

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тульский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.



План досуговых мероприятий на Январь 2025 г. в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»
П. Торхово

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц. блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю по понедельникам	Сотрудники соц. блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц. блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц. блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц. блока
16	Занятия на стабилометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц. блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц. блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц. блока
20	Уходные процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц. блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц. блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц. блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц. блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц. блока

27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
32	Посещение ЦАСа	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
36	Изготовление открыток своими руками	02.01.25	Специалисты соц.блока
37	Новогодняя дискотека, чаепитие	03.01.25	Специалисты соц.блока
38	Новогодний караоке – вечер	04.01.25	Специалисты соц.блока
39	Новогодний кинопоказ	05.01.25	Специалисты соц.блока
40	«Путешествие в Рождество». Просмотр художественных фильмов на Рождественскую тематику. Колядки, рождественские гадания	06.01.25	Специалисты соц.блока
41	Международный день «Спасибо». Коммуникативная игра «Спасибо», вручение сердец с пожеланиями	10.01.25	Специалисты соц.блока
42	Дискотека с чаепитием «Старый новый год в кругу друзей!»	13.01.25	Специалисты соц.блока
43	Игровое собрание "Совет активистов"	14.01.25	Специалисты соц.блока
44	Ко Всемирному дню снеговика конкурс на лучшего снеговика	15.01.25	Специалисты соц.блока
45	Крещенские посиделки: гадания, беседа о празднике, поездка за Крещенской водой	17.01.25	Специалисты соц.блока
46	Ко Дню Республики Крым Просмотр тематических видеороликов «Крым. Прошлое. Настоящее. Будущее. Мы вместе!»	20.01.25	Специалисты соц.блока
47	Международный день объятий	21.01.25	Специалисты соц.блока
48	День полного снятия блокады Ленинграда (81 год). Просмотр тематического фильма. Беседа. «Блокадный хлеб»	27.01.25	Специалисты соц.блока
49	К Международному дню памяти жертв Холокоста. История одной фотографии и песни «Как и ты» Жана- Жака Голдмана	28.01.25	Специалисты соц.блока
50	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	29.01.25	Специалисты соц.блока

Д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК
	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК
3	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
4	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
6	Учебно-развивающее занятие «Учуь считать»	Раз в неделю	
7	Учебно-развивающее занятие «Учуь читать»	Раз в неделю	
8	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	Инструктор АФК
11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	
14	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию	4 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
17	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог
18	Занятия на стабилометрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
19	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог
20	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
	Басейн ФОК Шекино	Раз в неделю	Инструктор АФК
22	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК
23	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
24	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог

25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог
26	Новый год. Просмотр новогодних кинокомедий, дискотека, чаепитие	02.01	Культорганизатор Куракова К.В
27	Зимняя эстафета «Зимние забавы», чаепитие	03.01	Инструктор АФК Почеревина Д.А
28	Музыкально-поэтический концерт «Здравствуй, Новый год»	04.01	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
29	Душевное чаепитие . В гостях у альбома жизненных воспоминаний «Сердце на ладонях»	04.01	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
30	«Снеговик в гостях» Лепим снеговиков, игры, катание на ватрушках, чаепитие	05.01	Инструктор АФК Почеревина Д.А
31	Поезка в филармонию	06.01	Психолог Михалина Е.В
32	Беседа о Рождестве, чаепитие при свечах	06.01	Психолог Михалина Е.В
33	Просмотр «семейного кино» о Рождестве	06.01	Психолог Михалина Е.В
34	Новогодний караоке-вечер «Споемте, друзья!»	07.01	Культорганизатор Содагова И.В
35	«Навстречу Рождеству!» Беседа о празднике , рождественские гадания, чаепитие при свечах.	07.01	Культорганизатор Содагова И.В
36	Музыкально-поэтический вечер «Новогодние огоньки», чаепитие	08.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
37	Вас приглашает на премьеру «Театральный домик» Театр теней «Истории Рождества»	08.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
38	«Творческая мастерская» Новогоднее настроение. Акварель, цветные карандаши	08.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
39	Мир новогодних фильмов. Просмотр фильмов в группе « Киноман», « Любимое кино»	09.01	Культорганизатор Куракова К.В
40	«Творческая мастерская» Морозные узоры.отд. Милосердие	09.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В

41	Дискоотека с чаепитием «Старый Новый год в кругу друзей»	13.01	Культорганизатор Куракова К.В
42	«Зимние посиделки» Душевное чаепитие. Отд.Милосердие	13.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
43	Старый Новый год. Караоке-вечер. Тульское долголетие	14.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
44	Зимние спортивные забавы « Мы мороза не боимся», чаепитие	14.01	Инструктор АФК Почеревина Д.А
45	«Снег кружится, летает...» Концерт «Любимые песни поем все вместе»	15.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
46	«Гворчесская мастерская» конкурс рисунков ко Всемирному дню снеговика		
46	Ко Дню творчества и вдохновения. Мастер-класс. Изготовление	17.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
	Подарков на Рождественскую тематику. Тульское долголетие		
47	Крепченские посиделки : «Пышки-ватрушки» приглашат на чаепитие с Рождественской выпечкой	17.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
48	Крепченские гуляния. (снежные забавы)	20.01	Инструктор АФК Почеревина Д.А
49	«Песни нашей молодости». Караоке вечер	22.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
50	Спортивная эстафета «Проказы магушки Зимы», чаепитие	23.01	
51	К международному дню без интернета. Чаепитие поколений	24.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
52	Вечер с альбомом «Сердце на ладонях»	24.01	Культорганизатор Куракова К.В Соцреабилитолог Лупачева Е.В
53	Ко Дню снятия блокады Ленинграда. Тематическая беседа «Дневник Тани Савичевой»	27.01	Культорганизатор Куракова К.В
54	Просмотр фильма «Три дня до весны» в группе «Киноман»		
54	Памяти жертв Холокоста «Будем помнить». Тематическая беседа	28.01	Культорганизатор Куракова К.В
55	Памяти жертв Холокоста «Будем помнить». Тематическая беседа	28.01	
	Просмотр фильма «Жизнь прекрасна» отд.Милосердие	28.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
56	«Песни зимушки-зимы». Концерт песен о зиме в группе «Любимые песни поем все вместе». Тульское долголетие	29.01	Соцреабилитолог Лупачева Е.В

57	Соревнования между тремя территориями по шашкам	30.01	Инструктор АФК Почеревина Д.А
58	«День варенья» праздник именин. Поздравление именинников	31.01	Культорганизатор Куракова К.В

С. Николо – Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изониты»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Поём под бан.	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Занятия по основным школьным предметам (математика, русский язык, окружающий мир, литература)	Понедельник, вторник, среда, четверг	Сотрудники соц.блока
13.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
14.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
15.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока

16.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, четверг	Сотрудники соц. блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц. блока
18.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
19.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц. блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц. блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц. блока
22.	Занятия в бассейне г.Суворов	вторник	Сотрудники соц. блока
23.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц. блока
24.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц. блока
25.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц. блока
26.	Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартал шумовых инструментов. «Новые ложки»	Вторник, среда четверг, пятница	Культурный организатор
27.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В. Пинигина А.Ю.,
28.	Новый год. Просмотр фильма «Карнавальная ночь» Дискотека.	02.01.25г.	Сотрудники соц. блока

29.	Новогодняя видеотерапия: просмотр фильмов . Прогулки по зимнему саду. Зимняя дискотека.	03.-08.01.20 г.	Сотрудники соц.блока
30.	Рождество Христово. Рисуем, раскрашиваем. Просмотр фильма «Вечера на хуторе близ Диканьки».	06.01.25г.	Писаренко В.А.
31.	Зимние забавы (катание с горок, игра в снежки, лепка снеговиков) Посещение ледового катка п.Одоев	январь	Сотрудники соц.блока
32.	Новогодний хоровод у ёлки(маломобильные, немобильные)	09.01.25 г.	Новикова Н.В. Писаренко В.А.
33.	Прогулка по зимней новогодней Туле.	10.01.25 г.	Манохина В.Н. Балабанова Н.В.
34.	День российской печати. Чтение журналов, газет, отечественной прессы. Кино п.Одоев	13.01.25 г.	Писаренко В.А. Шоричева С.А. Сотрудники соц.блока
35.	Старый Новый год. Поздравления, просмотр видео клипов. Дискотека.	14.01.25 г	Пинигина А.Ю. Писаренко В.А.
36.	80 лет со дня рождения Максима Исааковича Дунаевского (1945), советского и российского композитора, пианиста. Фильм «Карнавал»	15.01.25 г.	Писаренко В.А.
37.	Оформление стенгазеты к Татьянинному дню.	16.01.25 г.	Балабанова Н.В.

	Подготовка к Крещенскому вечеру. Зимние забавы.(катание с горок, игра в снежки)		Сотрудники соц.блока
38.	«Раз в Крещенский вечерок». Чаепитие с шуточными гаданиями. Поездка за Крещенской водой. «Чей снеговик лучше?». Рисование к Международному дню снеговика.	17.01.25 г.	Ермолаева Д.В. Пинигина А.Ю. Балабанова Н.В. Шоричева С.А. Новикова Н.В.
39.	Ко Дню республики Крым. Просмотр тематических фильмов. Рисование, раскрашивание тематических рисунков.	20.01.25 г.	Писаренко В.А. Шоричева С.А. Новикова Н.В.
40.	К национальному дню объятий. «Возьмёмся за руки друзья...» Танцевальный флешмоб.	21.01.25 г.	Пинигина А.Ю.
41.	Оформление стенгазеты к Татьянинному дню.	23.01.25 г.	Балабанова Н.В. Шоричева С.А.
42.	Ко Дню российского студенчества (Татьянин день). Поздравления для сотрудников и проживающих.	24.01.25г.	Пинигина А.Ю. Шоричева С.А.
43.	День полного снятия блокады Ленинграда(81 год). Просмотр тематического фильма. Беседа. Рисование «Блокадный хлеб»	27.01.25 г.	Новикова Н.В. Писаренко В.А.

	Кино п.Одоев		Шоричева С.А. Сотрудники соц.блока
44.	Ко Дню изобретения автомобиля(139 лет).Беседа, повторение правил ПДД, раскрашивание тематических рисунков.	29.01.25 г.	Пинигина А.Ю. Новикова Н.В.
45.	«День варенья». Поздравление именинников января.	31.01.25 г.	Сотрудники соц.блока

Исполнитель: Культурный организатор Кириченко М.Н.

Тел.: 8-953-427-25-43

