

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тульский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.



План досуговых мероприятий на Сентябрь 2025 г. в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»
П. Торхово

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц. блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю по понедельникам	Сотрудники соц. блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц. блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц. блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц. блока
16	Занятия на стабиометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц. блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц. блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц. блока
20	Уходные процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц. блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц. блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц. блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока

26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц. блока
27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц. блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц. блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц. блока
30	Посещение Тульской областной филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц. блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц. блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц. блока
33	Посещение ретро кинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц. блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц. блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц. блока
36	День знаний. Первый звонок	01.09.2025	Сотрудники соц. блока
37	День окончания Второй мировой войны. Просмотр тематического фильма	02.09.2025	Сотрудники соц. блока
38	День солидарности в борьбе с терроризмом. Акция «Капля жизни»	03.09.2025	Сотрудники соц. блока
39	Всемирный день красоты. Уходовые процедуры	09.09.2025	Сотрудники соц. блока
40	Ко Дню парикмахеров России. Поздравляем нашего парикмахера! Изготовление праздничной открытки	11.09.2025	Сотрудники соц. блока
41	День воинской славы России. Победа русской эскадры над турецкой у мыса Тендра. (1790)Фильм «Адмирал Ушаков»	11.09.2025	Сотрудники соц. блока
42	Ко Дню города Тула. Праздничный концерт «Тула веками оружие ковала»	12.09.2025	Сотрудники соц. блока
43	Всемирный день чистоты. Акция по благоустройству территории Дома	16.09.2025	Сотрудники соц. блока
44	«Осенние посиделки» Ко Дню спонтанных чаепитий. «Мы приглашаем Вас на чай!» Дискоотека с чаепитием	19.09.2025	Сотрудники соц. блока
45	День осеннего равенства. Беседа интерактивная	22.09.2025	Сотрудники соц. блока
46	К Международному дню туризма «Гропой туриста» посиделки на природе	26.09.2025	Сотрудники соц. блока
47	День воссоединения Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области с Российской Федерацией. Подвиг «Молодой гвардии»	30.09.2025	Сотрудники соц. блока
48	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	30.09.2025	Специалисты соц. блока

Подразделение с. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика-отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн - занятия от благотворительного фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Поём под баян.	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п. Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Практическое занятие по социально — трудовой реабилитации на базе кооператива «Тулеская ягода»	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
13.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока

14.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц. блока
15.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц. блока
16.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, среда	Сотрудники соц. блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц. блока
18.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гартенотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
19.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц. блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц. блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц. блока
23.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
24.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц. блока
25.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц. блока
26.	Ритмические занятия: «Озорные ложкари» и квартет шумовых инструментов. «Новые ложкари»	Вторник, среда четверг, пятница	Культурный организатор
27.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В.

			Пинигина А.Ю.,
28.	Занятия по восстановлению дееспособности.	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
29.	День знаний. Первый звонок.	01.09.25г.	Сотрудники соц. блока
30.	День окончания Второй мировой войны. Просмотр тематического фильма.	02.09.25г.	Писаренко В.А.
31.	Парк «Патриот», г.Москва, Одинцовский район. День солидарности в борьбе с терроризмом. Акция «Капля жизни»	03.09.25г.	сотрудники соц. блока Пинигина А.Ю.
32.	«Что? Где? Когда?» интеллектуальная игра.	04.09.25г.	Ермолаева Д.В.
33.	Всероссийский день охотника и рыболова. Прогулка по осеннему лесу. Кино п.Одоев	08.09.25 г.	Писаренко В.А. Новикова Н.В. Сотрудники соц. блока
34.	Всемирный день красоты. Мастер - класс по нанесению макияжа. «Скоро осень, господа»- литературно-музыкальная гостиная. 200 лет со Дня рождения Льва Толстого. Путешествие по произведениям знаменитого земляка.	09.09.25 г.	Пинигина А.Ю. Писаренко В.А. Новикова Н.В.
35.	Экскурсия в Музей купеческого быта, Епифань, Кимовский район. 70 лет со дня рождения советской и российской эстрадной певицы Ларисы Долиной. Фильм «Старые песни о главном 1»	10.09.25	Сотрудники соц. блока

			Писаренко В.А.
36.	День воинской славы России. Победа русской эскадры над турецкой у мыса Тендра. (1790)Фильм «Адмирал Ушаков» Осенний кросс по территории интерната.	11.09.25г.	Пинигина А.Ю.
			Манохина В.Н.
37.	День работников леса. Беседа. Рисование.	15.09.25г.	Новикова Н.В.
38.	Всемирный день чистоты. Экологическая акция «Чи100 вместе»	16.09.25г.	Балабанова Н.В.
39.	День игры шаффлборд.	17.09.25г.	Манохина В.Н.
40.	День оружейника в России. Экспозиция в «Музей стрелкового оружия и военной техники Союз», Калужская область, Юхнов	19.09.25 г.	Сотрудники соц.блока
41.	День осеннего равноденствия. Прогулка по осеннему лесу. Рисование с натуры. Кино п.Одоев	22.09.25 г.	Пинигина А.Ю.
			Сотрудники соц.блока
42.	День рождения жевательной резинки. Беседа. Просмотр тематических мультфильмов. Рисование.	23.09.25г.	Шоричева С.А. Новикова Н.В.
43.	Соревнования трёх территорий по настольным спортивным играм. Прудное. День памяти Петра Багратиона. «Бородино»-читаем, слушаем аудиокнигу.	25.09.25г.	Манохина В.Н. Пинигина А.Ю.

44.	Видео путешествие по морям России. К Всемирному дню моря.	26.09.25г.	Багабанова Н.В.
45.	День памяти святых мучениц Веры, Надежды и Любови и матери их Софии. Поездка в храм. День воссоединения Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области с Российской Федерацией. Подвиг «Молодой гвардии»	30.09.25г.	Сотрудники соцблока Пинигина А.Ю.
46.	«День варенья». Поздравление именинников сентября.	30.09.25	Новикова Н.В. Шоричева С.А.

Подразделение д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц. блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
3	Занятия на кардиотренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
4	Настольные игры	2 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
5	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
6	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
7	Учебно-развивающее занятие «Учуся считать»	Раз в неделю	
8	Учебно-развивающее занятие «Учуся читать»	Раз в неделю	
9	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	Инструктор АФК Почеревина Д.А
11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	
14	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц. блока
16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
17	Релаксация	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
18	Занятия на стабилометрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
19	Песочная терапия	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
20	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
21	Бассейн ФОК Щекино	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
22	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
23	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
24	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Сотрудники соц. блока

25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог Михалина Е.В
26	Ко Дню знаний. Театрализованное представление « Давно, друзья веселые, простились мы со школою»	01.09	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
27	Исторический экскурс «День окончания Второй Мировой войны». Беседа, просмотр тематической презентации.	03.09	Сотрудники соц.блока
28	Концерт « Любимые песни все вместе» Школьные голды чудесные!	03.09	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
29	Ко Дню парикмахеров России. Поздравляем нашего парикмахера! Изготовление праздничной открытки.	11.09	Культурный организатор Куракова К.В.
30	Кулинарный календарь.Ко Дню осенних пирогов. « Пышки-ватушки» приглашают...»	11.09	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
31	Ко Дню города Тулы. Праздничное мероприятие « Тула веками оружие ковала»	12.09	Культурный организатор Куракова К.В. Культурный организатор Солдатова И.В
32	Парк «Патриот» г.Москва, Одинцовский район	17.09.	Психолог Михалина Е.В Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
33	Ко Дню кленового листа. Конкурс рисунков « Кленовый лист осенний» в «Творческой мастерской»	18.09	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
34	«Осенние посиделки» Ко Дню спонтанных чаепитий. «Мы приглашаем Вас на чай!» Дискотека с чаепитием	19.09	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
35	« Иван Иванович Самовар» приглашает... Мастер-класс по изготовлению печатных пряников	19.09	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
36	Святой источник св.Ефросинии Калопановской, Алексинский район, Тульской области	22.09.	Психолог Михалина Е.В Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
37	Соревнования по настольным играм 3 территории	25.09	Инструктор АФК Печеревина Д.А
38	К Международному дню туризма «Тропой туриста» Посиделки на природе.	26.09	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В Культурный организатор Солдатова И.В
39	Ко Всемирному Дню сердца. Беседа о здоровье сердечно-сосудистой системы	30.09	Психолог Михалина Е.В Соц.работники, медики
40	День воссоединения Донбаса и Новороссии с Россией	30.09	Культурный организатор Солдатова И.В Соц.реабилитолог Лупачева Е.В

41	День именинника	30.09	Сотрудники соц.блока
----	-----------------	-------	----------------------

Исполнитель: культторганизатор Кириченко М.Н.

