

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

Ассоциация «Тулеский дом заботы»

Гамова И.Ю.



План
досуговых мероприятий в ГУТО «Дом Социального Обслуживания «Тулеский дом заботы»

подразделение п. Торхово
на Апрель 2026 г.

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю по понедельникам	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабилометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока

20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
32	Посещение ПАСА	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
34	Поездка в КПСОН № 4	1 раз в два месяца	Сотрудники соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
36	Ко Дню смеха. Игровая программа «Смехаться обязательно!»	01.04.2026	Сотрудники соц.блока
37	К Международному дню настольного тенниса. Чемпионат по настольному теннису	03.04.2026	Сотрудники соц.блока
38	Международный день Интернета. Интерактивное занятие в компьютерном классе	03.04.2026	Сотрудники соц.блока
39	Предпасхальная неделя: работа «Творческих мастерских» по изготовлению праздничных поделок, выпечка куличей, покраска яиц	06.04.2026-12.04.2026	Сотрудники соц.блока
40	Ко всемирному дню здоровья. Оздоровительные игры на свежем воздухе	07.04.2026	Сотрудники соц.блока
41	День российской анимации. Просмотр мультфильмов	08.04.2026	Сотрудники соц.блока
42	Просмотр художественного фильма, музыкальных программ ко Дню космонавтики	10.04.2026	Сотрудники соц.блока
43	Концертная ировая программа ко дню Российской космонавтики	10.04.2026	Сотрудники соц.блока
44	День воинской славы России. День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище, 1242	17.04.2026	Сотрудники соц.блока

	под). Просмотр тематического фильма		
45	Памятная дата России. День памяти о Чернобыльской катастрофе. Фильм «От «Распада» до «Причастности»	24.04.2026	Сотрудники соц.блока
47	Международный день танца. Танцевальный флэш-моб	29.04.2026	Сотрудники соц.блока
48	К 80 лет. водружения Знамя Победы над Рейхстагом (1945). Просмотр фильма «Отец солдата»	30.04.2026	Сотрудники соц.блока
49	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	30.04.2026	Сотрудники соц.блока

Д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1.	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2.	Психологический патронаж - беседа, выявление признаков стресса, тревожности или депрессии.	Ежедневно	Психолог Михалина Е.В
3.	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
4.	Занятия на кардиотренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
5.	Настольные игры	2 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
6.	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
7.	Занятие, учебно-развивающее «Пищу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
8.	Учебно-развивающее занятие «Учуся считать»	Раз в неделю	
9.	Учебно-развивающее занятие «Учуся читать»	Раз в неделю	
10.	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
11.	Творческая мастерская	Ежедневно	Инструктор АФК Почеревина Д.А
12.	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
13.	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
14.	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц.блока
15.	Киносеансы в группе «Любимое кино»	По запросу	Психолог Михалина Е.В
16.	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока

17.	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости) 1 раз в месяц	1 раз в месяц	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
18.	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
19.	Занятия по развитию межполушарного взаимодействия мозга.	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
20.	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
21.	Занятия на стабилметрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
22.	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
23.	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
24.	Бассейн ФОК Щекино	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
25.	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
26.	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
27.	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
28.	Психологический тренинг	3 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
29.	Диагностика когнитивных функций и эмоционального фона	1 раз в неделю Дополнительно по запросу	Психолог Михалина Е.В

30. Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог Михалкина Е.В
31. Ко Дню смеха. Игровая программа «Смешинка в рот попала!»	01.04	Культурный организатор Куракова К.В
32. Конкурс рисунков-раскрасок «Любимый клоун»	01.04	Спец.по реабилитации Лупачёва Е.В.
33. Изготовление поделок к Пасхе, выполнение тематических раскрасок, мастер-классы, тематические беседы	03.04-10.04	Культурный организатор Солдагова И.В Культурный организатор Куракова К.В Соцреабилитолог Лупачева Е.В
34. Ко всемирному дню здоровья. Оздоровительные игры на свежем воздухе Тематическая беседа о здоровом образе жизни, просмотр видеороликов	07.04	Инструктор АФК Почеревина Д.А. Психолог Михалкина Е.В.
35. Пасхальные чтения. Акция: «Читаем стихи о Пасхе», конкурс рисунков на православную тему	08.04	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
36. Изготовление кулича, покраска яиц	09.04	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдагова И.В
37. Соревнования по настольным играм между трех территорий	09.04	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
38. Соревнования по пауэрлифтингу ФОК Оружейник	10.04	Инструктор АФК Почеревина Д.А.

39.	Поэтическая акция : «Читаем стихи о Ласке». Изготовление кулича , тематических поделок	10.04	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
40.	Просмотр художественного фильма/музыкальных программ ко Дню космонавтики в группе «Киноман»	10.04	Культурный организатор Куракова К.В
41.	Игровая программа ко Дню космонавтики «Мы дети Галактики»	10.04	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В
42.	«Ватное чудо». Творческая мастерская . Мастер-класс	14.04	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
43.	Музыкально-поэтический концерт « Хорошее настроение»	15.04	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
44.	Соревнования по настольному теннису ФОК Оружейник	16.04	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
45.	Подготовка чтецов к концерту 9 Мая, рисунков тематических «Пышки-вагрушки» приглашают на чаепитие	17.04	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
46.	Подготовка рисунков-раскрасок, открыток ко Дню Победы	20.04-24.04	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В
47.	Репетиции ко Дню Победы Фестиваль по настольным играм МСК Тулица	21.04	Инструктор АФК Почеревина Д.А
48.	Встреча с книгой. Литературные беседы, учим стихи о войне , концерт «Песни о войне»	22.04	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
49.	Вечер настольных игр	22.04	Инструктор АФК Почеревина Д.А

50.	Государственный музей истории космонавтики имени К.Э. Циолковского ул. Академика Королёва, 2, Калуга	22.04	Культурный организатор Куракова К.В. Культурный организатор Солдатова И.В.
51.	К Международному дню настольного тенниса. Игры в настольный теннис	23.04	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
52.	«Пышки-ватрушки» приглашают на чаепитие Учим стихи к концерту Победы	24.04	Соцреабилитолог Лупачева Е.В.
53.	«Спортивное настроение» Игровая спортивная программа	26.04	Инструктор АФК Почеревина Д.А. Психолог Михалина Е.В.
54.	Праздничное оформление «Окон Победы», зданий, внутренних помещений соц.блока, здания соц.реабилитации	27.04-30.04	Соц.работники
55.	«Неделя документального /игрового кино» ко Дню Победы	27.04-30.04	Соц.реабилитолог Лупачёва Е.В. Культурный организатор Куракова К.В.
56.	День именинника	30.04	Культурный организатор Куракова К.В.

с. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Вторник, среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн - занятия от благотворительного фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Настольные игры в отд.Милосердие (2 эт.)	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
13.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
14.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
15.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока

16.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц. блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
18.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц. блока
19.	Бассейн, г.Белёв	Вторник, среда	Сотрудники соц. блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц. блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц. блока
22.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
23.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц. блока
24.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц. блока
25.	Ритмические занятия: «Озорные ложкари» и квартал шумовых инструментов.	Вторник, среда	Культурный организатор
26.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В.
27.	Занятия по восстановлению дееспособности.	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
28.	Индивидуальные занятия по вокалу.	Вторник, четверг	Захарова Е.В.
29.	«Смеяться право не смешно, над тем, что кажется смешно». День юмора и смеха. Просмотр «Ералаша», разгадывание ребусов и выполнение шуточных заданий.	01.04.26г.	Шоричева С.А. Писаренко В.А.
30.	Международный день детской книги.	02.04.26г.	Новикова Н.В.
31.	День рождения мобильного телефона. Беседа, презентация, практическое занятие.	03.04.26г.	Балабанова Н.В.
32.	К Всемирному дню здоровья. Национальные спортивные игры народов России, к году Единства народов России.	06.04.26г.	Манохина В.Н.

33.	День российской анимации. Просмотр отечественных мультфильмов.	08.04.26г.	Захарова Е.В.
34	Андрей Насонов герой – чернобылец, в гостях у ребят нашего Дома. Настольные спортивные игры в Торхово.	09.04.26г.	Писаренко В.А. Манохина В.Н.
35.	Банановый день. Практическое занятие. К празднику светлой Пасхи. Беседа, рисование.	10.04.26 г.	Ермолаева Д.В. Шоричева С.А.
36.	Кино п.Одоев	13.04.26 г.	Сотрудники соцблока
37.	Областные соревнования по настольному теннису.	16.04.26г.	Манохина В.Н.
38.	Международный день кофе. Беседа. Рисование.	17.04.26г.	Новикова Н.В. Шоричева С.А.
	Год лошади 2026, что мы знаем об этих удивительных животных. (Одоевский автоклуб, Качалова О.А.)		Писаренко В.А.
39.	Национальный день донора в России.	20.04.26г.	Захарова Е.В.
40.	Международный день пряника. Лепим, рисуем и печём русские пряники.	21.04.26г.	Шоричева С.А. Новикова Н.В. Ермолаева Д.В. Манохина В.Н.
	Областные настольные игры. (Тула)		Сотрудники соцблока
41.	День Матери — земли. День родников и ключей. Поездка на святой источник п.Дубна.	22.04.26г.	Сотрудники соцблока
42.	День заботы о зубах. Ко Дню российского стоматолога. Беседа, презентация, практическое занятие.	24.04.26г.	Сотрудники соцблока
43.	День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф (Чернобыль) Кино п.Одоев	27.04.26г.	Писаренко В.А.
44.	К Международному дню танца. «Танцуют все!»	28.04.26г.	Захарова Е.В.
45.	Экскурсия в Калужский музей космонавтики им. Циолковского	29.04.26г.	Писаренко В.А. Шоричева С.А.
46.	День коренных малочисленных народов России. Беседа,	30.04.26г.	Ермолаева Д.В.

презентация.		Балабанова Н.В. Сотрудники соцблока Манохина В.Н.	
	«День именинника». Поздравление, чаепитие.		
47.	Фестиваль спортивных настольных игр (по положению)	апрель	

Исполнитель: культорганизатор Кириченко М.Н.

