

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«ДСО «Гульбекский дом заботы»

Гамова И.Ю.



**План
досуговых мероприятий в ГУТО «Дом Социального Обслуживания «Гульбекский дом заботы»**

**подразделение п. Торхово
на Август 2026 г.**

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц. блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю по понедельникам	Сотрудники соц. блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц. блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц. блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц. блока
16	Занятия на стабилометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц. блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц. блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока

20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Сотрудники соц.блока
35	Ко Дню Арбуза. Праздник поедания арбуза	04.08.2026	Сотрудники соц.блока
36	Международный день светофора. Квест - игра: «Знай правила движения, как таблицу умножения»	05.08.2026	Сотрудники соц.блока
37	Ко Дню физкультурника. Спортивно-игровая программа	07.08.2026	Сотрудники соц.блока
38	День Военно-воздушных сил России. Беседа	12.08.2026	Сотрудники соц.блока
39	Медовый Спас. Игровая программа с викториной, чаепитие в кругу друзей	14.08.2026	Сотрудники соц.блока
40	К Яблочному Спасу. Развлекательная игровая программа «Эх, Яблочко»	19.08.2026	Сотрудники соц.блока
41	День рождения Чебурашки. Просмотр мультфильмов, рисование	20.08.2026	Сотрудники соц.блока
42	День Государственного флага России. Просмотр видео фильмов, рисование на асфальте, чтение стихотворений	21.08.2026	Сотрудники соц.блока
43	День воинской славы России. Разгром фашистских войск в Курской битве, 1943 г. Просмотр тематического фильма	25.08.2026	Сотрудники соц.блока

44	Неделя Российского кино. Просмотр и обсуждение художественных кинофильмов в рамках « Дня Российского кино»	24 – 28.08.2026	Сотрудники соц.блока
45	Ореховый Спас. Совместный пикник в лесу	28.08.2026	Сотрудники соц.блока
46	«День-варенья». Поздравление именинников, чаепитие	31.08.2026	Сотрудники соц.блока

с. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Вторник, среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Дистанционные - занятия от благотворительного фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Настольные игры в отд.Милосердие (2 эт.)	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
13.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
14.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
15.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом тарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
18.	Собрание «Совет активистов»	1 й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
19.	Басейн, г.Белёв	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
22.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой	Понедельник, среда,	Сотрудники соц.блока

	реабилитации «Шаги к успеху»»	пятница	
23.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц.блока
24.	Просмотр видео роликов о ВДЦ, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
25.	Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартет шумовых инструментов.	Вторник, среда	Культурный организатор
26.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В.
27.	Занятия по восстановлению дееспособности.	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
28.	Индивидуальные занятия по вокалу.	Вторник, четверг	Захарова Е.В.
29.	День арбуза.	03.08.26г.	Сотрудники соцблока
30.	Эстафеты ко Дню физкультурника.	03.08.26г.	Манохина В.Н.
31.	Международный день светфора. Квест - игра: «Знай правила движения, как таблицу умножения»	05.08.26г.	Новикова Н.В.
32.	День железнодорожника. Просмотр тематического фильма. Соревнования трёх территорий, лапта.(Жупань)	06.08.26г.	Писаренко В.А. Манохина В.Н.
33.	Фестиваль «Раута талантов» г.Белёв.	07.08.26г.	Сотрудники соцблока
34.	В год Единства народов России: Фигурки-оберетки из соломы или бумаги (в духе славянских кукол и соломенных козликов), Кино п. Одоев	10.08.26г.	Новикова Н.В.
35.	День белого гриба. Беседа, рисование. Просмотр тематических видео.	11.08.26 г.	Сотрудники соцблока Новикова Н.В.
36.	День ВВС России. Беседа, просмотр тематического фильма.	12.08.26 г.	Писаренко В.А.
37.	Международный день левой. Беседа, презентация об известных людях — левшах.	13.08.26г.	Писаренко В.А.
38.	Медовый Спас.	14.08.26г.	Сотрудники соцблока
39.	К Яблочному Спасу. Поездка в «Свято-Никольский Храм» к Дуныше Тульской, Щёкинский район.	17.08.26г.	Сотрудники соцблока
40.	День русского самовара. Чаепитие в кругу друзей.		Ермолаева Д.В.
41.	День летних квестов. В год Единства народов России — викторина и квест на знание истории и культуры народов России.	18.08.26г.	Захарова Е.В.
42.	День рождения Чебурашки. Рисование, беседа, просмотр мультфильмов.	20.08.26г.	Новикова Н.В.
42.	Ко Дню Государственного флага России: конкурс рисунков на асфальте.	21.08.26г.	Сотрудники соцблока

	Танцевальный флешмоб. Блиц турнир по шашкам. День офицера России, просмотр фильма «Офицеры»		
43.	Кино п. Оджов	24.08.26г.	Сотрудники соцблока
44.	Пикник в лесу.	28.08.26г.	Сотрудники соцблока
45.	«День именинника». Поздравление, чаепитие.	31.08.26г.	Сотрудники соцблока

Д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1.	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2.	Психологический патронаж - беседа, выявление признаков стресса, тревожности или депрессии.	Ежедневно	Психолог Михалина Е.В
3.	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
4.	Занятия на кардиотренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
5.	Настольные игры	2 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
6.	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
7.	Занятие, учебно-развивающее «Пипу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
8.	Учебно-развивающее занятие «Учуся считать»	Раз в неделю	
9.	Учебно-развивающее занятие «Учуся читать»	Раз в неделю	
10.	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
11.	Творческая мастерская	Ежедневно	Инструктор АФК Почеревина Д.А
12.	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
13.	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	
14.	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	
15.	Киносеансы в группе «Любимое кино»	По запросу	Психолог Михалина Е.В
16.	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
17.	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости) 1 раз в месяц	1 раз в месяц	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
18.	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
19.	Занятия по развитию межполушарного взаимодействия мозга.	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
20.	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В

21.	Занятия на стабилометрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
22.	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
23.	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
24.	Бассейн ФОК Щекино	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
25.	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
26.	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
27.	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
28.	Психологический тренинг	3 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
29.	Дом моих возможностей	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
30.	Диагностика когнитивных функций и эмоционального фона	1 раз в неделю Дополнительно по запросу	Психолог Михалина Е.В
31.	Дом моих возможностей	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
32.	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог Михалина Е.В
33.	Ко Дню Аруба. Викторина об ягодах, овощах, фруктах.	04.08	Культорганизатор Куракова К.В
34.	Лапта. Встреча трёх территорий в Николе - Жупани	06.08	Инструктор АФК Почеревина Д.А
35.	Ко Дню физкультурника. Спортивно-игровая программа	10.08	Инструктор АФК Почеревина Д.А
36.	Медовый Спас. «Кулинарим» по-настоящему: выпечка с медом	13.08	Культорганизатор Куракова К.В
37.	Игровая программа с викториной, чаепитие в кругу друзей.	14.08	Культорганизатор Куракова К.В

38.	Развлекательная игровая программа «Эх, Яблочко» «Летние посиделки». Чаепитие с яблочным пирогом	19.08	Культорганизатор Солдатова И.В
39.	День Российского флага. Познавательная программа «Белый, синий, красный-символ славы и побед»	21.08	Культорганизатор Солдатова И.В
40.	Флешмоб с полотнищем флага РФ	21.08	Культорганизатор Солдатова И.В
41.	Наш кукольный театр « Смейтесь на здоровье!»	25.08	Спец.по реаб.работе Лупачева Е.В
42.	Музыкально –поэтический концерт « Скоро осень!»	26.08	Спец.по реаб.работе Лупачева Е.В
43.	Неделя Российского кино. Просмотр и обсуждение художественных кинофильмов в рамках « Дня Российского кино»	24.08-28.08	Культорганизатор Куракова К.В Культорганизатор Солдатова И.В
44.	День именинника	28.08	Культорганизатор Куракова К.В
45.	«Пышки-вагрушки» приглашают Активное долголетие	28.08.	Спец.по реаб.работе Лупачева Е.В.

Ответственный: культорганизатор Кириченко М.Н.