

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тулльский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.

План досуговых мероприятий на Декабрь 2024 г. в ГУТО «Тулльский психоневрологический интернат»
П. Торхово

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю по понедельникам	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабилометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц.блока
20	Уходные процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока

27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
34	Поездка в КИССОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
36	Конкурс Мисс и Мистер 2024г	02.12.24	Специалисты соц.блока
37	«Любимый Дом Добрых Сердец» поздравления к Международному Дню Инвалидов	03.12.24	Специалисты соц.блока
38	«Новогодняя игрушка» - мастерская Деда Мороза (пишем письма)	04.12.24	Специалисты соц.блока
39	Познавательная программа «Волонтер - это здорово!» (к Всемирному дню волонтеров)	05.12.24	Специалисты соц.блока
40	Беседа «Герои Советского Союза и Российской Федерации» (ко Дню Героев Отечества)	09.12.24	Специалисты соц.блока
41	Развлекательная программа с клоунами ДК Торхово	09.12.24	Специалисты соц.блока
42	«Символы нового года» - мастер класс новогодних украшений ко Дню рождения открытки	10.12.24	Специалисты соц.блока
43	Познавательный видео ролик (ко дню Международ. прав человека)	10.12.24	Специалисты соц.блока
44	Познавательная программа «Тебе Россия» (ко дню Конституции РФ)	12.12.24	Специалисты соц.блока
45	«Символы Нового года» - украшаем Дом Добрых Сердец новогодними декорациями	С 09.12 по 23.12	Специалисты соц.блока
46	«Снеговик в гостях » новогодние открытки своими руками	14.12.24	Специалисты соц.блока
47	Новогодний корпоратив в кафе	17.12.24	Специалисты соц.блока
48	Мир кино. Просмотр новогодних фильмов и сказок	18.12.24	Специалисты соц.блока
49	Конкурс рисунков «Рисует Мороз на стекле узоры»	20.12.24	Специалисты соц.блока
50	Мастер-класс «Солнышки» изготовление поделок (Ко Всемирному дню зимнего солнцестояния)	20.12.24	Специалисты соц.блока
51	Беседа «Новый год без опасностей»	23.12.24	Специалисты соц.блока
52	Новый год: истории и традиции – информационный час	24.12.24	Специалисты соц.блока

53	Мастер-класс «Елочная игрушка» изготовление и дарение елочных праздничных шаров	25.12.24	Специалисты соц.блока
54	Прогулки по новогодней Туле	С 23.12 по 27.12	
55	«Чудеса без волшебства» поздравление жителей Дома Добрых Сердец	С 23.12 по 27.12	Специалисты соц.блока
56	Новогоднее представление. Концерт «Новый год - это время чудес»	27.12.24	Специалисты соц.блока
57	Новогодний ужин в Доме	31.12.24	Специалисты соц.блока

Д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК
	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК
3	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
4	Занятие, учебно-развивающее «Пищу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
6	Учебно-развивающее занятие «Учуь считать»	Раз в неделю	
7	Учебно-развивающее занятие «Учуь читать»	Раз в неделю	
8	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	Инструктор АФК
11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц.блока
14	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию	4 раза в неделю	Психолог
			Инструктор АФК
17	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог
18	Занятия на стабилметрической платформе	3 раза в неделю	Психолог
			Инструктор АФК
19	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог
20	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
	Басейн ФОК Щекино	Раз в неделю	Инструктор АФК
22	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК
23	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
24	Беседа с практическим занятием «Женский календарь.Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог

25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог
26	Акция «Красная ленточка» Беседа медиков о СПИДе	02.12	Сотрудники соц.блока
27	Конкурс «Мис и Мистер 2024»	02.12	Сотрудники соц.блока
28	Изготовление в «Творческих мастерских» новогодних игрушек, украшений, организация тематических фотозон	В течение месяца	Сотрудники соц.блока
29	Конкурс «Мисс и Мистер 2024»	03.12	Сотрудники соц.блока
30	К международному дню инвалидов. Концерт «Тулское долголетие»	03.12	Сотрудники соц.блока
31	Просмотр новогодних музыкальных программ и художественных фильмов	В течение месяца	Сотрудники соц.блока
32	Путешествие в предновогоднюю Европу. Просмотр видеороликов.	В течение месяца	Сотрудники соц.блока
33	Предновогодняя «Встреча с книгой» «Новогоднее поэтическое настроение»	04.12	Сотрудники соц.блока
34	Совместный концерт «внутренних волонтеров», участников кружка вокала для отд. Милосердие в группе «Любимые песни поем все вместе»	04.12	Сотрудники соц.блока
35	Ко Дню юриста. Поздравляем юристов с профессиональным праздником	04.12	Сотрудники соц.блока
36	К памятной исторической дате. Просмотр художественного фильма «Битва за Москву»	05.12	Сотрудники соц.блока
37	Областная Спартакиада Тульской области среди инвалидов, посвященная международному Дню инвалидов	06.12	Инструктор АФК
38	Ко Всемирному Дню футбола. Просмотр художественного фильма о футболе.	10.12	Сотрудники соц.блока
39	Онлайн вебинар по компьютерной грамотности	11.12	Дупачева Е.В Куракова К.В
40	День прав человека. Викторина «А знаете ли Вы свои права?»	11.12	Сотрудники соц.блока

41	«Любовь начинается с семьи или семья- с любви?» Круглый стол с психологом	11.12	Психолог Михалина Е.В.
42	Ко Дню Конституции. Просмотр тематических видеороликов	12.12	Сотрудники соц.блока
43	Изготовление праздничных стенгазет к Новому году	12.12	Сотрудники соц.блока
44	Предновогодние «Пышки-ватрушки». Подведение итогов работы кулинарного кружка 2024г, чествование участников кружка, награждение. Чаепитие	13.12	Сотрудники соц.блока
45	«Снеговик в гостях» Изготовление новогодних сувениров. «Гульское допголетие»	14.12	Сотрудники соц.блока
46	Новогодний корпоратив	17.12	Сотрудники соц.блока
47	Новогодний музыкальный серпантин в отд. Милосердие. Концерт «Любимые песни поем все вместе!»	18.12	Сотрудники соц.блока
48	«Новогодние «Пышки-ватрушки» Рождественская выпечка. Отд.Милосердие	18.12	Сотрудники соц.блока
49	Прогулка по новогодней Туле	23.12 -26.12	Сотрудники соц.блока
50	«Счастье создается дома» Беседа с психологом за чашкой чая	25.12	Психолог Михалина Е.В.
51	Праздничный концерт «Здравствуй Новый год!»	27.12	Сотрудники соц.блока
52	«Новый год-время чудес». Новогоднее представление.Концерт	27.12	Сотрудники соц.блока
53	Дед Мороз и Снегурочка поздравляют. Костюмированное театрализованное поздравление с наступающими праздниками.	28.12	Сотрудники соц.блока
54	Предпраздничное чаепитие, дискотека	28.12	Сотрудники соц.блока
55	День именинника	28.12	Сотрудники соц.блока
56	Новогодний ужин	31.12	Сотрудники соц.блока

С. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика-отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Поём под баян.	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Занятия по основным школьным предметам (математика, русский язык, окружающий мир, литература)	Понедельник, вторник, среда, четверг	Сотрудники соц.блока
13.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока

14.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
15.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
18.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
19.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
22.	Занятия в бассейне г.Суворов	вторник	Сотрудники соц.блока
23.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
24.	День именинника	по дате рождения	Сотрудники соц.блока
25.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
26.	Ритмические занятия: «Озорные ложкари» и квартет шумовых инструментов	Вторник, среда	Культурный организатор
27.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В. Пинигина А.Ю.,

28.	Концертная программа от Арсеньевского ДК. 1 декабря Международный День борьбы со СПИДом. Профилактическая беседа. Выставка рисунков.	02.12.24г.	Сотрудники соц.блока Пинигина А.Ю. Шоричева С.А. Новикова Н.В.
29.	Участие в концерте ко Дню инвалидов в ЦНТИК п.Одоев	03.12.24 г.	Писаренко В.А. Пинигина А.Ю.
30.	День неизвестного солдата. Видеофильм.	04.12.24 г.	Писаренко В.А.
31.	День волонтера. Беседа. Презентация. День окончания Тульской оборонительной операции. Битва за Москву. Просмотр тематических фильмов.	05.12.24г.	Пинигина А.Ю. Ермолаева Д.В. Писаренко В.А.
32.	Зимняя спартакиада инвалидов Тульской области, г.Суворов. Концерт от Автоклуба п.Одоев.	06.12.24 г.	Манохина В.Н. Писаренко В.А. Пинигина А.Ю.
33.	День героев Отечества. Беседа, презентация. Поездка в кино п.Одоев	09.12.24г.	Шоричева С.А. Сотрудники соц.блока
34.	Всемирный день прав человека. Встреча с юристом. «Секреты воспитания вежливого человека». Беседа.	10.12.24г.	Балабанова Н.В. Новикова Н.В.
35	Тематический час «Семь-Я» Международный день танго. Просмотр видео с конкурсов танцевальных пар.	11.12.24г.	Манохина В.Н. Пинигина А.Ю.
36.	День Конституции Российской Федерации. Тематическая беседа. Час творчества «В кругу семьи»	12.12.24г.	Писаренко В.А. Шоричева С.А. Ермолаева Д.В.
37.	Конкурс «Мисс и мистер 2024», Торхово	13.12.24г.	Сотрудники соц.блока
38.	День покорения вершин. Фильм «Вертикаль»	16.12.24г.	Писаренко В.А.
39.	Новогодний турнир по шашкам	16-20.12.24г.	Манохина В.Н.

40.	Новогодний корпоратив, г. Тула День ракетных войск стратегического назначения России. Фильм «Ракетный шит Родины»	17.12.24г.	Пинигина А.Ю.
41.	День работников органов ЗАГС. Беседа, видео экскурсии. Литературная гостиная «Здравствуй, зима!» — зима», чтение стихотворений.	18.12.24г.	Балабанова Н.В. Писаренко В.А.
42.	Никола Зимний. День святого Николая. Посещение храма. Оформление новогодней фотозоны.	19.12.24г.	Сотрудники соц.блока
43.	Посещение концертной программы (МБУК «ЦНТИК» п. Одоев) ко дню освобождения Одоева от немецко-фашистских захватчиков.	20.12.24 г.	Пинигина А.Ю. Писаренко В.А.
44.	День зимнего солдестояния (22.12) Прогулка по селу. Поездка в кино п.Одоев	23.12.24 г	Сотрудники соц.блока
45.	Прогулка по новогодней Туле, Одоеву, Суворову.	24-27.12.24 г.	Сотрудники соц.блока
46.	Просмотр новогодних фильмов. Конкурс новогодних стенгазет.	25-30.12.24 г.	Писаренко В.А. Сотрудники соц.блока
47.	Новогодний карнавал.	26.12.24 г.	Сотрудники соц.блока
48.	День работников МЧС. Фильм «Огонь»	27.12.24 г.	Писаренко В.А.
49.	Международный день кино. Видео встреча с актерами любимых фильмов.	28.12.24 г.	Пинигина А.Ю.
50.	Новогодние «Весёлые старты» г.Тула	декабрь	Манохина В.Н.

Исполнитель: Культурный организатор Куракова К.В.