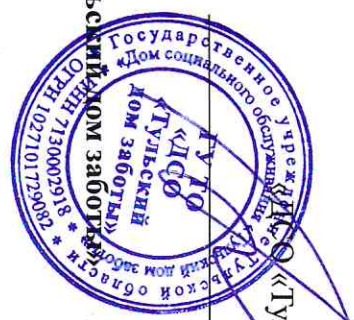


УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тулъский дом заботы»

Гамова И.Ю.



План
досуговых мероприятий в ГУТО «Дом Социального Обслуживания «Тулъский дом заботы»
подразделение п. Торхово
на Февраль 2026 г.

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц. блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
6	Утренний зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю понедельник	Сотрудники соц. блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц. блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц. блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц. блока
16	Занятия на стабилометрической платформе	1 раз в неделю.	Сотрудники соц. блока
		Понедельник	
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц. блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю.	Сотрудники соц. блока
		Понедельник	
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю.	Сотрудники соц. блока
		Понедельник	

22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
34	Поездка в КПСОН № 4	1 раз в два месяца	Сотрудники соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
36	Зимние забавы (катание с горок, игра в снежки, лепка снеговиков)	В течение месяца	Сотрудники соц.блока
37	День воинской славы России. День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве. Просмотр тематического фильма	03.02.2026	Сотрудники соц.блока
38	Информационный час ко Всемирному дню борьбы с ненормативной лексикой	03.02.2026	Сотрудники соц.блока
39	Всемирный день борьбы с раком. Профилактическая беседа с врачами – терапевтами	04.02.2026	Сотрудники соц.блока
40	Ко Дню памяти А.С. Пушкина Конкурс рисунков по мотивам сказок А.С. Пушкина	10.02.2026	Сотрудники соц.блока
41	Ко Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Просмотр тематических видеороликов, беседа	13.02.2026	Сотрудники соц.блока
42	Масленичная неделя. Изготовление тематических поделок в Творческой мастерской, отделециях милосердия, выпечка блинов.	16.02.2026 – 22.02.2026	Сотрудники соц.блока
43	Ко Всемирному дню проявления доброты коммуникативная игра.	17.02.2026	Сотрудники соц.блока
44	Изготовление поздравительных открыток ко Дню Защитника Отечества	20.02.2026	Сотрудники соц.блока
45	Спортивно-оздоровительная игра ко Дню Защитника Отечества	20.02.2026	Сотрудники соц.блока
47	Концертная программа ко Дню Защитника Отечества	20.02.2026	Сотрудники соц.блока
48	Сбор и оформление посылок для солдат СВО	20.02.2026	Сотрудники соц.блока
49	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	27.02.2026	Сотрудники соц.блока

с. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Вторник, среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн - занятия от благотворительного фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Настольные игры в отг.Милосердие (2 эт.)	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
13.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
14.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
15.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гартенотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
18.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
19.	Бассейн, г.Белёв	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока

22.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
23.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц. блока
24.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц. блока
25.	Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартет шумовых инструментов.	Вторник, среда	Культорганизатор
26.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В.
27.	Занятия по восстановлению дееспособности.	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
28.	День воинской славы России. День разгрома советскими войсками фашистских войск в Сталинградской битве. Просмотр тематического фильма. Кино п. Окоев Дискотека.	02.02.26г.	Захарова Е.В.
29.	День эрудита. Викторины и интеллектуальные игры. Лыжи или стрельба из пневматической винтовки. Соревнования трёх территорий.	05.02.26г.	Балабанова Н.В. Манохина В.Н.
30.	Международный день пищи. Практическое занятие.	09.02.26г.	Ермолаева Д.В.
31.	День памяти А.С.Пушкина. Беседа. Просмотр тематических фильмов. Конкурс рисунков по мотивам сказок.	10.02.26г.	Писаренко В.А. Новикова Н.В.
32.	Всемирный день радио.	13.02.26г.	Захарова Е.В.
33.	Кино п. Окоев	16.02.26 г.	Сотрудники соцблока
34.	Масленая неделя. Изготовление тематических поделок, чучело масленицы, выпечка блинов. Оформление фотозоны, игры, конкурсы.	16-22.02.26 г.	Сотрудники соцблока
35.	День спонтанного проявления доброты. «Неожиданный подарок другу»	17.02.26г.	Шоричева С.А.
36.	День пельменей. Готовим сами.	18.02.26г.	Ермолаева Д.В.
37.	День защиты морских млекопитающих. Беседа, рисование, просмотр тематических фильмов. Оформление фотозоны ко Дню Защитника Отечества.	19.02.26г.	Новикова Н.В. Шоричева С.А.
			Сотрудники соцблока

38.	Праздничная концертная программа ко Дню Защитника Отечества	20.02.26г.	Сотрудники соц.блока
39.	Природа и медитация. Ко Всемирному дню неторопливости. (релакс, йога)	26.02.26г.	Манохина В.Н.
40.	Международный день полярного медведя. Видео путешествие в Арктику.	27.02.26г.	Писаренко В.А.
41.	«День именинника». Поздравление, чаепитие	27.02.26 г.	Сотрудники соц.блока
42.	Областные соревнования по шашкам (по положению) Областные соревнования по лыжным гонкам(по положению)	февраль	Манохина В.Н.
43.	Зимние забавы (катание с горок, игра в снежки, лепка снеговиков) Посещение ледового катка п.Одоев	февраль	Сотрудники соц.блока

Д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1.	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2.	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
3.	Занятия на кардиотренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
4.	Настольные игры	2 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
5.	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
6.	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
7.	Учебно-развивающее занятие «Учуся считать»	Раз в неделю	
8.	Учебно-развивающее занятие «Учуся читать»	Раз в неделю	
9.	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	
11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц.блока
14	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
15	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
16	Занятия по развитию межполушарного взаимодействия мозга.	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
17	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
18	Занятия на стабилометрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
19	Песочная терапия	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
20	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
21	Бассейн ФОК Шекино	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока

22	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
23	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
24	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог Михалина Е.В
26	К 82- летию со Дня разгрома фашистских войск под Сталинградом. Сталинградская битва. Хроники Великой Победы. Просмотр документальных тематических роликов	02.02	Культорганизатор Куракова К.В
27	Ко Всемирному дню борьбы с ненормативной лексикой. Сквернословие –это зависимость. Беседа с психологом о вреде сквернословия.	02.02	Психолог Михалина Е.В
28	Ко дню разгрома фашистов Сталинградской битве. Встреча с книгой	04.02	Соц.реабилитолог Лупачёва Е.В.
29	Совместные соревнования. Лыжи или стрельба из пневматической винтовки	05.02	Инструктор АФК Почеревина Д.А
30	К Международному дню десерта. Угощение от кулинарного кружка к чаепитию	05.02	Культорганизатор Куракова К.В
31	Литературно-музыкальное представление по сказкам А.С. Пушкина, тематическая беседа о жизни поэта. Акция читаем А.С. Пушкина с листа. Конкурс исунков раскрасок по сказкам А.С. Пушкина	11.02	Соц.реабилитолог Лупачёва Е.В.
32	Кинотеатр «Майский»	12.02	Культорганизатор Куракова К.В
33	Ко Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Просмотр тематических видеороликов, беседа.	13.02	Культорганизатор Куракова К.В Культорганизатор Солдатова И.В

34	Кулинарный календарь. Фестиваль лимонов. Пышки ватрушки приглашают на дегустацию Итальянского лимонного пирога с чаем.	13.02	Соп.реабилитолог Лупачёва Е.В.
35	Масленичная неделя. Изготовление кукол-маслениц в Творческой мастерской, работа кулинарных кружков по выпечке блинов, сценические представления, чаепития	16.02-20.02	Соп.работники
36	Изготовление поздравительного плаката, открыток к 23 февраля	17.02	Сотрудники соц.блока
37	Ко Всемирному дню проявления доброты. Арт-терапевтическая беседа с психологом, игры, тренинги	18.02	Психолог Михалина Е.В
38	Поздравляем мужчин. В группе «Любимые песни всем вместе»	18.02	Соп.реабилитолог Лупачёва Е.В.
39	Поздравление мужчин с «Днем Защитника Отечества» Праздничное музыкально-игровое мероприятие. Изготовление праздничного плаката.	19.02	Сотрудники соц.блока
40	«Гуляй, Масленица!» Театрализованное представление. Масленичные уличные гуляния.	20.02	Соп.работники
41	«Спорт – норма жизни» Игровая спортивная программа в рамках Активного долголетия.	23.02	Инструктор АФК Почеревина Д.А Психолог Михалина Е.В
42	Встреча с книгой интерактивное представление музыка - видео - слово. Любимые песни смотрим по ТВ и поем все вместе. Музыкальный час.	25.02	Соп.реабилитолог Лупачёва Е.В.
43	Кинотеатр «Майский»	26.02	Культорганизатор Куракова К.В
44	Дискотека по русски. Пышки ватрушки пекут кексы на чаепитие.	27.02	Соп.реабилитолог Лупачёва Е.В.
45	Творческая мастерская нетрадиционные виды рисования, аппликации «День варенья». Поздравляем именинников, чаепитие	27.02	Культорганизатор Куракова К.В

Исполнитель: культорганизатор Кириченко М.Н.