты соц. блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда		Специалисты соц. блока
32	Посещение ЦАСа	1 раз в неделю. Пятница		Специалисты соц. блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц		Специалисты соц. блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца		Специалисты соц. блока
35	Посещение магазина «Модис – народно»	1 раз в месяц		Специалисты соц. блока
36	Познавательный видеоролик (Ко Всемирному дню гражданской обороны)	1.03		Специалисты соц. блока
37	Приезд певца Элара	3.03		Специалисты соц. блока
38	Выставка рисунков: «С любовью к женщине»	5.03		Специалисты соц. блока
39	Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма	6.03		Специалисты соц. блока
40	Концерты – посвящения к Международному дню 8 Марта	7.03		Специалисты соц. блока
41	Масленичная неделя (уличные гуляния, конкурсы, игры, сжигание чучелы, беседа, познавательный видеоролик традиции)	С 11 по 15 марта		Специалисты соц. блока
42	«Встреча». Мастер-класс по приготовлению мини-блинчиков	11.03		Специалисты соц. блока
43	«Заиграйш». Моделирование ситуации «(Приходи ко мне свататься!»	12.03		Специалисты соц. блока
44	Спортивное соревнование по шашкам с трех территорий	12.03		Специалисты соц. блока
45	Поездка в Модно - Народно	12.03		Специалисты соц. блока
46	Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма	13.03		Специалисты соц. блока
47	«Лакомка». Чаепитие в большом кругу со сладостями «Разгуляй». Гулянья, игры и хороводы.	15.03		Специалисты соц. блока
48	«Гёшины вечерки» и «Заговорные посылочки». Встреча в кругу семьи с частушками и песнями	15.03		Специалисты соц. блока
49	Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма	20.03		Специалисты соц. блока
50	Мастер-класс. Изготовление поделок своими руками	20.03		Специалисты соц. блока
51	Тульская Филармония "Рони - дочь разбойника"	21.03		Специалисты соц. блока
52	Мастер-класс по позированию от профессионального фотографа	21.03		Специалисты соц. блока
53	Викторина: «Культурные слова» (ко дню поэзии)	21.03		Специалисты соц. блока
54	Конкурс рисунков и плакатов (ко Всемирному дню борьбы против туберкулезов)	22.03		Специалисты соц. блока
55	Видео праздничный концерт (ко дню работника культуры России)	25.03		Специалисты соц. блока
56	«Давайте выслепца» познавательная программа (ко дню театра)	27.03		Специалисты соц. блока

57	Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма	27.03	Специалисты соц. блока
58	Поздравление мартовских именинников	29.03	Специалисты соц. блока

П. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудовая терапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц. блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
3	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
4	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
6	Учебно-развивающее занятие «Учуь считать»	Раз в неделю	
7	Учебно-развивающее занятие «Учуь читать»	Раз в неделю	
8	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Ежедневно	
10	Творческая мастерская	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
12	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Два раза в месяц	
15	Собрание «Совет активистов»	Раз в неделю	
16	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Каждый день	
16	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)		Сотрудники соц. блока
17	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц. блока
18	Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Щекино бассейн	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
19	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
20	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
21	Конкурс рисунков «Все цветы для любимых»	01.03	Сотрудники соц. блока
22	Ко Всемирному дню дикой природы. Просмотр тематических фильмов о дикой природе. Конкурс рисунков «Береги природу, человек!»	03.03	Сотрудники соц. блока
23	Приезд певца Эдгара, территория Торхово	03.12	Сотрудники соц. блока
24	День неизвестного солдата. Оформление тематической фотозоны	06.03	Сотрудники соц. блока
25	Музыкально-поэтическая встреча «Все песни о любви»	07.03	Сотрудники соц. блока
26	Концертная программа к 8 Марта	08.03	Сотрудники соц. блока
27	Мир кино. Просмотр художественного фильма «Берегите женщин», музыкальных программ	11.03	Сотрудники соц. блока
28	Оздоровительные игры на свежем воздухе	11.03	Сотрудники соц. блока
29	Поездка на Казинскую набережную		Сотрудники соц. блока

30	Масленичные гуляния	11.03-17.03	Сотрудники соц. блока
31	Соревнования по шашкам территория Торхъяво	12.03	Сотрудники соц. блока
32	Мастер-класс по позированию от Тульской Затеиницы Олеси	12.03	
33	Кв дню православной книги. Встреча с книгой в отд. Милосердие	13.03	Сотрудники соц. блока
34	Кв дню овсяного печенья. В кулинарное путешествие по миру. Исторический экскурс о печенье, приготовление печенья в кулинарном кружке, чаепитие в отд. Милосердие	15.03	Сотрудники соц. блока
35	Театрализованное представление «Широкая масленица»	17.03	Сотрудники соц. блока
36	Кв Дню воссоединения России и Крыма. Просмотр тематического видео, флешмоб « Вместе навстречу!»	18.03	Сотрудники соц. блока
37	День счастья. Беседа с психологом «Что такое счастье?» Музыкально-поэтическая встреча «Научитесь счастливыми быть» в отд. Милосердие	20.03	Сотрудники соц. блока
38	Кв всемирному дню поэзии « Встреча с книгой» « Звучит поэзия в сердцах...» День борьбы с туберкулезом. Тематическая беседа с медиками, просмотр роликов.	24.03	Сотрудники соц. блока
39	Флешмоб «Мы за здоровый образ жизни!» День театра. Наш театралыный домик. Премьера спектакля	27.03	Сотрудники соц. блока
40	«День варенья» праздник именин.	29.03	Сотрудники соц. блока

П. Николо – Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Работа с ТСО, развитие двигательной активности (Печорина Е., Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
6.	Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн – занятия по основным школьным предметам от БФ «Волонтеры в помощь Детям - сиротам»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
9.	Творческая мастерская «Мир красок» (индивидуальная работа)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
10.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п. Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
11.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского з. Юровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
12.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
13.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
14.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока

15.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гартенотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по восстановлению дееспособности	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
17.	Посещение бассейна г.Суворов	среда	Сотрудники соц.блока
18.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
19.	Занятия в ФСК «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
20.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
22.	Занятия в ЦНТИК п.Одоев (хореография, декоративно — прикладное искусство, кукольный театр)	вторник	Сотрудники соц.блока
23.	День именинника	по дате рождения	Сотрудники соц.блока
24.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
25.	Ритмические занятия: «Озорные пожарки» и квартал шумных инструментов	ежедневно	Культурный организатор
26.	Беседа с презентацией «Всемирный день иммунитета»	01.03.24г.	Пинигина А.Ю.
27.	Встреча с известным артистом Эдгаром Геворкяном (пос. Торхово)	03.03.24 г.	Пинигина А.Ю.
28.	«Я помню чудное мгновенье», час романа. Просмотр фильмов о весне.	04.03.24г.	Писаренко В.А.

29.	Букет для милых дам. Мастер класс. Квест игра «Между нами, девочками»	05.03.24г.	Шорицева С.А. Пинигина А.Ю., Ермолаева Д.В.
30.	Творческая мастерская: «Весенний букет» Оформление стенгазеты «Весна и женщина похожи»	06.03.24г.	Новикова Н.В., Пинигина А.Ю., Балабанова Н.В.
31.	Концерт «Весенняя капель»	07.03.24г.	Писаренко В.А., Пинигина А.Ю., Ермолаева Д.В.
32.	Масленичная неделя. Оформление фотозоны, изготовление чучела Масленицы. Мастер класс по приготовлению блинов, чаепитие. Масленичные забавы.	11-15.03.24г.	Манохина В.Н., Шорицева С.А., Балабанова Н.В., Пинигина А.Ю., Ермолаева Д.В., Писаренко В.А., Новикова Н.В.
33.	Кинотеатр рп. Окоев	11.03.24 г.	Сотрудники соц.блока
34.	День воссоединения Крыма с Россией: просмотр тематического фильма, конкурс рисунков «Вместе навсегда!»	18.03.24г.	Шорицева С.А., Новикова Н.В., Писаренко В.А.
35.	Всемирный День социальной работы. Выезд в КПСОН №7 п.Окоев	19.03.24г.	Пинигина А.Ю., Писаренко В.А.
36.	День весеннего равноденствия. Просмотр весенних видео роликов. Всемирный день счастья. Мастер класс по оригами.	20.03.24г.	Писаренко В.А.,

	Всемирный День Земли. Экологическая акция «Цветами улыбается Земля»		Багабанова Н.В., Шоричева С.А., Новикова Н.В., Пинигина А.Ю.
37.	Международный день кукол/ника. Спектакль кукольного театра от ЦНТИК п.Одоев	21.03.24г.	Пинигина А.Ю. Ермолаева Д.В.
38.	Тулльская областная филармония: музыкальный спектакль «Рони, дочь разбойника»	21.03.24г.	Сотрудники соц.блока
39.	Видео экскурсии к озеру Байкал к Всемирному Дню воды.	22.03.24г.	Писаренко В.А.
40.	День работника культуры. Посещение музея «Одоевское княжество».	25.03.24г.	Новикова Н.В., Шоричева С.А.
	Кинотеатр рп. Одоев	25.03.24г.	Сотрудники соц.блока
41.	Всемирный день театра. Показ миниатюр.	27.03.24г.	Пинигина А.Ю.
42.	Видео экскурсии в Большой театр.	28.03.24г.	Писаренко В.А.

Исполнитель: Культурный организатор Куракова К.В

Тел.: 8-953-437-78-29