

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУТО

Тимова И.Ю.



План
досуговых мероприятий в ГУТО «Дом Социального Обслуживания «Гульский дом заботы»
подразделение п. Торхово
на март 2026 г.

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц. блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю понедельник	Сотрудники соц. блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц. блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц. блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц. блока
16	Занятия на стабилометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц. блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц. блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц. блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Сотрудники соц. блока
20	Уходные процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц. блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Сотрудники соц. блока

22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
30	Посещение Тульской областной филармонии	1-2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Сотрудники соц.блока
32	Посещение ЦАСА	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
34	Поездка в КЦСОН № 4	1 раз в два месяца	Сотрудники соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
36	Зимние забавы (катание с горок, игра в снежки, лепка снеговиков)	В течение месяца	Сотрудники соц.блока
37	К Международному дню борьбы с наркоманией. Просмотр тематических роликов, беседа о здоровье	03.03.2026	Сотрудники соц.блока
38	«Для дорогих женщин!» Концертная программа	06.03.2026	Сотрудники соц.блока
39	Ко Дню воссоединения России и Крыма. Просмотр тематического видео «Вместе навсегда!»	18.03.2026	Сотрудники соц.блока
40	К Международному дню счастья. Что такое счастье? И как стать счастливым? Беседа	19.03.2026	Сотрудники соц.блока
41	Всемирный день Земли.	20.03.2026	Сотрудники соц.блока
42	День весеннего равноденствия. Интерактивные беседы	22.03.2026	Сотрудники соц.блока
43	Размещение постов в социальных сетях	24.03.2026	Сотрудники соц.блока
44	Всемирный день борьбы против туберкулеза. Оформление стенгазеты, беседа. Спортивная игра	25.03.2026	Сотрудники соц.блока
45	День работника культуры. Праздничная программа	27.03.2026	Сотрудники соц.блока
47	«День варенья». Поздравление именинников, чаепитие	31.03.2026	Сотрудники соц.блока

с. Николо-Жупан

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
2.	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
3.	Развитие двигательной активности (Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
4.	Песочная терапия	Вторник, среда, четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
5.	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
6.	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
7.	Онлайн - занятия от благотворительного фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
8.	Занятия кружка «Изонить»	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
9.	Настольные игры в отг.Милосердие (2 эт.)	Понедельник, четверг.	Сотрудники соц.блока
10.	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
11.	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
12.	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
13.	Скандинавская ходьба.	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
14.	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
15.	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
16.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
17.	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
18.	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
19.	Бассейн, г.Белёв	Вторник, среда	Сотрудники соц.блока
20.	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
21.	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
22.	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой	Понедельник, среда,	Сотрудники соц.блока

	реабилитации «Шаги к успеху»	пятница	
23.	День именинника	Последний день месяца пятница	Сотрудники соц.блока Сотрудники соц.блока
24.	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.		
25.	Ритмические занятия: «Озорные ложки» и квартет шумовых инструментов.	Вторник, среда	Культурный организатор
26.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В.
27.	Занятия по восстановлению дееспособности.	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
28.	Индивидуальные занятия по вокалу.	Вторник, четверг	Захарова Е.В.
29.	Оформление фотозоны и украшение зала к 8 марта. Кино п. Оджоев	02.03.26г.	Сотрудники соц.блока
30.	Творческая мастерская: поздравительная открытка «Для Вас, любимые!» Оформление стентгазеты «С праздником весны!» Рисование «Нарисую я весну»	03.03.26г.	Шоричева С.А.
31.	Читаем о маме. Чтение художественной литературы	04.03.26г.	Новикова Н.В.
32.	Конкурс стихотворений: «Весна идёт, весне дорогу!» «Весенние истории». Просмотр видеофильмов.	05.03.26г.	Писаренко В.А.
33.	Мастер класс по изготовлению и росписи гипсовых магнитиков. Областные соревнования по плаванию. Концертная программа «Весенняя феерия» Чашепитие.	06.03.26г.	Захарова Е.В. Манохина В.Н. Сотрудники соцблока
34.	«Откуда в кране вода». Беседа к всемирному дню водопровода, просмотр видео фильмов.	11.03.26 г.	Захарова Е.В.
35.	Игры трёх территорий, п. Торхово (шашки) Вкусный день — Всемирный день ананаса.	12.03.26 г.	Манохина В.Н. Новикова Н.В.
36.	День рождения Сергея Михалкова. Читаем стихотворения вместе.	13.03.26г.	Писаренко В.А.
37.	День цветных карандашей. Рисуем и играем с карандашами. Кино п. Оджоев	16.03.26г.	Новикова Н.В. Шоричева С.А. Сотрудники соцблока

38.	Областной фестиваль настольных спортивных игр, г.Тула	17.03.26г.	Манохина В.Н.
39.	День воссоединения Крыма с Россией. Презентация. Выставка рисунков.	18.03.26г.	Шоричева С.А. Новикова Н.В.
40.	Интерактивная программа «Мартовские забавы» - проект «Русские традиции и обряды» в Одоевской районной библиотеке. День моряка — подводника. Просмотр тематического фильма.	19.03.26г.	Писаренко В.А. Захарова Е.В.
41.	День весеннего равноденствия. Всемирный день воровья. Прогулка в парк.	20.03.26г.	Балабанова Н.В.
42.	Всемирный день метеорологии: погоды и погодные явления, весенние наблюдения на прогулке.	23.03.26г.	Новикова Н.В.
43.	День белой ромашки. К Всемирному дню борьбы с туберкулезом. Беседа, оформление стенгазеты	24.03.26г.	Балабанова Н.В. Шоричева С.А.
44.	Международный день вафель. Выпечка с дегустацией.	25.03.26г.	Ермолаева Д.В.
45.	День войск национальной гвардии России (рогсвардия). Беседа с презентацией.	27.03.26г.	Писаренко В.А.
46.	Кино п.Одоев	30.03.26г.	Сотрудники соцбюлока
47.	«У меня зазвонил телефон». День рождения К.И. Чуковского «День именинника». Поздравление, чаепитие.	31.03.26г.	Новикова Н.В. Сотрудники соцбюлока

Д. Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1.	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц. блока
2.	Психологический патронаж - беседа, выявление признаков стресса, тревожности или депрессии.	Ежедневно	Психолог Михалина Е.В
3.	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
4.	Занятия на кардиотренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
5.	Настольные игры	2 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
6.	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
7.	Занятие, учебно-развивающее «Пищу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц. блока
8.	Учебно-развивающее занятие «Учусь считать»	Раз в неделю	
9.	Учебно-развивающее занятие «Учусь читать»	Раз в неделю	
10.	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
11.	Творческая мастерская	Ежедневно	
12.	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
13.	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
14.	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц. блока
15.	Киносеансы в группе «Любимое кино»	По запросу	Психолог Михалина Е.В
16.	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц. блока
17.	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости) 1 раз в месяц	1 раз в месяц	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
18.	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию памяти и мышления	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
19.	Занятия по развитию межполушарного взаимодействия мозга.	4 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
20.	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В

21.	Занятия на стабильметрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
22.	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог Михалина Е.В
23.	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
24.	Бассейн ФОК Щекино	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
25.	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК Почеревина Д.А
26.	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
27.	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
28.	Психологический тренинг	3 раза в месяц	Психолог Михалина Е.В
29.	Диагностика когнитивных функций и эмоционального фона	1 раз в неделю Дополнительно по запросу	Психолог Михалина Е.В
30.	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог Михалина Е.В
31.	Конкурс рисунков-раскрасок к 8 Марта	03.03	Культорганизатор Куракова К.В
32.	Подготовка к праздничной музыкально-игровой программе	03.03	Культорганизатор Солдатова И.В

33.	Музыкально - поэтический праздничный концерт в преддверии 8 марта «Все песни о любви»	04.03	Сол.реабилитолог Лупачёва Е.В
34.	Беседа о речевом этикете, викторина «Давайте говорить правильно!»	05.03	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В
35.	Поэтическая акция читаем женщинам стихи	05.03	Сол.реабилитолог Лупачёва Е.В
36.	Мир кино Просмотр художественных фильмов о женщинах и любви в группе «Киноман»	06.03	Культурный организатор Куракова К.В Сол.реабилитолог Лупачёва Е.В.
37.	Концертно – игровая программа к 8 Марта «Дарите женщинам цветы!» Праздничное чаепитие	07.03	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В
38.	«Весенние посиделки» с чаепитием	08.03	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
39.	Оздоровительные игры на свежем воздухе	08.03	Психолог Михалина Е.В Инструктор АФК Почеревина Д.А
40.	Конкурс рисунков раскрасок «Новое платье для Золушки» Литературная беседа «С любовью к женщинам» Концерт любимых песни все вместе	11.03	Сол.реабилитолог Лупачёва Е.В
41.	Выставка рисунков « С любовью к женщине»	12.03	Культурный организатор Куракова К.В Сол.реабилитолог Лупачёва Е.В
42.	Пышки вотрушки приглашают на чаепитие с шоколадным пирогом Учимся играя настольные игры	13.03	Сол.реабилитолог Лупачёва Е.В
43.	Ко Дню воссоединения России и Крыма. Просмотр тематического видео «Вместе навсегда!»	13.03	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В
44.	Творческая мастерская «Ватное чудо» Подготовка стихов ко Дню Победы	17.03	Сол.реабилитолог Лупачёва Е.В

45.	Ко Всемирному дню поэзии «Встреча с книгой» «Звучит поэзия в сердцах»	18.03	Соп. реабилитолог Лупачёва Е.В
46.	Лирический концерт «Все песни о любви» от милосердия	18.03	Соп. реабилитолог Лупачёва Е.В
47.	Подготовка стихов ко дню Победы	18.03	Соп. реабилитолог Лупачёва Е.В
48.	К Международному дню счастья. Что такое счастье? И как стать счастливым? Беседа	20.03	Психолог Михалина Е.В
49.	Ко Дню памяти и скорби «Крокус Сити Холл», просмотр видео, тематическая беседа, зажжение свечей.	20.03	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В
50.	Кружок «Пышки - ватрушки» приглашает на чаепитие	20.03	Соп. реабилитолог Лупачёва Е.В
51.	Подготовка стихов ко дню Победы	20.03	Соп. реабилитолог Лупачёва Е.В
52.	День борьбы с туберкулезом. Тематическая беседа, просмотр видео роликов по профилактике туберкулеза	24.03	Культурный организатор Куракова К.В Культурный организатор Солдатова И.В
53.	Творческая мастерская «Ватное чудо»	24.03	Соп. реабилитолог Лупачёва Е.В
54.	Встреча с книгой «Весеннее настроение» Концерт «Весенняя капель» в группе «Любимые песни поем все вместе»	25.03	Соп. реабилитолог Лупачёва Е.В
55.	Учимся играть вечер настольных игр	26.03	Инструктор АФК Почеревина Д.А
56.	День именинника	31.03	Культурный организатор Куракова К.В

Исполнитель: _____ культурный организатор Кириченко М.Н.