

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тульский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.

План досуговых мероприятий на Июль 2025 г. в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»
П. Торхово

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю понедельник	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабилометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц.блока

19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц. блока
20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц. блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц. блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц. блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц. блока
27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц. блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц. блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц. блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц. блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц. блока
32	Посещение ЦАСа	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц. блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц. блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц. блока
35	Посещение магазина одежды	1 раз в месяц	Специалисты

36	День ветеранов боевых действий. Экскурсия в Тульский военно — исторический музей	01.07.2025	соц. блока Специалисты соц. блока
37	Оформление стенгазеты ко Дню Семьи, любви и верности	03.07.2025	Специалисты соц. блока
38	Мастер - класс «Ромашковое настроение». Просмотр фильма «Любовь и голуби»	04.07.2025	Специалисты соц. блока
39	Всероссийский день любви, семьи, верности. Праздничное музыкально-развлекательное мероприятие	08.07.2025	Специалисты соц. блока
40	Ко Дню дарения подарков. Изготовление подарков своими руками в «Творческих мастерских»	09.07.2025	Специалисты соц. блока
41	День воинской славы России. День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении. Беседа. Просмотр тематического фильма	10.07.2025	Специалисты соц. блока
42	Всемирный день фотографа. Мастер класс «Внимание, сейчас вылетит птичка»	11.07.2025	Специалисты соц. блока
43	День рисования на асфальте. Конкурс «Я и мир вокруг меня»	16.07.2025	Специалисты соц. блока
44	День защитников неба Москвы. Просмотр фильма, беседа о дате	22.07.2025	Специалисты соц. блока
45	Памятная дата России. День Крещения Руси. Поездка в Храм	28.07.2025	Специалисты соц. блока
46	Международный день танца. Флэш-моб «Танцуют все!»	29.07.2025	Специалисты соц. блока
47	«Иван Иванович Самовар приглашает... Чаепитие в кругу друзей	30.07.2025	Специалисты соц. блока
48	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	31.07.2025	Специалисты соц. блока

Д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц. блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
3	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
4	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
6	Учебно-развивающее занятие «Учусь считать»	Раз в неделю	
7	Учебно-развивающее занятие «Учусь читать»	Раз в неделю	
8	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	
11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц. блока
14	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц. блока
16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
17	Тренировки в ЦАС	2 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
18	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
19	Занятия на стабилометрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина

20	Песочная терапия		Д.А
21	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
22	Бассейн ФОК Щекино	2 раза в месяц	Сотрудники соц. блока
		Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
23	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
24	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
25	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
26	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог Михалина Е.В
27	Концерт ко Дню любви, семьи, верности в группе «Любимые песни поем все вместе»	02.07	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
28	Подготовка к конкурсу рисунков на «Лучший букет»	04.07	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
29	Конкурс рисунков «Лучший букет»	07.07	Культорганизатор Куракова К.В. Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
30	Всероссийский день любви, семьи, верности. Праздничное музыкально-развлекательное мероприятие. Мастер-класс по изготовлению ромашек «Ромашки нежный лепесток»	08.07	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В Культорганизатор Куракова К.В. Культорганизатор Солдатова И.В
31	Ко Дню дарения подарков. Изготовление подарков своими руками в «Творческих мастерских»	09.07	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В Культорганизатор Куракова К.В.
32	Организация фотозоны «От сердца к сердцу!»	09.07	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
33	«Внимание. Сейчас вылетит птичка». Всемирный день фотографа «Мастер-класс» Активное долголетие	11.07	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.

34	К Международному дню торта. «Пышки-ватрушки» приглашают...	17.07	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
35	День защитников неба Москвы. Просмотр фильма, беседа о дате	22.07	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В Культорганизатор Куракова К.В
36	Поездка в Себино	22.07.	Психолог Михалина Е.В. Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
37	Экскурсионная поездка в Москву. Государственный биологический музей им. К.А. Тимирязева	24.07	Культорганизатор Куракова К.В Культорганизатор Солдатова И.В
38	Вечер добрых воспоминаний «Сердце на ладонях». Чествование авторов альбома «Сердце на ладонях» Чаепитие	25.07	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
39	Игровая спортивная программа	25.07	Инструктор АФК Почеревина Д.А
40	«Иван Иванович Самовар приглашает...» Чаепитие в кругу друзей	30.07	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
41	День именинника	31.07	Культорганизатор Куракова К.В

с. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн - занятия от благотворительного фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Поём под баян.	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока

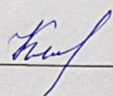
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Практическое занятие по социально — трудовой реабилитации на базе кооператива «Тульская ягода»	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
13.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
14.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
15.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
18.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
19.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
23.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока

24.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц. блока
25.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц. блока
26.	Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартет шумовых инструментов. «Новые ложки»	Вторник, среда четверг, пятница	Культорганизатор
27.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В. Пинигина А.Ю.,
28.	Занятия по восстановлению дееспособности.	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
29.	<i>День ветеранов боевых действий. Беседа, просмотр тематического фильма.</i>	01.07.25г.	Новикова Н.В.
30.	«Раз ромашка, два ромашка». Прогулка на луг, плетение венков. Экскурсия в Жабынь, Белёвский район	02.07.25г.	Писаренко В.А. сотрудники соц. блока
31.	Оформление стенгазеты ко Дню Семьи, любви и верности.	03.07.25г.	Пинигина А.Ю. Балабанова Н.В.
32.	Мастер класс «Ромашковое настроение». Просмотр фильма «Любовь и голуби»	04.07.25г.	Писаренко В.А. Новикова Н.В.

33.	«Моя семья — моё богатство». Выставка рисунков. Кино п.Одоев	07.07.25 г.	Новикова Н.В. Пинигина А.Ю. Сотрудники соц.блока
34.	Конкурсно - игровая программа «Всё начинается с семьи» Экскурсия в краеведческий музей имени Чирикова, д.Лужное (Дубенский район)	08.07.25 г.	Писаренко В.А. Пинигина А.Ю. сотрудники соцблока
35.	Экскурсия в краеведческий музей имени Чирикова, д.Лужное (Дубенский район)	09.07.25	Сотрудники соцблока
36.	Настольные игры, в Прудное. День воинской славы России. День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении. Беседа. Просмотр тематического фильма.	10.07.25г.	Манохина В.Н. Писаренко В.А.
37.	Всемирный день фотографа. Мастер класс «Внимание, сейчас вылетит птичка»	11.07.25г.	Пинигина А.Ю.
38.	Гастрономический фестиваль «Пикник господина Пуфа», Одоевский район, музей — усадьба Мирковича.	12.07.25г.	Пинигина А.Ю. Писаренко В.А.
39.	«Легенды Одоева или ключ Соборной горы». Квест игра от Одоевской районной библиотеки. (11.00 от братской могилы)	14.07.25г.	Новикова Н.В. Писаренко В.А.
40.	Международный день варенья. Беседа. Мастер класс. Дегустация. Экскурсия в Дубенский районный краеведческий музей, промышленная усадьба Мосоловых.	15.07.25 г.	Ермолаева Д.В. сотрудники соцблока
41.	День рисования на асфальте. Конкурс «Я и мир вокруг меня» Экскурсия в музей Бородинская панорама. (г.Москва)	16.07.25 г.	Шоричева С.А. Сотрудники соцблока
42.	День рождения Муслима Магомаева. Беседа о жизни и творчестве певца. Просмотр концертных номеров.	17.07.25г.	Писаренко В.А.
43.	День счастливого человека. Экскурсия в «Музей усадьбу генерала Мирковича»	18.07.25г.	Балабанова Н.В. Новикова Н.В.

44.	День металлурга. Беседа, рисование, просмотр тематического фильма. Кино п.Одоев	21.07.25г.	Шоричева С.А.
45.	Экскурсия в Дубенский районный краеведческий музей, промышленная усадьба Мосоловых.	22.07.25г.	Сотрудники соцблока Сотрудники соцблока
46.	Всемирный день дельфинов и китов. Беседа. Просмотр тематических фильмов. Экскурсия в Дубенский районный краеведческий музей.	23.07.25	Писаренко В.А.
47.	День рождения растворимого кофе. Рисуем, раскрашиваем. «Легенды Одоева или ключ Соборной горы». Квест игра от Одоевской районной библиотеки. (14.00 от братской могилы)	24.07.25	сотрудники соцблока Новикова Н.В. Шоричева С.А. сотрудники соцблока
48.	Ко Дню сотрудника органов следствия Российской Федерации. Просмотр фильма «Профессия - следователь»	25.07.25	Писаренко В.А.
49.	Памятная дата России. День Крещения Руси. Поездка в Анастасов монастырь. п.Одоев	28.07.25	Балабанова Н.В. Ермолаева Д.В.
50.	Международный день танца. Флешмоб «Танцуют все!» Экскурсия в Дубенский районный краеведческий музей.	29.07.25	Писаренко В.А. сотрудники соцблока
51.	К выходу в рейс первого Московского автобуса (1907 г.). Просмотр фильма . Экскурсия в Жабынь, Белёвский район	30.07.25	Новикова Н.В. Сотрудники соцблока.
52.	«Цирк, цирк, цирк». 95 лет со дня рождения Олега Попова - советского и российского артиста цирка, «солнечного клоуна», режиссера, актера. Беседа, просмотр цирковых номеров.	31.07.25	Пинигина А.Ю.
53.	«День варенья». Поздравление именинников июля.	31.07.25 г.	Сотрудники соц. блока

Ответственный: Культорганизатор Кириченко М.Н.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'M.N. Kirichenko', written over a horizontal line.