

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тульский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.



План досуговых мероприятий на Май 2025 г. в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»
П. Торхово

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю понедельник	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабилометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц.блока
20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока

27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
36	Ко Дню весны и труда. Праздничное чаепитие, дискотека. Чествование ребят за выполняемую работу, награждение за труд	05.05.25	Специалисты соц.блока
37	Мир кино. Неделя военного кино Просмотр и обсуждение художественных фильмов о войне	05.05.25 – 08.05.25	Специалисты соц.блока
38	«Изготовление праздничных открыток своими руками» Мастер – класс	05.05.25	Специалисты соц.блока
39	Конкурс рисунков «Первые весенние цветы»	06.05.25	Специалисты соц.блока
40	Возложение цветов к Братской могиле с. Торхово. Уборка территории и возложение цветов. Свеча памяти	06.05.25	Специалисты соц.блока
41	«Бессмертный полк». Пешее движение по территории Дома Добрых Сердец	07.05.25	Специалисты соц.блока
42	«Мы Памяти верны» Праздничный патриотический концерт	07.05.25	Специалисты соц.блока
43	Мир кино. Неделя фильмов о войне «Чтобы помнили...»	12.05.25 – 16.05.25	Специалисты соц.блока
44	Всемирный день северной ходьбы.	15.05.25	Специалисты соц.блока
45	Игровая спортивная программа «Майские забавы»	20.05.25	Специалисты соц.блока
46	Беседа о здоровье. Спорт – норма жизни.	23.05.25	Специалисты соц.блока
47	Ко Дню пограничника просмотр тематических роликов о пограничной службе, художественного фильма	27.05.25	Специалисты соц.блока
48	К Всемирному дню без табака. Оформление стенгазеты. Квест игра: «Курить – здоровью вредить»	30.05.25	Специалисты соц.блока
49	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	30.05.25	Специалисты соц.блока

Д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц. блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
3	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
4	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
6	Учебно-развивающее занятие «Учусь считать»	Раз в неделю	
7	Учебно-развивающее занятие «Учусь читать»	Раз в неделю	
8	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	
11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	
14	Учебно-развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц. блока
16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В.
	Тренировки в ЦАС	2 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
			Психолог Михалина Е.В.
			Инструктор АФК Почеревина Д.А.
17	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В.
18	Занятия на стабилометрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В.
			Инструктор АФК Почеревина Д.А.
19	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В.
20	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц. блока
21	Бассейн ФОК Щекино	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
22	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
23	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
24	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В.

25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог Михалина Е.В
26	Ко Дню весны и труда. Праздничное чаепитие, дискотека. Чествование ребят за выполняемую работу, награждение за труд. Конкурс рисунков « Первые весенние цветы»	05.05	Культорганизатор Солдатова И.В Культорганизатор Куракова К.В Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
27	Мир кино. Неделя военного кино Просмотр и обсуждение художественных фильмов о войне.	5.05-07.05	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В Культорганизатор Куракова К.В.
28	Музыкально-поэтический концерт «Памяти павших посвящается...»	07.05	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В Культорганизатор Солдатова И.В Культорганизатор Куракова К.В
29	Акция « Бессмертный полк» Конкурс рисунков « Мы не хотим войны»	07.05	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
30	Возложение цветов к Поклонному Кресту»	09.05	Психолог Михалина Е.В
31	Мир кино. Неделя фильмов о войне «Чтобы помнили...»	13.05-17.05	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В Культорганизатор Куракова К.В
32	Совместные соревнования тремя территориями «Легкая атлетика»	15.05	Инструктор АФК Почеревина Д.А
33	Игровая спортивная программа « Майские забавы»	20.05	Инструктор АФК Почеревина Д.А
34	Беседа о здоровье. Спорт – норма жизни. Весенняя спортивная эстафета	23.05	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
35	Подготовка видеороликов « Строки, опаленные войной»	24.05	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
36	Ко Дню пограничника просмотр тематических роликов о пограничной службе, художественного фильма	27.05	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В. Культорганизатор Куракова К.В
37	Подготовка поздравительной программы ко Дню соц.работника	В течение месяца	Сотрудники соц.блока
38	День именинника	30.05	Культорганизатор Куракова К.В

с. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц блока
4.	Песочная терапия	Среда, четверг, пятница	Сотрудники соц блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц блока
7.	Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц блока
9.	Поём под баян.	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц блока
12.	Занятия по основным школьным предметам (математика, русский язык, окружающий мир, литература)	Понедельник, вторник, среда, четверг	Сотрудники соц блока
13.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц блока

14.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
15.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
18.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
19.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
22.	Занятия в бассейне г.Суворов	вторник	Сотрудники соц.блока
23.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
24.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц.блока
25.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
26.	Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартет шумовых инструментов. «Новые ложки»	Вторник, среда четверг, пятница	Культурорганизатор

27.	Съёмка видео — репортаж кулинарной студии «Блюз дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В. Панигина А.Ю.,
28.	Занятия по восстановлению доисторической культуры.	Поместьяны, среда, занятия	Сотрудники соц. блока
29.	«И всё о той войне» — информационная стенгазета. <i>Едино в Одной</i>	05.05.20г.	Широчина С.А. Полякова Н.В. Сотрудники соц. блока
30.	«Памяти павших будьте достойны». Митинг у обелиска воина — единственного	06.05.20г.	Панигина А.Ю. Писаренко В.А.
31.	Традиционная легковесно-спортивная эстафета ко Дню Великой Победы. Концерт «Этот День Победы!» Исполнение творческих номеров проживающими Дома.	07.05.20г.	Минюкова В.Н. Сотрудники соц. блока
32.	Всемирный день медицинских сестер. Вечер. Рассказывание рисунков. Просмотр фильма «На всю оставшуюся жизнь»	12.05.20г.	Полякова Н.В. Широчина С.А. Писаренко В.А.
33.	Роговский парк, г. Тула	13.05.20г.	Сотрудники соц. блока
34.	Легковесно-спортивные соревнования трёх территорий (Панкратово - Жувань) Международный день семьи. Квест игра: «Остров семейных ценностей»	15.05.20г.	Минюкова В.Н. Панигина А.Ю. Ермолаева Д.В.

	День основания Московского метрополитена(90лет). Видеоэкскурсия		Писаренко В.А.
35.	Ко Дню астронома(18 мая) «Если звёзды зажигают, значит это кому-то нужно». Посещение планетария. г.Тула. Кино п.Одоев	19.05.25г.	Сотрудники соц.блока
36.	День полярика. Беседа. Рисование.	21.05.25 г.	Шоричева С.А. Новикова Н.В.
37.	Ко дню славянской письменности и культуры. Викторина: «Любителям словесности»	23.05.25 г.	Пинигина А.Ю. Писаренко В.А.
38.	Общероссийский день библиотек. Поездка в Одоевскую районную библиотеку.	27.05.25г.	Ермолаева Д.В. Балабанова Н.В.
39.	К Всемирному дню без табака. Оформление стенгазеты. Квест игра: «Курить — здоровью вредить»	30.05.25г.	Шоричева С.А. Пинигина А.Ю.
40.	Областные соревнования по лёгкой атлетике. Областная летняя спартакиада.	май	Манохина В.Н.
41.	«День варенья». Поздравление именинников мая.	30.05.25 г.	Сотрудники соц.блока