

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

«Тулъский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.

План досуговых мероприятий на Ноябрь 2025 г. в ГУТО «Тулъский психоневрологический интернат»

П. Торхово



№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю по понедельникам	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Тарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабиллометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц.блока
20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока

26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
36	Подготовка к Международному дню инвалидов Подготовка к Новогодним праздникам Подготовка к Новомуднему корпоративу.	В течение месяца	Специалисты соц.блока
37	Ко Дню народного единства. Просмотр видео о празднике, тематическая беседа «Когда мы едины, мы непобедимы!» Конкурс рисунков «Моя Родина – Россия»	3.11	Специалисты соц.блока
38	Ко Дню расстаривания старых фотографий. Организация фотозоны « Наши фотографии»	5.11	Специалисты соц.блока
39	К международному дню против фашизма и антисемитизма. Просмотр и обсуждение тематических фильмов	7.11	Специалисты соц.блока
40	«Синичкин день». Конкурс раскрасок, изготовление кормушки для птиц.	12.11	Специалисты соц.блока
41	Всемирный день доброты. Акция «внутреннее волонтерство» для отд. Милосердие	13.11	Специалисты соц.блока
42	Украшение зданий и комнат к Новому году	В течение месяца	Специалисты соц.блока
43	Ко дню рождения деда Мороза. Мир кино. Просмотр мультфильмов про деда Мороза, видео о резиденции деда Мороза в России. Костюмированный конкурс ко Дню рождения Деда Мороза	18.11	Специалисты соц.блока
44	Ко Дню светящихся окошек. «Нарисуй свое окошко»	19.11	Специалисты соц.блока
45	Ко дню психолога. Изготовление праздничной открытки, поздравление психолога	22.11	Специалисты соц.блока
46	Вечер настольных игр	25.11	Специалисты соц.блока
47	День именинника	28.11	Специалисты соц.блока

Подразделение с. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Вторник, среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн - занятия от благотворительного фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Поём под баян.	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
13.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока

14.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
15.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
18.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
19.	Бассейн.		Сотрудники соц.блока
20.	Занятия в ФОК «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
22.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
23.	День именинника	Последний день месяца	Сотрудники соц.блока
24.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дисотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
25.	Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартал шумовых инструментов.	Вторник, среда	Культурный организатор
26.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В.
27.	Занятия по восстановлению дееспособности.	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока

28.	Ко Дню народного единства. «В единстве наша сила», спортивные игры. Просмотр тематического видео фильма. Беседа. Викторина.	01.11.25г.	Манохина В.Н. Захарова Е.В.
29.	День военного разведчика. Беседа. Просмотр фильма «Трактир на Пятницкой»	05.11.25г.	Писаренко В.А.
30.	День Октябрьской революции(1917). «Что тебе снится , крейсер «Аврора», рисование, просмотр мультфильма.	07.11.25г.	Новикова Н.В. Шоричева С.А.
31.	День сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации. «Следствие ведут знатоки» фильм. Кино п.Одоев	10.11.25г.	Писаренко В.А. Сотрудники соц.блока
32.	Всемирный день шопинга. Посещение магазинов.	11.11.25 г.	Ермолаева Д.В. Балабанова Н.В.
33.	90 лет со дня рождения советской и российской актрисы, эстрадной певицы, режиссера Людмилы Гурченко. Беседа о жизни и творчестве, просмотр фильма «Любовь и голуби»	12.11.25 г.	Писаренко В.А.
34.	Всемирный день доброты. Просмотр фильмов о дружбе и добре. Рисование. Многоборье. Соревнования трёх территорий.(с.Николо - Жупань)	13.11.25	Шоричева С.А. Манохина В.Н.
35.	Всемирный день борьбы с диабетом. Беседа. Просмотр тематических видео роликов.	14.11.25г.	Писаренко В.А.
36.	К Международному дню толерантности (терпимости). Спортивные игры – "Мы разные - мы равные - мы вместе!"	17.11.25г.	Манохина В.Н.

37.	День рождения Деда Мороза.	18.11.25г.	Сотрудники соц.блока
38.	День ракетных войск и артиллерии. Экскурсия в г.Суворов, «Аллея Славы»	19.11.25г.	Сотрудники соц.блок
39.	День отказа от курения . Беседа, презентация, оформление стенгазеты.	20.11.25 г.	Шоричева С.А. Багабанова Н.В.
40.	Фильм «Военная Присяга» ко Дню воинской присяги. Беседа.	21.11.25 г.	Захарова Е.В.
41.	День рождения Великого русского полководца — Александра Суворова. Просмотр тематического фильма.	24.10.25г.	Писаренко В.А. Сотрудники соц.блока
42.	100 лет со дня рождения советской и российской актрисы театра и кино Нонны Мордюковой . Фильм «Родня»	25.11.25г.	Писаренко В.А.
43.	Ко Дню матери, изготовление поздравительных открыток, оформление стенгазеты.	26.11.25г.	Новикова Н.В. Шоричева С.А.
44.	День чёрной кошки. Беседа о приметах, поверьях. Рисование	27.10.25г.	Новикова Н.В
45.	«Жди меня и я вернусь». 110 лет со дня рождения советского писателя и поэта Константина Симонова. Беседа, чтение стихотворений.	28.11.25г.	Писаренко В.А.
46.	«День варенья». Поздравление именинников ноября. Зимняя областная спартакиада.	28.11.25г.	Сотрудники соц.блока Манохина В.Н.

Подразделение д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
3	Занятия на кардиотренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
4	Настольные игры	2 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
5	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
6	Занятие, учебно-развивающее «Пипу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
7	Учебно-развивающее занятие «Учусь считать»	Раз в неделю	
8	Учебно-развивающее занятие «Учусь читать»	Раз в неделю	
9	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	Инструктор АФК Почеревина Д.А
11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц.блока
14	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
17	Релаксация	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
18	Занятия на стабильметрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
19	Песочная терапия	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
20	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
21	Бассейн ФОК Щекино	2 раза в месяц	Инструктор АФК Почеревина Д.А
22	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
23	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
24	Беседы с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В

25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог Михалина Е.В
26	Подготовка к Международному дню инвалидов Подготовка к Новогодним праздникам	В течение месяца	Сотрудники соц. блока
	Подготовка к Новомуднему корпоративу		
27	Ко Дню народного единства. Просмотр видео о празднике, тематическая беседа « Когда мы едины, мы непобедимы!»	01.11	Сотрудники соц.блока
28	Ко Дню народного единства Концерт «Моя Россия»	01.11	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
29	Конкурс рисунков «Моя Родина – Россия»	01.11	Культорганизатор Куракова К.В Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
30	Ко Дню рассматривания старых фотографий. Организация фотозоны « Наши фотографии»	05.11	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
31	Ко Дню рассматривания старых фотографий. Просмотр семейного кино в группе « Любимое кино»	05.11	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
32	Ко Дню рассматривания старых фотографий. Встреча с книгой. Альбом « Сердце на ладонях»	05.11	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В
33	К международному дню против фашизма и антисемитизма. Просмотр и обсуждение тематических фильмов	07.11	Культорганизатор Куракова К.В
34	«Синичкин день». Конкурс раскрасок,изготовление кормушки для птиц.	12.11	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
35	Всемирный день доброты. Акция «внутреннее волонтерство» для отд. Милосердие	14.11	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
36	« Что значит быть волонтером?» Репортаж на тему...	14.11	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
37	Украшение зданий и комнат к Новому году	В течение месяца	Сотрудники срц.блока
38	«Мы разные –мы равные –мы вместе» К международному дню толерантности(терпимости) Игра-квест	17.11	Психолог Михалина Е.В.
39	Ко дню рождения деда Мороза. Мир кино. Просмотр мультфильмов про деда Мороза, видео о резиденции деда Мороза в России	18.11	Культорганизатор Куракова К.В.

40	Костюмированный конкурс ко Дню рождения Деда Мороза	18.11	Сотрудники соц.блока
41	Ко Дню светящихся окошек. «Нарисуй свое окошко»	19.11	Сотрудники соц.блока
42	Концерт лирических песен и стихотворений « Вот опять окно»	19.11	Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.
43	Ко дню психолога .Изготовление праздничной открытки, поздравление психолога	22.11	Культурный организатор Куракова К.В.
44	Вечер настольных игр	25.11	Сотрудники соц.блока
45	День именинника	28.11	Культурный организатор Куракова К.В.

Исполнитель: культурный организатор Кириченко М.Н.