

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

Гамова И.Ю.

План  
досуговых мероприятий в ГУТО «Дом Социального Обслуживания «Тулльский Дом Заботы»  
подразделение п. Торхово  
на Июнь 2026 г.



| №  | Мероприятие                                                          | Дата                          | Исполнитель          |
|----|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| 1  | Трудотерапия. Благоустройство территории интерната                   | 3 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока |
| 2  | Занятие северной ходьбой                                             | 2 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока |
| 3  | Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»                                | Раз в неделю. Пятница         | Сотрудники соц.блока |
| 4  | Суставная гимнастика                                                 | Ежедневно по будням           | Сотрудники соц.блока |
| 6  | Утренняя зарядка                                                     | Ежедневно по будням           | Сотрудники соц.блока |
| 7  | Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК) | Раз в неделю по понедельникам | Сотрудники соц.блока |
| 8  | Занятия с маломобильными группами                                    | Ежедневно по будням           | Сотрудники соц.блока |
| 10 | Индивидуальные занятия гимнастикой                                   | 2 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока |
| 12 | Занятия на кардиотренажерах                                          | 2 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока |
| 13 | Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"                     | 1 раз в неделю. Четверг       | Сотрудники соц.блока |
| 14 | Настольные игры                                                      | 1 раз в неделю. Вторник       | Сотрудники соц.блока |
| 15 | Гарденотерапия                                                       | 1 раз в неделю. Пятница       | Сотрудники соц.блока |
| 16 | Занятия на стабилметрической платформе                               | 1 раз в неделю. Понедельник   | Сотрудники соц.блока |
| 17 | Сеанс релаксации                                                     | 1 раз в неделю. Среда         | Сотрудники соц.блока |
| 18 | Занятия на силовых тренажерах                                        | 2 раза в неделю               | Сотрудники соц.блока |
| 19 | Музыкально - развивающий кружок                                      | Ежедневно по будням           | Сотрудники соц.блока |
| 20 | Уходные процедуры (Творческая мастерская)                            | 1 раз в неделю.               | Сотрудники соц.блока |

|    |                                                                                                                                                          |                                |                      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
|    |                                                                                                                                                          | Понедельник                    |                      |
| 21 | Психологический групповой тренинг                                                                                                                        | 1 раз в неделю.<br>Понедельник | Сотрудники соц.блока |
| 22 | Киносеанс в Доме                                                                                                                                         | 1 раз в неделю. Среда          | Сотрудники соц.блока |
| 23 | Собрание «Совет активистов»                                                                                                                              | Раз в месяц                    | Сотрудники соц.блока |
| 24 | Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины                                                                                                    | Вторник, четверг               | Сотрудники соц.блока |
| 25 | Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»                                                                                                 | 2 раза в неделю                | Сотрудники соц.блока |
| 26 | Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)                                                                               | 4 раза в месяц                 | Сотрудники соц.блока |
| 27 | Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»                                                                                                              | 1 раз в месяц                  | Сотрудники соц.блока |
| 28 | Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке                                                                                                 | 2 раза в месяц                 | Сотрудники соц.блока |
| 29 | Спортивные игры и соревнования                                                                                                                           | 1 раз в месяц                  | Сотрудники соц.блока |
| 30 | Посещение Тульской областной Филармонии                                                                                                                  | 1-2 раза в месяц               | Сотрудники соц.блока |
| 31 | Посещение басейна                                                                                                                                        | 1 раз в неделю. Среда          | Сотрудники соц.блока |
| 32 | Посещение ЦАСА                                                                                                                                           | 1 раз в неделю. Пятница        | Сотрудники соц.блока |
| 33 | Посещение ретрокинотеатра «Майский»                                                                                                                      | 2 раза в месяц                 | Сотрудники соц.блока |
| 34 | Поездка в КЦСОН № 4                                                                                                                                      | 1 раз в два месяца             | Сотрудники соц.блока |
| 35 | День ветеранов боевых действий. Просмотр тематического фильма, обсуждение.                                                                               | 01.07.2026                     | Сотрудники соц.блока |
| 36 | Оформление стенгазеты ко Дню Семьи, любви и верности                                                                                                     | 03.07.2026                     | Сотрудники соц.блока |
| 37 | Мастер - класс «Ромашковое настроение». Просмотр фильма «Любовь и голуби»                                                                                | 06.07.2026                     | Сотрудники соц.блока |
| 38 | Всероссийский день любви, семьи, верности. Праздничное музыкально-развлекательное мероприятие                                                            | 08.07.2026                     | Сотрудники соц.блока |
| 39 | Ко Дню дарения подарков. Изготовление подарков своими руками в «Творческих мастерских»                                                                   | 09.07.2026                     | Сотрудники соц.блока |
| 40 | День воинской славы России. День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении. Беседа. Просмотр тематического фильма | 10.07.2026                     | Сотрудники соц.блока |
| 41 | Всемирный день фотографа. Фотосессия фотокружка «Доброе фото»                                                                                            | 13.07.2026                     | Сотрудники соц.блока |
| 42 | День рисования на асфальте. Конкурс «Я и мир вокруг меня»                                                                                                | 16.07.2026                     | Сотрудники соц.блока |
| 43 | Кулинарное занятие к Международному дню торта                                                                                                            | 17.07.2026                     | Сотрудники соц.блока |
| 44 | День защитников неба Москвы. Просмотр фильма, беседа о дате                                                                                              | 22.07.2026                     | Сотрудники соц.блока |

|    |                                                          |            |                      |
|----|----------------------------------------------------------|------------|----------------------|
| 45 | Памятная дата России. День Крещения Руси. Поездка в Храм | 28.07.2026 | Сотрудники соц.блока |
| 46 | Международный день танца. Флешмоб «Танцуют все!»         | 29.07.2026 | Сотрудники соц.блока |
| 47 | «День варенья». Поздравление именинников, чаепитие       | 30.07.2026 | Сотрудники соц.блока |

## Д. Прудное

| №   | Мероприятие                                                                                | Дата             | Исполнитель                                            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------|
| 1.  | Трудотерапия. Благоустройство территории интерната                                         | По четвергам     | Сотрудники соц.блока                                   |
| 2.  | Психологический патронаж - беседа, выявление признаков стресса, тревожности или депрессии. | Ежедневно        | Психолог Михалина Е.В                                  |
| 3.  | Занятие северной ходьбой                                                                   | 3 раза в неделю  | Инструктор АФК Почеревина Д.А                          |
| 4.  | Занятия на кардиотренажерах                                                                | 4 раза в неделю  | Инструктор АФК Почеревина Д.А                          |
| 5.  | Настольные игры                                                                            | 2 раза в неделю  | Инструктор АФК Почеревина Д.А                          |
| 6.  | Урок кулинарии                                                                             | Раз в неделю     | Сотрудники соц.блока                                   |
| 7.  | Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»                                               | Раз в неделю     | Сотрудники соц.блока                                   |
| 8.  | Учебно-развивающее занятие «Учуся читать»                                                  | Раз в неделю     |                                                        |
| 9.  | Учебно-развивающее занятие «Учуся читать»                                                  | Раз в неделю     |                                                        |
| 10. | Библиотерапия «Встреча с книгой»                                                           | Раз в неделю     |                                                        |
| 11. | Творческая мастерская                                                                      | Ежедневно        |                                                        |
| 12. | Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)                                       | Раз в неделю     |                                                        |
| 13. | Занятия на тренажерах                                                                      | 4 раза в неделю  | Инструктор АФК Почеревина Д.А                          |
| 14. | Собрание «Совет активистов»                                                                | Два раза в месяц | Сотрудники соц.блока                                   |
| 15. | Киносеансы в группе «Любимое кино»                                                         | По запросу       | Психолог Михалина Е.В                                  |
| 16. | Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)                 | Каждый день      | Сотрудники соц.блока                                   |
| 17. | Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости) раз в месяц           | 1 раз в месяц    | Психолог Михалина Е.В<br>Инструктор АФК Почеревина Д.А |
| 18. | Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления                | 4 раза в неделю  | Психолог Михалина Е.В<br>Инструктор АФК Почеревина Д.А |
| 19. | Занятия по развитию межполушарного взаимодействия мозга.                                   | 4 раза в неделю  | Психолог Михалина Е.В                                  |
| 20. | Релаксация                                                                                 | 3 раза в неделю  | Психолог Михалина Е.В                                  |

|     |                                                                                   |                                               |                                                        |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 21. | Занятия на стабилметрической платформе                                            | 3 раза в неделю                               | Психолог Михалина Е.В                                  |
| 22. | Песочная терапия                                                                  | 3 раза в неделю                               | Инструктор АФК Почеревина Д.А<br>Психолог Михалина Е.В |
| 23. | Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»                                       | 2 раза в месяц                                | Сотрудники соц.блока                                   |
| 24. | Бассейн ФОК Шекино                                                                | Раз в неделю                                  | Инструктор АФК Почеревина Д.А                          |
| 25. | Центр адаптивного спорта                                                          | Раз в неделю                                  | Инструктор АФК Почеревина Д.А                          |
| 26. | Кинотеатр «Майский»                                                               | Раз в неделю                                  | Сотрудники соц.блока                                   |
| 27. | Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»               | 2 раза в месяц                                | Психолог Михалина Е.В                                  |
| 28. | Психологический тренинг                                                           | 3 раза в месяц                                | Психолог Михалина Е.В                                  |
| 29. | Дом моих возможностей                                                             | 1 раз в неделю                                | Сотрудники соц.блока                                   |
| 30. | Диагностика когнитивных функций и эмоционального фона                             | 1 раз в неделю<br>Дополнительно по<br>запросу | Психолог Михалина Е.В                                  |
| 31. | Дом моих возможностей                                                             | 1 раз в неделю                                | Сотрудники соц.блока                                   |
| 32. | Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)              | На постоянной<br>основе                       | Психолог Михалина Е.В                                  |
| 33. | Музыкально-поэтический концерт ко Дню любви, семьи и верности<br>«Семья – семь Я» | 01.07.                                        | Соц.реабилитолог Лупачева Е.В.                         |

|     |                                                                                                                                           |       |                                                               |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------|
| 34. | Конкурс рисунков «Лучший букет из ромашек»,<br>тематическая беседа о предстоящем празднике                                                | 03.07 | Культорганизатор Куракова К.В<br>Соцреабилитолог Лупачева Е.В |
| 35. | Просмотр « семейного кино» в группе « Любимое кино»                                                                                       | 07.07 | Соц.реабилитолог Лупачева Е.В                                 |
| 36. | Всероссийский день любви, семьи, верности. Праздничное<br>музыкально-развлекательное мероприятие «Ромашковая Русь»<br>Активное долголетие | 08.07 | Соцреабилитолог Лупачева Е.В<br>Культорганизатор Куракова К.В |
| 37. | Психологическая игра-викторина "Семьи разные нужны..."                                                                                    | 08.07 | Психолог Михалина Е.В                                         |
| 38. | Ко Дню дарения подарков. «Лучший подарок – улыбка!» Чаепитие с<br>дискотекой                                                              | 09.07 | Спец.по реабилитации Лупачёва Е.В.                            |
| 39. | Кулинарная викторина в группе «Пышки-ватрушки», приготовление<br>выпечки, чаепитие в честь лучших поваров кружка                          | 10.07 | Соц.реабилитолог Лупачева Е.В                                 |
| 40. | Гастрономический фестиваль «Пикник у господина Пуфа». Посёлок<br>Одоев Тульская область.                                                  | 11.07 | Психолог Михалина Е.В                                         |
| 41. | Соревнования по настольным играм према территориями                                                                                       | 13.07 | Инструктор АФК Почеревина Д.А                                 |
| 42. | Творческая мастерская «Ватное чудо» Активное долголетие                                                                                   | 14.07 | Соц.реабилитолог Лупачева Е.В                                 |

|     |                                                                                                         |       |                                                                   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 43. | Ретро пластинка. Концерт в группе «Любимые песни поём все вместе!»                                      | 15.07 | Соц.реабилитолог Лупачева Е.В                                     |
| 44. | Экономическая настольная игра «Магазин будущего»                                                        | 16.07 | Соц.реабилитолог Лупачева Е.В                                     |
| 45. | Поездка в зоопарк «Елифанское подворье»                                                                 | 16.07 | Культ.организатор Куракова К.В<br>Культ.организатор Солдадова И.В |
| 46. | К Международному дню торта.<br>«Пышки-вагрушки» приглашают..., чаепитие, дискотека по-русски!           | 17.07 | Спец.по реабилитации Лупачёва Е.В.                                |
| 47. | Фестиваль гонимого искусства и глиняной игрушки «Сказки Деда Филимона». Поселок Одоев Тульская область. | 18.07 | Психолог Михалина Е.В                                             |
| 48. | Творческая мастерская «Ватное чудо» и др. активности                                                    | 21.07 | Соц.реабилитолог Лупачева Е.В                                     |
| 49. | Концерт музыкально-поэтический «Летнее настроение»                                                      | 22.07 | Соц.реабилитолог Лупачева Е.В                                     |
| 50. | День защитников неба Москвы. Просмотр фильма, беседа о дате                                             | 22.07 | Культ.организатор Солдадова И.В                                   |
| 51. | «Чаепитие без повода» Дружеское общение за чашкой чая, фотосессия «Веселый повар»                       | 24.07 | Соц.реабилитолог Лупачева Е.В                                     |
| 52. | Игровая спортивная программа                                                                            | 27.07 | Инструктор АФК Почеревина Д.А                                     |

|     |                                                                                         |       |                               |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------|
| 53. | Творческая мастерская «Эбру», музицирование на гитаре, народных инструментах, дискотека | 28.07 | Соп.реабилитолог Лупачева Е.В |
| 54. | Музыкальный час на свежем воздухе «Душа поёт» Активное долголетие                       | 29.07 | Соп.реабилитолог Лупачева Е.В |
| 55. | День именинника                                                                         | 30.07 | Культорганизатор Куракова К.В |

## с. Николо-Жупань

| №   | Мероприятия                                                                                                                                 | Дата                             | Исполнитель          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------|
| 1.  | Пальчиковая гимнастика-отделение «Милосердие»                                                                                               | ежедневно                        | Сотрудники соц.блока |
| 2.  | Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»                                                                                   | ежедневно                        | Сотрудники соц.блока |
| 3.  | Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)                                                                        | ежедневно                        | Сотрудники соц.блока |
| 4.  | Песочная терапия                                                                                                                            | Вторник, среда, четверг, пятница | Сотрудники соц.блока |
| 5.  | Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение) | Понедельник, вторник, пятница    | Сотрудники соц.блока |
| 6.  | Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.                                                                      | ежедневно                        | Сотрудники соц.блока |
| 7.  | Дистанционные - занятия от благотворительного фонда «Старость в радость»                                                                    | ежедневно                        | Сотрудники соц.блока |
| 8.  | Занятия кружка «Мизонить»                                                                                                                   | Вторник, четверг                 | Сотрудники соц.блока |
| 9.  | Настольные игры в отд.Милосердие (2 эт.)                                                                                                    | Понедельник, четверг.            | Сотрудники соц.блока |
| 10. | Творческая мастерская «Очумелые ручки»                                                                                                      | Понедельник, вторник, среда      | Сотрудники соц.блока |
| 11. | Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев                                                                              | Четверг, пятница                 | Сотрудники соц.блока |
| 12. | Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»                                                                               | 1 раз в неделю                   | Сотрудники соц.блока |
| 13. | Скандинавская ходьба.                                                                                                                       | Ежедневно                        | Сотрудники соц.блока |
| 14. | Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)                                                               | четверг                          | Сотрудники соц.блока |
| 15. | Занятия по компьютерной грамотности.                                                                                                        | Вторник, среда                   | Сотрудники соц.блока |
| 16. | Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»                                                                     | ежедневно                        | Сотрудники соц.блока |
| 17. | Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»                                                 | Понедельник, среда, пятница      | Сотрудники соц.блока |
| 18. | Собрание «Совет активистов»                                                                                                                 | 1 й вторник месяца               | Сотрудники соц.блока |
| 19. | Бассейн, г.Белёв                                                                                                                            | Вторник, среда                   | Сотрудники соц.блока |
| 20. | Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев                                                                                                              | ежедневно                        | Сотрудники соц.блока |
| 21. | Час настольных игр                                                                                                                          | ежедневно                        | Сотрудники соц.блока |
| 22. | Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой                                                                                 | Понедельник, среда,              | Сотрудники соц.блока |

|     | реабилитации «Шаги к успеху»»                                                                                                                         | пятница                     |                                        |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|
| 23. | День именинника                                                                                                                                       | Последний день месяца       | Сотрудники соц.блока                   |
| 24. | Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.                                                       | пятница                     | Сотрудники соц.блока                   |
| 25. | Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартет шумовых инструментов.                                                                                  | Вторник, среда              | Культурный организатор                 |
| 26. | Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».                                                                                                | 1 раз в месяц               | Ермолаева Д.В.                         |
| 27. | Занятия по восстановлению дееспособности.                                                                                                             | Понедельник, среда, пятница | Сотрудники соц.блока                   |
| 28. | Индивидуальные занятия по вокалу.                                                                                                                     | Вторник, четверг            | Захарова Е.В.                          |
| 29. | Международный день фруктов. Беседа, рисование.                                                                                                        | 01.07.26г.                  | Шоричева С.А.                          |
| 30. | Информационный час «Древние породы собак» от ЦНТИК п.Одоев. Оформление стенгазеты ко Дню Семьи, любви и верности.                                     | 02.07.26г.                  | Шоричева С.А.                          |
| 31. | «Всё начинается с семьи». Выставка рисунков.                                                                                                          | 06.07.26г.                  | Шоричева С.А.                          |
| 32. | «Моя семья — моё богатство». Игровая программа. Экскурсия в музей Поленова (Заокский район)                                                           | 08.07.26г.                  | Захарова Е.В.<br>Сотрудники соц.блока  |
| 33. | Фольклорный калейдоскоп. Праздник народных песен, танцев, игр. К году единства народов России.                                                        | 10.07.26г.                  | Писаренко В.А.<br>Манохина В.Н.        |
| 34. | Пикник у господина Пуфа. Усадьба генерала Мирковича.                                                                                                  | 11.07.26г.                  | Сотрудники соц.блока                   |
| 35. | Соревнования трёх территорий по настольным спортивным играм в Прудном.<br>Международный день головоломки. Ребусы, sudoku, кроссворды.<br>Кино п.Одоев | 13.07.26 г.                 | Манохина В.Н.                          |
| 36. | День воинской славы. Стрельба из пневматической винтовки.                                                                                             | 14.07.26 г.                 | Захарова Е.В.<br>Сотрудники соц.блока  |
| 37. | Международный день варенья. Беседа. Мастер класс. Дегустация.                                                                                         | 15.07.26г.                  | Манохина В.Н.                          |
| 38. | День рисования на асфальте. Конкурс «Я и мир вокруг меня»                                                                                             | 16.07.26г.                  | Ермолаева Д.В.<br>Сотрудники соц.блока |
| 39. | Фестиваль «Сказки деда Филимона» п.Одоев                                                                                                              | 18.07.26г.                  | Сотрудники соц.блока                   |
| 40. | День торта — День сладкоежек. Практическое занятие. Чаепитие.                                                                                         | 20.07.26г.                  | Ермолаева Д.В.                         |
| 41. | Всемирный день китов и дельфинов. Беседа. Рисование. Просмотр тематического фильма.                                                                   | 23.07.26г.                  | Новикова Н.В.                          |
| 42. | День флориста в России. Мастер класс: поделки из живых цветов.                                                                                        | 24.07.26г.                  | Шоричева С.А.                          |
| 43. | День памяти детей Донбасса. Акция «Ангелы Донбасса»<br>Кино п.Одоев                                                                                   | 27.07.26г.                  | Захарова Е.В.<br>Сотрудники соц.блока  |

|     |                                                                                                                                                                                                                      |            |                                       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------|
| 44. | Памятная дата России. День Крещения Руси. Поездка в Жабынь, Белёвский район.                                                                                                                                         | 28.07.26г. | Сотрудники соцблока                   |
| 45. | Международный день тигра. Рисование, просмотр тематического фильма «Амурский тигр — хозяин тайги»<br>Военно – исторический центр «Маршал Победы – Георгий Константинович Жуков» (Калуга, ул. Маршала Жукова дом 23а) | 29.07.26   | Сотрудники соцблока                   |
| 46. | Командные соревнования по перетягиванию каната.                                                                                                                                                                      | 30.07.26г. | Манохина В.Н.                         |
| 47. | День необычных музыкальных инструментов. Шумовой оркестр из подручных предметов.<br>«День именинника». Поздравление, чаепитие.                                                                                       | 31.07.26г. | Писаренко В.А.<br>Сотрудники соцблока |

Исполнитель: культторганизатор Кириченко М.Н.

