

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

ДПО «Тулский дом заботы»

Гамова И.Ю.



План

досуговых мероприятий в ГУТО «Дом Социального Обслуживания «Тулский дом заботы»

подразделение п. Торхово
на Июнь 2026 г.

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю по понедельникам	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабилометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока

20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
30	Посещение Тульской областной филармонии	1-2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
34	Поездка в КПСОН № 4	1 раз в два месяца	Сотрудники соц.блока
35	«Вот и лето пришло» конкурсно — игровая программа. Рисование мелом на асфальте	01.06.2026	Сотрудники соц.блока
36	Голосование за сотрудников ко Дню социального работника	01.06.2026- 05.06.2026	Сотрудники соц.блока
37	Праздничное поздравление сотрудников интерната, чаепитие, дискотека	08.06.2026	Сотрудники соц.блока
38	Выставка рисунков «Россия — Родина моя»	09.06.2026	Сотрудники соц.блока
39	Концертная программа ко Дню России	11.06.2026	Сотрудники соц.блока
40	День медицинского работника. Изготовление стенгазеты, поздравление медицинских работников	16.06.2026	Сотрудники соц.блока
41	День памяти и скорби. Свеча памяти. Возложение цветов и зажжение свечей у Братских могил. Организация тематической фотозоны «Свеча памяти»	22.06.2026	Сотрудники соц.блока
42	К Международному дню против употребления наркотиков. Просмотр тематических видеороликов, беседа	26.06.2026	Сотрудники соц.блока
43	День молодежи России. Конкурсная программа	26.06.2026	Сотрудники соц.блока
44	Всемирный день социальных сетей. Интерактивное занятие в компьютерном	30.06.2026	Сотрудники соц.блока

	класе		
45	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	30.06.2026	Сотрудники соц.блока

**с. Николо-Жупань
на июнь 2026 г.**

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Вторник, среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Дистанционные - занятия от благотворительного фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонитъ»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Настольные игры в отд.Милосердие (2 эт.)	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
13.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
14.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
15.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока

16.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
18.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
19.	Бассейн, г.Белёв	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
22.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
23.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц.блока
24.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
25.	Ритмические занятия: «Озорные пожарки» и квартал шумовых инструментов.	Вторник, среда	Культурорганизатор
26.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В.
27.	Занятия по восстановлению дееспособности.	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
28.	Индивидуальные занятия по вокалу.	Вторник, четверг	Захарова Е.В.
29.	Здравствуй лето! Игровая программа. Кино п.Одоев	01.06.26г.	Сотрудники соцблока
30.	Всемирный день бега.	03.06.26г.	Манохина В.Н.
31.	Оформление стенгазеты ко Дню социального работника. День полевых цветов. Беседа, рисование.	05.06.26г.	Шоричева С.А. Новикова Н.В.
32.	День социального работника, поздравление сотрудников.	08.06.26г.	Сотрудники соцблока
33.	Чтение стихотворений к году Единства народов России с просмотром видеоклипов.	09.06.26г.	Писаренко В.А.

	Международный день друзей. Выставка рисунков и оформление стенгазет на тему «Единство народов России»		Шоричева С.А. Новикова Н.В.
34	Танцевальный флешмоб на степях «Вперёд Россия».(выезд в ЦНТИК п.Одоев) Информационный час «Это интересно знать. Змеи» от ЦНТИК п.Одоев Всемирный день мороженого.	10.06.26г.	Захарова Е.В. Писаренко В.А.
35.	Вынос знамён: Триколор, Дом Добрых Сердец под гимн Российской Федерации. Хоровое исполнение песни «Вперёд Россия» «Моя ромашковая Русь». Концертная программа ко Дню России.	11.06.26 г.	Ермолаева Д.В Писаренко В.А. Захарова Е.В.
36.	Поздравление ко Дню медицинского работника. Кино п.Одоев	15.06.26 г.	Сотрудники соцблока Сотрудники соцблока
37.	День рождения «Артека». Посадка «Дерева Дружбы» в год Единства народов России.	16.06.26г.	Захарова Е.В. Балабанова Н.В.
38.	Всемирный день борьбы с засухой. Беседа. Просмотр тематических фильмов.	17.06.26г.	Новикова Н.В. Писаренко В.А.
39.	Соревнования трёх территорий по футболу, Торхово	18.06.26г.	Манохина В.Н.
40.	Путешествие к ветру. День наблюдения за облаками. Поездка в Одоевскую районную библиотеку. Информационный час ко Дню памяти и скорби. «Одоевский район. Памяти жертв фашизма».	19.06.26г.	Шоричева С.А. Писаренко В.А.
41.	Ко Дню памяти и скорби. Минута молчания у обелиска воинам — односельчанам. Поездка на нутриевую ферму, Богородицкий район	22.06.26г.	Писаренко В.А. Захарова Е.В.
42.	Международный праздник музыкантов — народных. День балагайки.	23.06.26г.	Сотрудники соцблока Писаренко В.А.

43.	Информационный час к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом. Кино п. Оджоев «День именинника». Поздравление, чаепитие.	29.06.26г.	Балабанова Н.В.
44.	Международный Олимпийский день. Соревнования по пионерболу.	30.06.26г.	Сотрудники соцблока Манохина В.Н.
45.	Областные соревнования по лёгкой атлетике, г. Тула	Июнь По положению	Манохина В.Н.

Д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1.	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2.	Психологический патронаж - беседа, выявление признаков стресса, тревожности или депрессии.	Ежедневно	Психолог Михалина Е.В
3.	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
4.	Занятия на кардиотренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
5.	Настольные игры	2 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
6.	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
7.	Занятие, учебно-развивающее «Ищу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
8.	Учебно-развивающее занятие «Учуь считать»	Раз в неделю	
9.	Учебно-развивающее занятие «Учуь читать»	Раз в неделю	
10.	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	Ежедневно
11.	Творческая мастерская	Ежедневно	
12.	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
13.	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	
14.	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц.блока
15.	Киносеансы в группе «Любимое кино»	По запросу	Психолог Михалина Е.В
16.	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
17.	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости) 1 раз в месяц	1 раз в месяц	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А

18.	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
19.	Занятия по развитию межполушарного взаимодействия мозга.	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
20.	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
21.	Занятия на стабилόμεтрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
22.	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
23.	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
24.	Бассейн ФОК Шекино	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
25.	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
26.	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
27.	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
28.	Психологический тренинг	3 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
29.	Диагностика когнитивных функций и эмоционального фона	1 раз в неделю Дополнительно по запросу	Психолог Михалина Е.В
30.	Дом моих возможностей	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока

31.	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог Михалина Е.В
32.	Поездка в парк им П.П. Белоусова	01.06	Культорганизатор Солдатова И.В Культорганизатор Куракова К.В
33.	«Встреча с книгой» Литературная гостиная «Что за прелесть эти сказки», подготовка к конкурсу рисунков «Золотая рыбка»	03.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
34.	Ко Дню празднования «Пушкинского дня» Викторина по сказкам А.С. Пушкина	05.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
35.	Просмотр фильма, снятого по произведениям А.С. Пушкина	05.06	Спец.по реабилитации Лупачёва Е.В.
36.	Творческая мастерская Конкурс рисунков по сказкам поэта	05.06	Спец.по реабилитации Лупачёва Е.В.
37.	«Пышки-ватушки» приглашают на чаепитие. Любимый яблочный пирог А.С.Пушкина	05.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
38.	День социального работника. Праздничное поздравление сотрудников интерната, чаепитие, дискотека.	08.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В Культорганизатор Солдатова И.В Культорганизатор Куракова К.В
39.	К Международному дню друзей. Чаепитие в кругу друзей, дискотека	09.06	Культорганизатор Солдатова И.В Культорганизатор Куракова К.В

40.	Творческая мастерская. Занятия по интересам	09.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
41.	Музыкально-поэтический концерт «Я люблю тебя, Россия!»	10.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
42.	Ко Дню России. Викторина «Моя Родина-Россия!»	11.06	Культурорганизатор Куракова К.В
43.	Мир кино. Просмотр тематических роликов о России, тематическая беседа о празднике	11.06	Культурорганизатор Куракова К.В
44.	Флешмоб «Моя Россия!»	11.06	Культурорганизатор Солдатова И.В
45.	День медицинского работника. Изготовление стентгазеты, поздравление медицинских работников.	15.06-16.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В Культурорганизатор Куракова К.В
46.	Музыкально-поэтический концерт ко Дню памяти и скорби «Свеча памяти»	17.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
47.	Соревнования по футболу. Три территории Торхово	18.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
48.	Музей – заповедник В.Д. Поленова	18.06	Культурорганизатор Солдатова И.В Культурорганизатор Куракова К.В
49.	Конкурс рисунков «Мы не хотим войны!»	19.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
50.	День памяти и скорби. Свеча памяти. Возложение цветов и зажжение свечей у Поклонного креста	22.06	Культурорганизатор Куракова К.В

51.	Просмотр тематического фильма ко Дню памяти и скорби	22.06	Культорганизатор Куракова К.В
52.	Подготовка видеороликов «Строки,опалённые войной...»	22.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
53.	Легкая атлетика в Никола -Жупань три территории	22.06	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
54.	Организация тематической фотозоны «Свеча памяти»	22.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
55.	Посещение храма. Прогулка по гагаринскому парку . г Плавск	23.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В Психолог Михалина Е.В
56.	Дискоотека по-русски! Песни лета	24.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
57.	К Международному дню против употребления наркотиков. Просмотр тематических видеороликов, беседа.	26.06	Психолог Михалина Е.В
58.	«Иван Иванович Самовар приглашает...» Чаепитие с выпечкой на свежем воздухе	26.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
59.	«Летние забавы» Подвижные игры на свежем воздухе	28.06	Инструктор АФК Почеревина Д.А. Психолог Михалина Е.В
60.	Поездка в Себино	29.06	Соцреабилитолог Лупачева Е.В Психолог Михалина Е.В
61.	День именинника	30.06	Культорганизатор Куракова К.В