

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

ДПО «Гульский дом заботы»

Гамова И.Ю.



**План
досуговых мероприятий в ГУТО «Дом Социального Обслуживания «Гульский дом заботы»**

**подразделение п. Торхово
на Май 2026 г.**

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю понедельник	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока

16	Занятия из-стабилометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
32	Посещение ЦАСа	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Сотрудники соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
36	Ко Дню весны и труда. Праздничное чаепитие, дискотека. Чествование ребят за выполняемую работу, награждение за труд	04.05.2026	Сотрудники соц.блока
37	Эко ферма поездка в Москву	04.05.2026	Сотрудники соц.блока
38	Мир кино. Неделя военного кино Просмотр и обсуждение	05.05.2026- 08.05.26	Сотрудники соц.блока

	художественных фильмов о войне		
39	Поездка в г Новомосковск КПСОН с концертной программой к 9 мая	05.05.2026	Сотрудники соц.блока
40	Конкурс рисунков «Первые весенние цветы»	06.05.2026	Сотрудники соц.блока
41	Оформление фотозон в Доме добрых сердец	06.05.2026	Сотрудники соц.блока
42	Митинги у обелисков и Братских могил	07.05.2026	Сотрудники соц.блока
43	Концерт к юбилею Победы советского народа в Великой Отечественной войне. «Этот День Победы!». Бессмертный Полк	08.05.2026	Сотрудники соц.блока
44	Мир кино. Неделя фильмов о войне «Чтобы помнили...»	12.05.2026- 15.05.2026	Сотрудники соц.блока
45	Всемирный день северной ходьбы	15.05.2026	Сотрудники соц.блока
47	Игровая спортивная программа «Майские забавы»	20.05.2026	Сотрудники соц.блока
48	Беседа о здоровье .Спорт –норма жизни. Весенняя спортивная эстафета	22.05.2026	Сотрудники соц.блока
49	Ко Дню пограничника просмотр тематических роликов о пограничной службе, художественного фильма	27.05.2026	Сотрудники соц.блока
50	К Всемирному дню без табака. Оформление стенгазеты. Квест игра: «Курить — здоровью вредить»	29.05.2026	Сотрудники соц.блока
51	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	29.05.2026	Сотрудники соц.блока

д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1. 1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2.	Психологический патронаж - беседа,выявление признаков стресса, тревожности или депрессии.	Ежедневно	Психолог Михалина Е.В
3. 2	Занятия северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
4. 3	Занятия на кардиотренажерах	4 раза в	Инструктор АФК Почеревина Д.А

		неделю	
5. 4	Настольные игры	2 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
6. 5	Урок кулинарии	Раз в неделю	
7. 6	Занятие, учебно-развивающее «Ишу правильно»	Раз в неделю	
8. 7	Учебно-развивающее занятие «Учуся считать»	Раз в неделю	
9. 8	Учебно-развивающее занятие «Учуся читать»	Раз в неделю	
10.9	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
11.10	Творческая мастерская	Ежедневно	
12.11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
13.12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
14.13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц.блока
15.	Киносеансы в группе «Любимое кино»	По запросу	Психолог Михалина Е.В
16.15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
17.	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости) 1 раз в месяц	1 раз в месяц	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
18.16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
19.	Занятия по развитию межполушарного взаимодействия мозга.	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
20.17	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
21.18	Занятия на стабилометрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А

22.19	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
23.20	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
24.21	Бассейн ФОК Щекино	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
25.22	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
26.23	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
27.24	Беседа с практическим занятием «Женский календарь.Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
28.	Психологический тренинг	3 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
29.	Диагностика когнитивных функций и эмоционального фона	1 раз в неделю Дополнительно по запросу	Психолог Михалина Е.В
30.25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог Михалина Е.В
31.27	Ко Дню весны и труда. Праздничное чаепитие, дискотека. Чествование ребят за выполняемую работу, награждение за труд. Конкурс рисунков «Первые весенние цветы»	05.05	Соц.работники
32.	Подготовка к праздничному концерту «Встреча с книгой» Книги войны, концерт военных песен «Этот день мы приближали, как могли!»	06.05	Соцреабилитолог Лупачева Е.В

33.	Мир кино. Премьер и обсуждение художественного фильма о войне	07.05	Спец. по реабилитации Лупачёва Е.В.
34.	Возложение цветов к мемориалу «Три штыка»	07.05	Культурный организатор Солдатова И.В. Культурный организатор Куракова К.В
35.	«Строки, опалённые войной» Поэтическая акция.	07.05-13.05	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
36.	Музыкально-поэтический концерт «Этот день Победы!»	08.05	Культурный организатор Солдатова И.В. Культурный организатор Куракова К.В Соцреабилитолог Лупачева Е.В
37.	Акция «Бессмертный полк»	09.05	Соц. работники
38.	Игровая спортивная программа «Все на игру!»	09.05	Инструктор АФК Почеревина Д.А. Психолог Михалина Е.В
39.	Промоутр видеороликов «Строки, опалённые войной...»	13.05	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В
40.	Концерт военных песен «Нам дороги эти позабыть нельзя»	13.05	Соцреабилитолог Лупачева Е.В
41.	«Сердце на ладонях» Вечер воспоминаний за чашкой чая	15.05	Соцреабилитолог Лупачева Е.В

42.	«Песни, которые нас объединяют» Вместе с поем любимые военные песни, читаем стихотворения о войне («Поэтическая свеча памяти»)	15.05	Соцпедагог Лупачева Е.В
43.	Музыкальный спектакль «последнее дежурство» Тула Коментерна 2 Театр юнного зрителя	19.05	Инструктор АФК Почеревина Д.А. Психолог Михалина Е.В
44.	Легкая атлетика в Никола -Жупань три территории	14.05	Инструктор АФК Почеревина Д.А.
45.	Ко Дню без табака. Беседа о здоровье, просмотр тематических видеороликов	20.05	Психолог Михалина Е.В
46.	Туристическая поездка в г. Волгоград (11 чел)	20.05-26.05	Культорганизатор Куракова К.В Культорганизатор Солдатова И.В
47.	Беседа о здоровье. Спорт – норма жизни.	22.05	Инструктор АФК Почеревина Д.А. Психолог Михалина Е.В
48.	Ко Дню пограничника просмотр тематических роликов о пограничной службе. Тематическая беседа патриотической направленности «Зачем нужно охранять Родину?»	28.05	Культорганизатор Куракова К.В Культорганизатор Солдатова И.В
49.	День именинника	29.05	Культорганизатор Куракова К.В

с. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Вторник, среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Дистанционные - занятия от благотворительного фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Настольные игры в отд.Милосердие (2 эт.)	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока

12.	Беседа по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
13.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
14.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
15.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
18.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
19.	Бассейн, г.Белёв	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
22.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
23.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц.блока
24.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискоотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
25.	Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартал шумовых инструментов.	Вторник, среда	Культурный организатор
26.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В.
27.	Занятия по восстановлению дееспособности.	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
28.	Индивидуальные занятия по вокалу.	Вторник, четверг	Захарова Е.В.

29.	Международный день пожарных. Экскурсия в пожарную часть п.Одоев. Кино п.Одоев	04.05.26г.	Балабанова Н.В.
30.	Оформление фотозоны ко Дню Победы.	05.05.26г.	Сотрудники соцблока
31.	Оформление стенгазеты «Помним, гордимся!» Конкурс чтецов «И всё о той весне...»	06.05.26г.	Шоричева С.А. Писаренко В.А.
32.	Спортивная эстафета ко Дню Победы.	07.05.26г.	Манохина В.Н.
33.	Экскурсия по местам воинской славы (братская могила, вечный огонь)	07.05.26г.	Сотрудники соцблока
34	Праздничный концерт «Никто не забыт и ничто не забыто!»	08.05.26г.	Сотрудники соцблока
35.	Международный день медицинской сестры. Беседа с презентацией, рисование.	12.05.26 г.	Новикова Н.В. Шоричева С.А.
36.	День Черноморского флота. Просмотр тематического фильма. Экскурсия в музей Руднева (Заокский район)	13.05.26 г.	Писаренко В.А. Шоричева С.А., Новикова Н.В.
37.	Соревнования трёх территорий по лёгкой атлетике(Жупань)	14.05.26г.	Манохина В.Н.
38.	Год Единства народов России. «Семейные традиции. Из поколения в поколение». Беседа, просмотр видео сюжетов.	15.05.26г.	Захарова Е.В.
39.	Кино п.Одоев	18.05.26г.	Сотрудники соцблока
40.	Всемирный день пчёл. Прогулка на луг, наблюдение за повадками насекомых.	20.05.26г.	Новикова Н.В.
41.	К международному дню музеев, экскурсия в музей Филимоновской игрушки, п.Одоев (17 +2, с 10.00-10.30) Королева цветов. Всемирный день роз. Рисование, просмотр видео.	21.05.26г.	Захарова Е.В. Писаренко В.А. Шоричева С.А.
42.	День пограничника. Беседа. Просмотр фильма «Пограничный пёс Алыш».	28.05.26г.	Захарова Е.В.
43.	К Всемирному дню без табака. Оформление стенгазеты.	29.05.26г.	Балабанова Н.В.

	Профилактическая беседа. Спортивные игры(русская лапта) «День именинника». Поздравление, чаепитие. Поездка на Юбилей Одоевской районной библиотеки.(с 14.00)		Манохина В.Н. Сотрудники соцблока Захарова Е.В.
44.	Областные соревнования по лёгкой атлетике. Областная летняя спартакиада.	Май (по положению)	Манохина В.Н.

Исполнитель
Кириченко М.Н